



## MANCHAS PIGMENTADAS EN LA PIEL

### - ¿Cuáles son los motivos de la aparición de manchas en la piel?

Existen muchos tipos de manchas pigmentadas en la piel. Unas aparecen desde el nacimiento o en la infancia, son los nevus melanocíticos o lunares. Otras aparecen por los efectos de la luz ultravioleta y el envejecimiento de la piel, son los léntigos solares (manchas de la edad). Otras pueden aparecer por factores hormonales (melasmas y cloasmas) y por reacciones de los rayos ultravioletas en personas bajo ciertos tratamientos farmacológicos (antihipertensivos, antidepresivos, antibióticos, etc.)

### - ¿Cómo se producen?

Dependiendo del tipo de mancha el mecanismo de producción es distinto. En los nevus ocurre un acúmulo de melanocitos en las capas más superficiales de la piel. En los léntigos o manchas solares hay un aumento de melanina (pigmento marrón) en la epidermis o dermis superficial.

### - ¿Existen tratamientos para reducir las o eliminarlas? De ser así, ¿qué fiabilidad tienen?

Hoy día disponemos de distintos procedimientos fiables para eliminar o atenuar las distintas manchas pigmentadas de la piel. En el caso de los nevus o lunares se puede utilizar la cirugía con anestesia local para eliminarlos y analizarlos en el microscopio (estudio dermatopatológico). En los léntigos simples o seniles el método más preciso y seguro para eliminarlos es el láser q-switch de 532 y 1064 nm que libera energías de alta intensidad en nanosegundos y el IPL (intense pulse Light). En las manchas tipo melasma o cloasma los peelings químicos despigmentantes son el tratamiento más eficaz. Es muy importante en estos casos usar unas medidas de fotoprotección adecuadas

### - ¿Cómo se pueden prevenir las manchas?

Es fundamental protegernos de la exposición solar utilizando distintas medidas de fotoprotección (gorras, prendas de manga larga, etc). Hoy día el uso un filtro solar con alto índice de protección y de acorde a cada tipo de piel es fundamental. Es la medida más eficaz para prevenir el fotoenvejecimiento de la piel y la aparición de manchas solares. En los niños es fundamental evitar la quemaduras solares que suponen un riesgo a largo plazo de cáncer de piel y usar un fotoprotector no alergénico y de muy alto índice de protección.

### - ¿Existe una mayor tendencia a desarrollar manchas en la piel por factores hereditarios?

El fototipo de cada persona y factores genéticos hacen que unas personas sean más propensas a presentar manchas solares y aparición de nevus o lunares.

### - ¿Cuándo hay que preocuparse por una mancha?

En general una mancha o lunar que cambia bruscamente de forma, color, tamaño, que crece o que sangra o pica debe alertarnos y hacernos consultar con un especialista, con un dermatólogo. Estos pueden ser los síntomas y signos iniciales de un melanoma o cáncer de piel.

### - ¿Cuáles son las manchas que deben examinarse?

Debe examinarse toda mancha de nueva aparición o que cambie de morfología (forma, tamaño, color); que tenga varios colores y abigarrados, que se ulcere o sangre, que sea asimétrica e irregular o que crezca irregularmente.

También deben examinarse periódicamente las personas que tengan múltiples nevos o lunares (más de 50-100) o antecedentes personales o familiares de cáncer de piel o melanoma, ya que tienen mayor riesgo a desarrollar este tipo de tumores. Hoy día disponemos de un sistema, **dermatoscopia digital y la dermatoscopia computerizada**, que nos permite realizar un seguimiento preciso a estas personas con múltiples nevos melanocíticos y detectar de forma precoz el cáncer de piel.

**\*Por el Dr. Jose Luis López Estebanz**

**Jefe de Servicio de Dermatología**

**Hospital Universitario Fundación Alcorcón de Madrid**

**y miembro de La AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología).**

***\*No olvides poner junto al nombre del experto su pertenencia a la AEDV.***