



La era de los ultrasonidos

Primero fue la “revolución láser”. Ahora un nuevo sistema de tecnología avanzada entra en la escena de las técnicas de estética de última generación. Hablamos de los ultrasonidos.

En los últimos años las técnicas no invasivas han ido ganando terreno frente a los procedimientos convencionales en el ámbito de la práctica médico-estética. Anteriormente no existían métodos no agresivos capaces de remodelar la figura de manera eficaz sin recurrir a la cirugía menor o mayor.

Desde hace algunos años hay un intento en el campo de la dermatología y la estética de emplear ultrasonidos en remodelado corporal, evitando el empleo de procedimientos quirúrgicos como la liposucción. Llevar a cabo este objetivo implica no solo un importante esfuerzo técnico, sino también de investigación clínica, ya que los resultados deben ser reproducibles en la mayoría de los pacientes candidatos, estéticos, y sin efectos secundarios importantes.

Remodelado corporal. A estudio.

El Dr. Miguel Sánchez Viera y el equipo de dermatólogos que trabajan en CENTRODERM (Centro Dermatológico) de Madrid, están involucrados en un estudio clínico con varios sistemas de ultrasonidos disponibles en Europa con esta indicación: la técnica de Remodelado Corporal.

El sistema más reciente con el que se está trabajando, recientemente introducido en Europa y en EEUU, es un sistema de Ultrasonidos Focalizados de Alta Energía, desarrollado por la empresa norteamericana Liposonix-Medicis.

Este sistema, se acaba de presentar en la XX Reunión de Grupo de Dermatología Cosmética y Terapéutica de la Academia Española de Dermatología (AEDV), celebrado en Madrid, el pasado mes de Noviembre, siendo una de las novedades más comentadas y aclamadas por los especialistas durante el mencionado Congreso.

Los primeros estudios con ultrasonidos de alta frecuencia se realizaron entre 2003-2005 en pacientes antes de ser sometidos a abdominoplastia en el hospital de Santa Mónica de México, realizando análisis de sangre para el estudio de lípidos, y análisis histológicos, demostrando que no se provoca daño fuera del tejido adiposo, ni se provocan cambios significativos en el metabolismo de los lípidos, ni de glucosa, ni en ácidos grasos ni modificación de la función renal y hepática. Histológicamente, los estudios obtenidos del tejido adiposo tratado muestran una inflamación en la banda de grasa corporal tratada, varios centímetros por debajo de la superficie de la piel. Estos estudios, a nivel clínico, se están reproduciendo ahora en varios centros europeos, principalmente en Alemania.

¿En qué consiste la técnica?

Los Ultrasonidos Focalizados de Alta Energía producen un efecto termo-mecánico para destruir el tejido adiposo en el punto focal. Se emplean para destruir el tejido graso subcutáneo, llegando a una profundidad específica, sin dañar la epidermis, dermis o los tejidos adyacentes. Esta energía empleada, es suficiente para conseguir dañar los tejidos deseados en el punto focal, pero fuera de él, la concentración es demasiado baja para provocar ningún efecto. Una vez destruido el tejido graso, éste se elimina de manera fisiológica y gradual, estando la cantidad de lípidos liberados dentro de la normalidad. El efecto se visualiza a las 8-12 semanas, este es el tiempo que tarda el organismo en metabolizar y eliminar la grasa dañada del organismo.

El protocolo

Durante el tratamiento, el paciente experimenta una sensación de frío en la piel al colocar el cabezal. A continuación nota un ligero hormigueo en la zona donde se está tratando, y en ocasiones ligeras molestias.

Generalmente, el tratamiento dura entre 30-45 minutos. El número de sesiones es diferente en cada paciente –en función del estado y zona a tratar-, aunque actualmente, los especialistas están en la fase de elaborar protocolos que estandaricen el número de sesiones, periodicidad, etc.

**los precios son orientativos (hay que valorar como siempre cada caso individual) y son en torno a 1000€ por sesión para tratar todo un abdomen. Normalmente son necesarias de 1 a 3 sesiones dependiendo del volumen de grasa y sus características. Por término medio se pierde 1 talla en cada sesión*

***El Dr. Miguel Sánchez Viera es miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología).**

***Recuerda añadir siempre junto al nombre del especialista “Miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología).**

Prensa y Comunicación:

Silvia Capafons 666501497 silviacapafons@yahoo.es

Marián Vilá 630975157 marianvila@yahoo.es

Marta Cámara 656826516 martacamarabusto@yahoo.es

