

¿Qué es la dermatitis atópica?

La dermatitis atópica, también llamada eczema, es un desorden de la piel hereditario y crónico que afecta con frecuencia a los bebés o a los niños pequeños, y puede persistir hasta que el niño alcanza la adolescencia o la edad adulta. El eczema provoca picor, enrojecimiento y descamación de la piel. Los padres con eczema, rinitis alérgica o asma, tienen más probabilidades de tener hijos con eczema atópico. La condición puede agravarse debido a la acción de diferentes desencadenantes como sustancias irritantes ambientales, alergias y estrés.

El eczema tiende a agudizarse en épocas de estrés, cuando la temperatura es extremadamente elevada o baja, humedad elevada, cuando el paciente sufre una infección bacteriana o cuando la piel resulta irritada por el contacto con tejidos (lana) o detergentes. Entre los niños que tienen eczema, el 65 por ciento muestra signos de eczema en el primer año de vida y el 90 por ciento en los 5 primeros años.

¿Cuáles son los síntomas del eczema?

La distribución del eczema puede variar con la edad. En bebés y niños pequeños, el eczema suele localizarse en la cara, la parte externa de los codos y en las rodillas. En los niños mayores y adultos, en cambio, tiende a manifestarse en manos y pies, brazos y en la parte posterior de las rodillas (zonas de pliegues).

A continuación, se enumeran los síntomas más comunes del eczema. Sin embargo, cada persona puede experimentarlos de una forma diferente. Los síntomas pueden incluir:

- Piel extremadamente seca con picor.
- Pequeños bultos en la piel o erosiones que exudan al rascarse.
- Enrojecimiento e inflamación de la piel.
- Engrosamiento de la piel (en el caso de eczema crónico).

El rascado y frotamiento excesivos pueden rasgar la piel y provocar una infección. Los síntomas de eczema pueden parecerse a los de otras enfermedades de la piel. Siempre consulte a su dermatólogo para asegurar el diagnóstico.

¿Cómo se diagnostica el eczema?

La dermatitis atópica es muy común. El diagnóstico suele determinarse con un examen físico y la historia médica. El diagnóstico puede incluir:

- Antecedentes familiares (los niños nacidos de una madre que tiene una enfermedad alérgica son más propensos a desarrollar eczema).
- Antecedentes personales de alergia o asma.
- Exámenes de sangre.

Tratamiento del eczema

El tratamiento específico del eczema será determinado por su dermatólogo basándose en lo siguiente:

- Su edad (o la de su hijo), su estado general de salud y su historia médica.
- Nivel de gravedad.
- Su tolerancia (o la de su hijo) a determinados medicamentos, procedimientos o terapias.
- Sus expectativas para la trayectoria de la reacción.
- Su opinión o preferencia.

No existe cura para el eczema. Los objetivos del tratamiento consisten en reducir el picor e inflamación de la piel, hidratar la piel y prevenir las infecciones.

Control de los síntomas de eczema

Las siguientes son sugerencias para el control del eczema:

- Evite el contacto con agentes irritantes, según lo indique su dermatólogo.
- Tome baños o duchas cortos con agua tibia.
- Emplee buenas técnicas de cuidado de la piel.
- No utilice jabones fuertes. Solicite a su dermatólogo que le recomiende una marca.
- Vístase con ropa ligera – el sudor puede empeorar el eczema.

- Utilice lociones hidratantes al menos una vez al día. Solicite a su dermatólogo que le recomiende una marca.
- Evite rascar el área afectada.
- Disminuya al mínimo el estrés.

Su dermatólogo puede también recetarle medicamentos en los casos severos. Los siguientes medicamentos son los más utilizados para tratar el eczema:

- Antihistamínicos - estos medicamentos ayudan a disminuir el picor. Estos medicamentos pueden causar somnolencia. Existen algunos antihistamínicos nuevos disponibles en el mercado que no provocan somnolencia. Consulte a su dermatólogo para obtener más información.
- cremas de esteroides - estos medicamentos tópicos ayudan a disminuir la inflamación de la piel y también alivian el picor y la hinchazón. Hay diversos esteroides tópicos de distintas concentraciones. El uso excesivo de esteroides es potencialmente dañino para la piel. Siga el consejo del dermatólogo sobre el número de aplicaciones diarias y el tiempo de tratamiento.
- antibióticos orales - Estos medicamentos derivan del moho o las bacterias y retrasan el crecimiento de microorganismos específicos. Siga las indicaciones para la dosificación y la administración cuidadosamente y consulte a su dermatólogo según sea necesario.
- inmunomoduladores tópicos (TIM) - Los inmunomoduladores tópicos son una clase nueva de medicamentos para el tratamiento del eczema. Estos medicamentos se aplican directamente sobre la piel para modificar la respuesta inmunológica.
- Existen otros muchos tratamientos tópicos o sistémicos para controlar esta enfermedad según la severidad de la misma. Consulte a su dermatólogo sobre el tratamiento más adecuado para su caso.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizarse sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.