

¿Qué es el eczema?

El eczema se manifiesta con picazón (prurito) y sequedad crónica de la piel. Por lo general, los síntomas aparecen sólo durante ciertos períodos, mientras que el resto del tiempo la piel está normal. Existen muchas causas que pueden originar el eczema: alergia, irritantes, eczema atópico, seborreico, etc. Para cada uno de ellos existen diferentes tratamientos.

Entre los síntomas del eczema figuran los siguientes:

- La piel está constantemente reseca
- Áreas rojas, con picor, que suelen empeorar durante el invierno
- El área afectada puede ponerse húmeda y exudar si el paciente se rasca
- Entre los niños pequeños es más común en la parte interior de los codos, así como en las muñecas y detrás de las rodillas; también puede aparecer en el cuello, los tobillos, los pies y en otras áreas del cuerpo
- En niños mayores puede aparecer en las manos, pies y párpados
- En los bebés a veces empieza en las mejillas
- Después de un tiempo la piel puede cambiar de color y volverse más gruesa.

¿Cuál es la causa del eczema?

Se desconoce la causa del eczema, pero parecen existir factores hereditarios. Muchas personas con eczema atópico también tienen alergias (como rinitis o asma) o pueden desarrollarlas.

El eczema suele manifestarse en las siguientes circunstancias:

- Cuando la piel entra en contacto con alguna sustancia irritante, como jabón o cloro
- Cuando la piel está expuesta al agua por mucho tiempo sin que se aplique una crema hidratante a continuación
- Cuando hay cambios de estación o en la humedad del aire.

Consejos para pacientes con eczema

Mantenga la piel hidratada

1. Siga las recomendaciones del dermatólogo para la higiene diaria, ya que según el tipo de piel variarán las necesidades.
2. Evite jabones fuertes.
3. Tras el baño, secar suavemente con una toalla, sin frotar, para quitar el exceso de agua y dejar la piel un poco húmeda.
4. Para ayudar a mantener la piel hidratada, aplique una crema hidratante sin perfume en todo el cuerpo justo después del baño y varias veces al día.
5. Aplique el tratamiento pautado por su dermatólogo durante el periodo indicado.

Ver también dermatitis atópica, dermatitis seborreica y dermatitis de contacto.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizarse sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.