

Isotretinoína

¿Qué es la isotretinoína?

La isotretinoína es un retinoide derivado de la vitamina A que actúa directamente sobre las glándulas sebáceas donde se produce el acné. Este medicamento es empleado por los dermatólogos desde hace años y es un preparado seguro con unos efectos bien conocidos y con unas contraindicaciones precisas. Por este motivo usted debe seguir rigurosamente las indicaciones de su médico, unos controles analíticos y las revisiones clínicas en la consulta.

¿Cómo actúa la isotretinoína?

El mecanismo de acción es a nivel de todas las causas del acné:

- Disminuyendo la producción de sebo: este efecto es máximo a partir de la 9ª semana de tratamiento y persiste a lo largo de meses o años.
- Altera la composición de la grasa de piel, disminuye la proliferación de bacterias en la piel y disminuye la queratinización a nivel del folículo piloso.
- Efecto antiinflamatorio.

¿Por qué debe de emplearse la isotretinoína en mi caso?

La isotretinoína es un fármaco muy eficaz para el tratamiento del acné que se reserva para los casos severos o en los que otros tratamientos han fracasado. Con este medicamento las posibilidades de que el acné vuelva a aparecer son mínimas, aproximadamente menores de un 10-20%%.

¿Cómo debe de hacerse el tratamiento con la isotretinoína?

Para que el tratamiento sea eficaz hay que realizarlo a una dosis precisa durante el tiempo necesario que en la mayoría de los casos oscila entre cuatro y seis meses. Debe de tomarse junto con la comida, siendo favorecida su absorción junto con alimentos grasos como la leche.

¿Cuáles son los controles que hay que hacer durante el tratamiento con la isotretinoína?

Inicialmente se hace una valoración clínica en la consulta junto con determinaciones analíticas. Cuando se comprueban que estas son correctas se hace un mes de tratamiento. Pasado este se vuelven a valorar los efectos y se repiten las analíticas. En caso de que todo esté dentro de la normalidad, ya no se vuelve a repetir en control hasta al final del tratamiento a los 4 meses o si existe algún cambio clínico notable.

¿Cuáles son los efectos del tratamiento con la isotretinoína?

A lo largo del tratamiento notará una serie de efectos como sequedad de piel y mucosas, especialmente en los labios, la mucosa nasal y la conjuntiva. Debe aplicar, cuantas veces sea preciso, vaselina estéril en los labios y lavar las fosas nasales con suero fisiológico. En caso de que use lentillas debe aplicar con frecuencia lágrimas artificiales para evitar sequedad y daño en el ojo por el roce de la lente. Al principio es normal que note seca la cara, e incluso que empeore un poco el acné. No se preocupe por esto.

Además de estos efectos, este medicamento como cualquier otro, tiene unos efectos secundarios que están en relación con la dosis de forma que cuanto mayor sea la dosis, mayores son los efectos indeseables. La mayoría de ellos son molestias mínimas autolimitadas que desaparecen tras la toma de la medicación. Debe conocerlos e informarnos si apareciera alguno de ellos ya que prácticamente todos están descritos en la documentación que acompaña al medicamento.

La complicación más importante en la mujer es la posibilidad de abortos o malformaciones fetales, por lo que las mujeres en edad fértil siempre deben de hacer una anticoncepción segura y eficaz desde el inicio del tratamiento hasta un mes después de terminarlo. Por este motivo, en caso de que sea mujer, debe de iniciar el tratamiento al tercer día del inicio de la regla para asegurar que no está embarazada.

¿En qué pacientes se contraindica el tratamiento con la isotretinoína?

Este medicamento está contraindicado por tanto en mujeres embarazadas, en pacientes con insuficiencia renal, en pacientes con el colesterol o los triglicéridos altos, casos de hipervitaminosis A o intolerancia conocida al fármaco. Mientras que esté tomando el medicamento no debe tomar tetraciclinas o vitamina A. En caso de que deba tomar cualquier medicamento, debe consultar con su médico.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizadas sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.