

Liquen plano

¿Qué es el liquen plano (LP)?

El LP es una enfermedad inflamatoria crónica poco frecuente que afecta al 1 % de la población. Habitualmente se ve en la piel y puede afectar a las mucosas. En muy raras ocasiones también afecta al pelo y uñas.

¿Por qué se produce el LP?

El origen de la enfermedad es desconocido, aunque en algunos casos tiene un origen alérgico producido por medicamentos para la hipertensión, para los dolores de huesos o el corazón o por materiales usados por el dentista. Muchos dermatólogos consideran al LP una enfermedad autoinmune, es decir, causada por las propias defensas del organismo que atacan a las células de la piel. Lo que sí se conoce es que esta enfermedad no es contagiosa, no es una forma de cáncer de piel ni esta relacionada con la alimentación.

¿Cómo aparece el LP?

El LP aparece como pequeñas lesiones llamadas pápulas que suelen producir picor. Estas pueden afectar a cualquier parte del cuerpo aunque suelen localizarse en las muñecas y tobillos. Otras localizaciones posibles son la parte baja de la espalda, cuello, genitales y en raras ocasiones en el pelo y las uñas.

¿Cómo es el LP de la boca?

Si no tiene LP oral no debe preocuparse mucho, ya que la mayoría de los pacientes no lo suelen presentar. El LP oral es algo más difícil de tratar y suele durar más que el de la piel, aunque afortunadamente causa pocas molestias. Aproximadamente un 30% de las personas que tienen LP en la boca, también lo presentan en la piel. Suele presentarse como unas pequeñas líneas blancas formando una imagen parecida al encaje de carácter asintomático descubiertas a menudo por el dentista y en raras veces, como úlceras dolorosas. Hay ocasiones en las que también puede aparecer en la mucosa de los genitales. Para el diagnóstico suele ser preciso realizar una pequeña biopsia. El tratamiento es difícil, aunque por suerte, si el paciente no presenta molestias no es preciso realizarlo. Una buena higiene dental y evitar comidas irritantes como las especias, zumos de naranja y limón, bebidas con cafeína como el café y la cola y alimentos crujientes son fundamentales.

¿Cómo es el LP de las uñas y el pelo pilaris?

Sólo el 10% de los casos de LP presenta afectación en las uñas. En esta se observa un aspecto deslustrado con líneas longitudinales, adelgazamiento de la lámina ungueal e incluso destrucción y pérdida de esta. La afectación del cuero cabelludo se denomina liquen planopilaris.

¿Cómo se diagnostica el LP?

Para el dermatólogo en la mayoría de las ocasiones es suficiente con ver las lesiones, aunque en algunos casos es conveniente confirmar el diagnóstico tomando una pequeña muestra de piel para analizarla mediante una biopsia cutánea. El LP suele aparecer en personas sanas pero habitualmente se piden

analíticas para descartar algunas enfermedades asociadas como por ejemplo, las hepatitis víricas.

¿Cómo evoluciona el LP?

El LP aparece y progresa habitualmente durante dos meses permaneciendo estable. En la gran mayoría de los casos el LP desaparece completamente en el plazo de dos años, aunque con el tratamiento lo hace mucho antes. Debe de saber que hay que evitar los pequeños traumatismos de la piel porque pueden hacer que aparezcan nuevas lesiones de LP en la piel dañada. Cuando el LP se cura, puede dejar una pequeña mancha residual de color marrón que progresivamente se hace más tenue hasta desaparecer. En algunos pacientes, aproximadamente sobre el 20% de los casos, pueden volver a tener un segundo brote de liquen plano.

¿Cómo se trata el LP?

No existe un tratamiento eficaz al 100%, aunque la mayoría de ellos alivian el picor y hacen que el LP mejore. Cada caso de LP es diferente, porque cada paciente es diferente debido a la localización de las lesiones, edad y otros factores. Los tratamientos más utilizados son las cremas de corticoides y los antihistamínicos por vía oral. Los casos severos pueden requerir también tratamientos como los corticoides por vía oral, ciclosporina o el uso de luz ultravioleta en una forma especial llamada PUVA. Sin lugar a dudas, la paciencia y los consejos de su dermatólogo son el mejor tratamiento.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizadas sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.