

¿Qué es el liquen ruber plano?

Es un trastorno de la piel y de las membranas mucosas (oral, genital) que ocasiona inflamación, prurito y lesiones cutáneas características. El liquen plano es una enfermedad poco común que causa una erupción de lesiones rojo-violáceas y picor recurrentes en la piel o en mucosas. Las lesiones suelen localizarse en áreas típicas: muñecas, dorso de pies, zona lumbar, etc. No se conoce la causa exacta de esta enfermedad, pero es probable que esté relacionada con una reacción alérgica o inmunitaria.

Se sabe que la enfermedad se desarrolla después de una exposición a alérgenos potenciales como medicamentos, colorantes y otras sustancias químicas. Los síntomas se incrementan con el estrés emocional, debido posiblemente a los cambios en el funcionamiento del sistema inmunitario durante estos períodos.

El liquen plano generalmente afecta a personas adultas de mediana edad y es menos frecuente en los niños. El brote inicial puede durar de semanas a meses, aparecer y luego desaparecer por años.

El liquen plano puede estar asociado con varias enfermedades, debiendo descartarse infección por el virus de la Hepatitis C.

Entre los químicos o medicamentos asociados con el desarrollo del liquen plano está el oro (utilizado para tratar la artritis reumatoidea), los antibióticos, el arsénico, los yoduros, la cloroquina, la quinacrina, la quinidina, el antimonio, las fenotiazinas o los diuréticos como la clorotiazida.

Los nombres y logos de la Academia Española de Dermatología son marcas registradas y no pueden utilizarse sin permiso. Esta información es exclusivamente un consejo médico y no reemplaza a una consulta con un dermatólogo profesional cualificado ya que cada paciente y cada caso específicos requieren atención personalizada.