



Octubre de 2014

MICROINJERTO PARA LA BARBA

Tras el éxito del trasplante capilar, al que al parecer se han apuntado famosos de la talla de José Bono, Iker Casillas o Hilario Pino, comienza a ponerse de moda hacer lo propio con la barba: el vello facial es tendencia, y el implante en esta zona, cada vez más habitual en Nueva York, empieza a pedirse en nuestro país. Pero, ¿Cómo es el resultado? ¿Perdura? ¿Es natural? ¿Cómo se realiza? El Dr. Alejandro Camps, miembro de la AEDV, aclara las dudas.

¿Es factible el trasplante en el área de la barba?

Sí lo es; en determinadas culturas, un hombre sin barba (por un posible accidente, herida de guerra, etc) se siente desplazado, y el trasplante de pelo a la zona de la barba puede ayudarle, pues ofrece buenos resultados.

¿Qué técnica es más adecuada para realizarlo?

En función de la cantidad de pelo que debemos trasplantar y de la zona dadora que elijamos, decidiremos si es mas conveniente para la barba la “técnica de la tira” (una tira de cabello de 1 cm de ancho por 20 cm de largo aproximadamente) o “la técnica FUE” (unidades foliculares de 1, 2, 3 o 4 folículos pilosos, en lugar de muchos a la vez):

1) **Técnica de la tira:** Si la zona a cubrir es muy grande, la región temporal y cervical están bien pobladas, y el paciente no tiene intención de raparse, la técnica de la tira puede ser la mejor opción. También lo es en caso de quemaduras grandes. Se cierra la zona de extracción mediante una sutura que dejará una cicatriz casi inapreciable, y de un grosor milimétrico que con una técnica quirúrgica apropiada resulta ser prácticamente inapreciable.

2) **Técnica FUE:** Si el paciente quiere raparse y la zona a cubrir de barba es más discreta, la técnica FUE puede ser la ideal, así como en aquellos casos en que queramos obtener pelo de otras partes de la superficie corporal.

Se rasura la zona cérvico-occipital y temporal, y de ahí se extraen las unidades foliculares y se deja reparar la zona de extracción sin suturar: se conoce popularmente como técnica sin cicatriz.

¿De dónde se extrae el pelo?

Suele extraerse de la zona temporal y cervical, sin embargo podemos obtener pelo de cualquier otra superficie pilosa.

Tiempo, anestesia, molestias, resultado

Las características del trasplante en la barba son similares a las del cuero cabelludo:

-El proceso se inicia con la extracción de pelo de la zona dadora, aproximadamente de 30 a 45 minutos para la técnica de la tira, y un mínimo de unas 6 horas, para la técnica FUE. El siguiente paso de implantación de pelo, será igual para ambas técnicas, y en manos expertas unas 3 horas en zonas grandes.

-El postoperatorio no conlleva ningún inconveniente, el paciente se asea con normalidad al día siguiente del trasplante, y en alguna ocasión (con poca frecuencia), puede aparecer algo de inflamación frontal. Si no existía pelo para peinar por encima del pelo trasplantado, se aprecian unos puntitos rojos que en muy pocos días dan una imagen de leve descamación que acabará desapareciendo. Con respecto a la zona dadora, en la técnica de la tira, aunque el pelo esté bastante corto, no se visualiza que se haya practicado ningún tipo de tratamiento, y los puntos se retiran a los 12 días. En la técnica FUE se aprecia un intenso piqueteado rojo en la zona de extracción en la zona previamente rasurada, que empezará a disimularse a partir aproximadamente del tercer día.

¿Cómo crece el pelo de la barba?

El pelo trasplantado conserva las características y el ritmo de crecimiento de la zona de donde procede, a pesar de todo, algún estudio bien realizado, evidencia que con el tiempo el pelo se acaba pareciendo al de los otros pelos de la zona donde ha sido implantado.

¿Puede recortarse?

Desde luego, el pelo trasplantado goza de buena salud y podemos manipularlo de la forma que nos parezca mas conveniente.

¿Puede asociarse al plasma rico en factores de crecimiento para un mejor resultado?

Por supuesto, al igual que ocurre con el pelo del cuero cabelludo, para un mejor resultado.

¿Hay otras zonas donde también puede realizarse el microtrasplante, como las cejas, pestañas, patillas, bigote e incluso el área genital?

El trasplante de cejas requiere un buen diseño de la zona a implantar y elegir el pelo adecuado, ya que, aunque a simple vista no lo parezca, el pelo de la ceja es algo más fino que el pelo del cuero cabelludo. Los ritmos de crecimiento del pelo son distintos para el pelo de la ceja y el del pelo trasplantado, que deberá cortarse periódicamente ya que alcanza mayor longitud que el natural de la ceja. Ello no supone ningún inconveniente. Patillas y bigote siguen similar proceso al de la barba, así que pueden trabajarse. Pestañas, en cambio, no son tan habituales, de momento, en nuestro país, aunque en países como Brasil ya se trasplantan con éxito. En lo que se refiere al trasplante de pubis, suele suceder que el pelo trasplantado se expresa como pelo lacio, con lo cual, aplicarle un rizado puede ser conveniente, y también recortarlo a conveniencia. En la actualidad la tendencia es a depilar las zonas genitales, pero el trasplante de pubis tiene una demanda considerable.

¿Precio?

El precio de un trasplante capilar para la barba (y otras zonas faciales, como las cejas o el bigote), está entre 3.000 y 6.000 euros; para el cuero cabelludo, entre 4.000 y 8.000 euros (la técnica FUE puede ser más costosa, ya que a pesar de que se implante menos pelo, el tiempo de trasplante es mayor).

Por el Dr. Alejandro Camps, dermatólogo del Hospital General de Catalunya y miembro de la AEDV.

- **Recuerda añadir siempre junto al nombre del especialista “Miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología).*
- **Más información en www.aedy.es: Actualidad-Notas de prensa/Notas de Congresos y Campañas.*

**Para ampliar información, no dudes en ponerte en contacto con nosotras:*

Prensa y Comunicación:

Amelia Larrañaga 656 637 729 ame_larra@yahoo.es □

Silvia Capafons 666 501 497 silviacapafons@yahoo.es

Marián Vilá 630 975 157 marianvila@yahoo.es