



## CAMPAÑA DEL EUROMELANOMA 2014

- \*El cáncer cutáneo es el tumor más frecuente en el cuerpo humano.**
- \*La mortalidad en España por melanoma es de 8 a 10 casos por cada 100.000 habitantes. En total, supone aproximadamente un 20% de forma global.**
- \*El cáncer de piel se recibe 20 o 30 años antes. Ahora salen los casos de los años 80 y 90.**
- \*El uso de cabinas de bronceado antes de los 30 años incrementa en un 75% el riesgo de melanoma. Hay que tener cuidado con la falta de regulación en los gimnasios, donde acceden menores de 18 años, pues el sistema funciona con monedas.**
- \*Solo el 60% de los melanomas aparecen en zona visible.**
- \*El melanoma aparece en el tronco de los hombres y piernas de las mujeres.**

*Querid@ amig@:*

Hoy, 2 de abril, ha tenido lugar la rueda de prensa de la Campaña del Euromelanoma 2014, organizada por la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). La Campaña, que tiene lugar desde hoy, 2 de abril, hasta el 7 de junio, pretende concienciar acerca de la importancia de la fotoprotección solar, centrándose este año en el siguiente lema: **“EL CÁNCER DE PIEL TIENE MUCHAS CARAS, SU PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO, TAMBIÉN”**.

Al acto, que ha tenido lugar en la sede de la AEDV en Madrid, han asistido los Coordinadores de la Campaña: el *vicepresidente de la AEDV, Dr. Pablo Lázaro, la Dra. Isabel Longo, del Servicio de Dermatología del Hospital Gómez Ulla de Madrid, y Dr. Eduardo Nagore, Jefe Clínico del Servicio de Dermatología del Instituto Valenciano de Oncología (IVO)*.

**La Dra. Isabel Longo ha aportado la siguiente información:**

- \*El cáncer de piel puede afectar a cualquier edad. El cáncer de piel, como otros muchos tumores, puede afectar a cualquier edad, aunque resulte más frecuente en personas mayores de 55 años. Sobre todo si se tienen factores de riesgo (historia**

familiar de cáncer cutáneo, historia de una exposición solar intensa, piel muy clara, etc.), hay que acudir al dermatólogo para una revisión de la piel.

Los niños y jóvenes también pueden padecer cáncer de piel, debido a una exposición solar intensa y a las cabinas de rayos UVA.

**\*Las cabinas de rayos ultravioleta están prohibidas para menores de 18 años, pero en España no se exige la identificación;** en los gimnasios, de hecho, su uso funciona con monedas.

**\*La mortalidad estimada para el melanoma es aproximadamente del 20% de forma global.**

**\*A pesar de la mayor incidencia en mujeres, la mortalidad en este grupo es inferior.** Entre las causas están los factores hormonales y biológicos.

**\*El melanoma aparece en el tronco de los hombres y piernas de las mujeres.**

El cáncer de piel puede dar la cara en diferentes localizaciones. El melanoma aparece con más frecuencia en el tronco en los hombres (50%) y en las piernas en las mujeres (entre extremidades y tronco, 30%), mientras que el cáncer cutáneo no melanoma se desarrolla con más frecuencia en la zona de la cara y el cuero cabelludo (80%, sobre todo en hombres calvos). Pero también el cáncer de piel puede aparecer en zonas que no están expuestas al sol como detrás de las orejas o en las plantas de los pies.

**\*El cáncer de piel puede no ser sintomático.** El cáncer de piel puede no dar síntomas (sangrado, picor, dolor) hasta fases muy avanzadas. El hecho de que una lesión que crece no produce molestias no indica que se trate de algo benigno. Ante una herida que no cicatriza correctamente o una lesión que crece progresivamente, consultar al dermatólogo.

**El Dr. Pablo Lázaro ha explicado lo siguiente:**

**\*El cáncer de piel se recibe 20 o 30 años antes. Ahora salen los casos de los años 80 y 90.**

**\*Cambiando los hábitos bajo el sol (prevención primaria) se puede evitar el cáncer de piel, melanoma y no melanoma.**

**\*La radiación infrarroja no tiene ningún efecto sobre el cáncer de piel.** No está probado que tengan incidencia en el cáncer de piel; su luz llega a la dermis y apenas se absorbe en la epidermis, donde se genera el cáncer de piel. Donde sí pueden tener incidencia los infrarrojos es en el envejecimiento cutáneo.

**\*Hay una relación directa con el fototipo y el cáncer de piel: el fototipo I nunca debería tomar el sol,** siendo quienes más se empeñan en tomarlo. En España el más habitual es el III.

**\*Es necesario volver a la cultura mediterránea a la hora de tomar el sol,** es decir, evitar las horas centrales del día.

\*El uso de cabinas de bronceado antes de los 30 años incrementa en un 75% el riesgo de melanoma.

**El Dr. Eduardo Nagore también ha proporcionado datos reveladores:**

**\*La mortalidad en España por melanoma es de 8 a 10 casos por cada 100.000 habitantes.**

**\*La autoexploración es necesaria una vez al mes: hay que revisar toda la piel, pues solo el 60% de los melanomas aparecen en zona visible, y la gente revisa un 75% de su superficie corporal.** De hecho, los melanomas más agresivos son a menudo los no visibles, porque se detectan más tarde.

**\*Acerca de la [Campaña de Prevención de Cáncer de Piel "Euromelanoma"](#):**

Se trata de una campaña a nivel europeo para informar y concienciar sobre la magnitud del problema de salud pública que supone el cáncer de piel y las estrategias que existen para evitar que se desarrolle la enfermedad (prevención primaria) y realizar un diagnóstico precoz (prevención secundaria).

Actualmente participan más de 30 países en Europa y la campaña tiene lugar durante el mes de mayo principalmente. En España este año la jornada de "screening" o examen gratuito en consultas se desarrollará a lo largo de la **semana del 12 al 16 de mayo**.

Para solicitar una cita y que el dermatólogo revise tu piel en busca de lesiones sospechosas, puedes hacerlo a través de la página web de la Academia Española de Dermatología y Venereología ([www.aedv.es/euromelanoma](http://www.aedv.es/euromelanoma)) o a través del teléfono **91 543 45 35** (En horario ininterrumpido de 10.00 am-18.00 pm).