



28-10-2010

FOTOTERAPIA: LOS UVB DE BANDA ESTRECHA INCREMENTAN LA VITAMINA D

Recientes descubrimientos lanzan importantes revelaciones en torno a la fototerapia, es decir, el empleo de luz para enfermedades de la piel. ¿Lo último?

La terapia Ultravioleta B de banda estrecha podría incrementar los niveles de Vitamina D.

La terapia Ultravioleta B de banda estrecha es una forma de fototerapia (tratamiento con luz) que utiliza una parte de la radiación solar dentro del espectro de los ultravioletas B. Su nombre se debe a que a diferencia de otras lámparas de UVB (Ultravioleta B), la mayor parte de la radiación la emite dentro de una "banda estrecha" , con una longitud de onda determinada. Desde un punto de vista práctico esto permite evitar en buena medida la capacidad de los ultravioletas B para producir eritema (enrojecer la piel) y resulta más eficaz y segura en el tratamiento de diversas enfermedades cutáneas.

¿Qué dolencias podría mejorar?

Se emplea fundamentalmente en la psoriasis, donde sus ventajas fundamentales son su eficacia , tolerancia y seguridad a largo plazo. A diferencia de los tratamientos sistémicos, no se asocia a interacciones farmacológicas ni a efectos secundarios internos. Puede administrarse durante el embarazo y la lactancia e incluso podría incrementar los niveles de vitamina D. También se emplea en otras enfermedades cutáneas como la dermatitis atópica y el vitíligo.

¿Tiene inconvenientes?

Como principales desventajas está el hecho de que hay que ir al hospital para recibir sesiones. Se especula con que a muy largo plazo podría incrementar la incidencia de cáncer cutáneo, pero esto no se ha probado después de 20 años de empleo en la clínica.

En algunos países se ha probado con éxito la fototerapia domiciliaria. Es decir, que el sistema sanitario le presta al usuario una máquina portátil mientras dura el tratamiento.

****Por el Dr. José Manuel Carrascosa, miembro del Grupo Español de Fotobiología de la AEDV***

****(Recuerda añadir siempre junto al nombre del especialista "Miembro de la AEDV" (Academia Española de Dermatología).***

Prensa y Comunicación:

Marta Cámara 656826516 martacamarabusto@yahoo.es
Silvia Capafons 666501497 silviacapafons@yahoo.es
Marián Vilá 630975157 marianvila@yahoo.es