



26 noviembre 2010

LAS EDADES DE LA PIEL: A CADA DÉCADA, SUS CUIDADOS

Si no vestimos igual en cada etapa de nuestras vidas, ¿Por qué íbamos a utilizar los mismos cosméticos o técnicas estéticas?

Secuencias de cambios (estándar, sexo femenino): _____

- **a partir de los 30 años**, inicio descenso piel facial-párpados superiores-pliegues mesolabiales se profundizan
- **a partir de los 40 años**, comienzan a aparecer arrugas en la frente líneas horizontales en la piel de los cantus laterales comienza a notarse ondulación de la línea mandibular
- **a partir de los 50 años**, el cantus lateral comienza a inclinarse hacia abajo la punta nasal comienza a descender aparecen arrugas en la región perioral y en el cuello reabsorción del tejido adiposo área temporal y mejillas
- **a partir de los 60 años**, la ilusión de ojo reducido de tamaño se hace pronunciada piel delgada y marcada reabsorción de la grasa bucal y temporal
- **a partir de los 70 años**, reabsorción progresiva de la grasa subcutánea

Con la edad, los rostros comienzan a parecerse a los de sus madres. Sobre todo en cambios de volumen (ya que cambia el tejido graso), y en que aparece la flacidez del SMAS (acrónimo del sistema muscular aponeurótico superficial, situado entre la dermis y los músculos faciales profundos).

***Los hábitos de vida son determinantes.**

1. Sol: es el factor más importante en la apariencia del envejecimiento cutáneo.
2. Tabaco provoca que cada diez años se envejezca 2,5.
3. Índice de Masa Corporal: Con menos de 50 años, adelgazar rejuvenece. Con más, envejece.

***Pilares del envejecimiento cutáneo:**

1. Raza
2. Género
3. herencia
4. Hábitos
5. Estado Salud

***El envejecimiento, por razas:**

1. Asiáticos, medio este, algunos hispanos: Suelen tener hiperpigmentación más frecuente que los blancos, menos arrugas, menor descolgamiento; los labios se proyectan más que la nariz y el mentón.
2. Africanos, Afroamericanos: Envejecimiento mediofacial evidente, descolgamiento de las mejillas, depresión malar. Presencia de queratosis (dermatosis habitual de los negros); arrugas marcadas, pocas líneas de expresión finas, ojeras intensas, bolsas.

3. Caucásicos: Son los que sufren más arrugas y flacidez, seguidos de los hispanos, los afroamericanos, y por último, los asiáticos. La mujer caucásica acusa el paso del tiempo según los siguientes factores: ausencia de arrugas periorcarias, definición de los bordes labiales y ausencia del surco nasolabial, de manchas, y de ojeras.

***Diferencia de la piel por género:**

La masculina es más rica en colágeno, más elástica y más firme. Además, un 24% más espesa que la femenina. Tiene menos arrugas, pero son más profundas. Su sistema piloso es más desarrollado: de 6000 a 30000 pelos cubren el tercio del rostro. Su pH es más ácido (4.5-5.5).

***Hoy, al hablar de rejuvenecimiento, se habla del tridimensional. Estas son las soluciones estéticas para el rejuvenecimiento tridimensional (en función del grado):**

1. Plano externo de la dermis, superficial: Láser ablativo CO2, peeling profundo. También microdermoabrasión, luz pulsada, rejuvenecimiento fotodinámico, láser no ablativo: cuando queremos mejorar la textura, las arrugas finas.
2. Plano dérmico, medio-profundo: Lifting *qx* gracias a Hilos Tensores+ toxina botulínica, quizá también mediante radiofrecuencia o rellenos: para arrugas más instaladas, sumadas a la flacidez acusada.
3. Plano profundo-subdérmico: Relleno de grasa propia, para obtener volumen y proyección. Sino, también mediante ácido hialurónico, poliláctico o hidroxiapatita de calcio.

***Más vale prevenir:** Menos de 50 años:

Entre los 20 y los 30, es decir, con envejecimiento primario, lo mejor es la fotoprotección.

De 30 a 40: Ácido retinóico, antioxidantes, estrógenos, factores de crecimiento.

De 40 a 50: Peelings, microdermoabrasión, láser, toxina botulínica, rellenos.

***Por el Dr. Agustín Viera Ramírez, miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología) y con consulta en Las Palmas de Gran Canaria.**

Para ampliar información, no dudes en ponerte en contacto con nosotras:

Prensa y Comunicación:

Marta Cámara 656826516 martacamarabusto@yahoo.es

Silvia Capafons 666501497 silviacapafons@yahoo.es

Marián Vilá 630975157 marianvila@yahoo.es

****Recuerda añadir siempre junto al nombre del especialista “Miembro de la AEDV”. (Academia Española de Dermatología).***