



28-10-2010

LÁSER Y NUEVOS DISPOSITIVOS: ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

Láser, radiofrecuencia, fototerapia...llega lo último en el campo de los dispositivos de rejuvenecimiento.

La dermatología cuenta con una tecnología fascinante que puede ayudar a nuestros pacientes con problemas cutáneos médicos como estéticos.

*En relación al **rejuvenecimiento facial** podemos comentar las siguientes novedades:

- Los **láseres fraccionados** se han convertido en el eje del tratamiento para mejorar la calidad de la piel ya que, al tratar la piel de forma “fraccionada”, consigue resultados sorprendentes con un tiempo de recuperación rápido.
- La principal novedad es la aparición del **Láser Fraxel Dual**, que combina dos longitudes de onda distintas en el mismo tratamiento: la de 1550 que es la que más profundiza y mejora arrugas y cicatrices, y la de 1927, que es más superficial y mejora manchas y lesiones precancerosas (queratosis actínicas).
- La tendencia es a combinar tratamientos. Este año se han publicado estudios sobre **terapia fotodinámica** donde se realiza “microneedling” (realizar múltiples pinchazos sobre la lesión) o incluso láseres fraccionados antes de aplicar el fotosensibilizante, para aumentar su penetración y conseguir mejores resultados en el tratamiento de cáncer de piel y en el rejuvenecimiento.
- Este año ha aparecido la **Radiofrecuencia Fraccionada (E-Matrix)** para mejorar la calidad de la piel de una forma menos agresiva. Serán necesarios más estudios para valorar su eficacia.

En relación al tratamiento de la **flaccidez** existen las siguientes novedades:

- Los nuevos sistemas **Thermage de radiofrecuencia** presentan unos aplicadores mucho mayores (16 cm²) para disminuir el dolor y aumentar la velocidad de tratamiento. También presenta aplicadores para mejorar la zona de los párpados sin cirugía. La ventaja de este sistema de radiofrecuencia es que no es doloroso y los efectos duran mínimo 3 años. Evidentemente los resultados no pueden compararse a los de la cirugía.
- Los **ultrasonidos** también pueden mejorar la flaccidez de una forma no invasiva (Ulthera). Con las nuevas pautas de tratamiento (doble pase) se pueden conseguir mejoría moderadas sobre todo en tercio superior de la cara.

En relación a la **eliminación de depósitos de grasa** sin cirugía la técnica de la Criolipólisis se ha convertido en el tratamiento de elección. Debido a la mayor sensibilidad de las células grasas al frío la criolipólisis consigue eliminar de forma segura el 20% de la grasa tratada. No es un tratamiento para la obesidad sino para la grasa localizada en personas no obesas. Con los nuevos aplicadores se puede tratar todo el abdomen en una sola sesión o también zonas como los brazos o los muslos con más comodidad.

Con respecto al **futuro**, comentar 3 nuevos tratamientos que vendrán a nuestro país en los próximos años:

- Un fármaco (**ATX-101**) que al inyectarse en la grasa la elimina de forma segura. Los estudios en fase 3 se han realizado en la grasa de la “papada” y los resultados parecen sorprendentes. La comercializará Bayer Healthcare.
- Un nuevo sistema para eliminar el sudor a través de microondas llamado **MiraDry**, que parece seguro y eficaz, y con una duración superior a la toxina botulínica.
- Como alternativa a la toxina botulínica se va a utilizar el **frío** para relajar temporalmente la musculatura facial. El frío se utiliza desde hace años para disminuir la conducción nerviosa (dolor, etc). Los estudios realizados por Myoscience aportan resultados muy interesante para relajar músculos implicados en las arrugas de expresión mediante la inyección de agujas a -25°C.

***Por el Dr. Ricardo Ruiz, miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología).**

Prensa y Comunicación:

Marta Cámara 656826516 martacamaraabusto@yahoo.es

Silvia Capafons 666501497 silviacapafons@yahoo.es

Marián Vilá 630975157 marianvila@yahoo.es