



Noviembre de 2014

XXVI REUNIÓN DEL GEDET (GRUPO ESPAÑOL DE DERMATOLOGÍA ESTÉTICA Y TERAPÉUTICA) DE LA AEDV

REJUVENECIMIENTO PERIOCULAR: A CADA PROBLEMA, SU SOLUCIÓN

Láser CO2 contra el descolgamiento del párpado o las ojeras, Ácido Hialurónico para rellenar la “sombra de la lágrima”...¿Cuál es la técnica ideal para rejuvenecer la mirada? Hasta hace poco, la única solución efectiva era la cirugía plástica; hoy, los procedimientos no invasivos resultan menos agresivos, y en ocasiones, más adecuados.

Recuperar la “sombra de la lágrima”

También llamada “el valle de la lágrima”, es decir, la depresión que hay bajo el lagrimal: es la primera zona que acusa el paso del tiempo.

La técnica: Ácido Hialurónico.

Resultados: Su finalidad es aportar volumen a esa parte hundida y atenuar así esa depresión; siempre que la técnica se realice correctamente, el resultado es muy bueno.

Efectos secundarios: El riesgo más frecuente es la aparición de bultos y asimetrías.

Precio: A partir de 200 €.

Ojeras

Los círculos oscuros que aparecen bajo los ojos tiene múltiples causas, entre ellas el afinamiento de la piel de los párpados que ocurre con el envejecimiento.

La técnica: Láser o IPL (Luz Pulsada Intensa).

Resultados (con ambas técnicas): Ambas son fructíferas para eliminar el color morado o marrón oscuro.

Efectos secundarios: Discreta inflamación o tonalidad púrpura, siempre temporal.

Precio: Dependerá del equipo a emplear, del área, número de sesiones, etc. Alrededor de 200€.

Descolgamiento de la piel del párpado superior; bolsas

Al cumplir años, la delicada piel de los párpados pierde su firmeza y se descuelga, traduciéndose en expresión de cansancio.

La técnica: Cuando el problema es muy evidente, la mejor opción es la blefaroplastia o cirugía plástica de los párpados. Si el descolgamiento no es tan acusado, se puede optar por un procedimiento no invasivo, por ejemplo la inyección de Ácido Hialurónico, de grasa, Ácido Poliláctico, o Láser CO2.

Resultados: Estas técnicas no sustituyen nunca una blefaroplastia, pero bien hechas (y en más de una sesión) no resultan invasivas y son, a cambio, una solución aceptable, que proporcionan volumen y una buena tensión a la piel.

Efectos secundarios: El Ácido Poliláctico o la grasa podrían producir bultos y asimetrías; el láser CO2, posibles hiperpigmentaciones, infección secundaria o cicatrices.

Precio: En el caso del láser fraccionado, alrededor de 400 € por sesión.

Caída de la cola de la ceja

Con la edad, las cejas van perdiendo su volumen y tienden a caer, entristeciendo la mirada.

La técnica: Toxina Botulínica. En ocasiones, asociada a relleno bajo la ceja para dar volumen.

Resultados: Este método, bien realizado en manos de un dermatólogo experimentado, consigue un efecto natural, el párpado superior se ilumina y la mirada “se abre”.

Efectos secundarios: Posibles asimetrías.

Precio: alrededor de 300 € la toxina botulínica, 200€ el Ácido Hialurónico y 350€ el Ácido Poliláctico.

Arrugas

Las patas de gallo y arrugas alrededor de los ojos suelen ser las primeras en aparecer, dada la piel extremadamente fina de la zona y su tendencia a la gesticulación.

La técnica: Toxina botulínica, Láser CO2 o peeling.

Resultados: Con los peeling superficiales, el efecto final es muy escaso. Con los medios y profundos se obtiene mejoría, pero con posibles efectos indeseables.

Efectos secundarios: Cicatrices, infección secundaria o hiperpigmentación (generalmente transitoria).

Precio: Depende del tipo de peeling y del número de sesiones. 100-400€ por sesión.

****El dermatólogo es el principal médico especialista de la piel, pelo y mucosas, así como el más indicado para aportar soluciones eficaces a la piel envejecida.***

**Por el Dr. Manuel Ángel Rodríguez Prieto, Jefe Servicio Dermatología Hospital del Complejo Asistencial Universitario de León y ponente en la XXVI Reunión celebrada en Bilbao del Grupo de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) de la AEDV.*

**Recuerda añadir junto al experto que es miembro de la AEDV” (Academia Española de Dermatología).*

**Más información en www.aedv.es: Actualidad- Notas de Congresos y Campañas, y en www.aedv-gtdermoestetica.es.*

**Para ampliar información, no dudes en ponerte en contacto con nosotras:*

Prensa y Comunicación:

Amelia Larrañaga 656 637 729 ame_larra@yahoo.es □

Silvia Capafons 666 501 497 silviacapafons@yahoo.es

Marián Vilá 630 975 157 marianvila@yahoo.es