

Proyectos



**ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA**

www.aedv.es

La Academia desarrolla distintos proyectos en diferentes ámbitos.

- **FORMACIÓN**

Potenciando y liderando la formación de los especialistas, contribuyendo al desarrollo de la dermatología.

- **INVESTIGACIÓN**

Colaborando en el diseño, ejecución y definición de estudios de investigación para generar conocimiento práctico.

- **DIVULGACIÓN**

Promocionando la salud en dermatología, con la población en su conjunto como público objetivo.

- **SOLIDARIDAD**

Desarrollando proyectos propios y apoyando a ONGs en el desarrollo de actividades solidarias, tanto en el territorio nacional como fuera de él.

¿Que es la AEDV?

La Academia Española de Dermatología y Venereología es una asociación médico-científica, de carácter civil, apolítico y voluntario, cuya misión es el estudio y cuidado de la piel sana y enferma en beneficio de los pacientes y de la sociedad en general.

También se ocupa de los problemas relacionados con la especialidad de dermatología médico-quirúrgica y venereología y de los propios especialistas.

Entre sus valores destaca:

- La búsqueda de la excelencia profesional y científica potenciando la formación del dermatólogo.
- Fomentar la divulgación a la población general.
- Ser una asociación abierta a la comunidad científica y a la sociedad, luchando contra el intrusismo, y promoviendo hábitos de vida saludable.



La piel

La **piel** es un órgano vivo, activo, en constante cambio, que no sólo nos protege del medio ambiente, sino que nos relaciona con nuestro entorno que refleja nuestro mundo interior y exterior. Es un órgano de protección, secretor, de absorción, productor de melanina, regulador de temperatura, activador de vitamina D, de almacenamiento, detector de múltiples sensaciones, dolor, placer, calor, frío, un órgano estético.

La piel es la parte del cuerpo más expuesta a las inclemencias del exterior. Es más fina en la mujer que en el hombre. Su espesor oscila entre 0,5 y 2 mm dependiendo de las zonas del cuerpo. La piel es compleja ya que es de los pocos órganos del cuerpo que se puede afectar por: el exterior (sol, medio ambiente, agresiones ...), interior (enfermedades internas) o por alteraciones que se originan en sus propias células

El cuidado de la piel debe basarlo en el **cuidado integral de su persona**. Se inicia con una **correcta limpieza e hidratación**. Todas las pieles incluso las grasas precisan ser hidratadas. Cada tipo de piel precisa un hidratante específico para conservar su resistencia a las infecciones e irritaciones y mantener su aspecto, elasticidad y luminosidad.

La piel se hidrata desde el interior y desde el exterior.

Un gran cosmético facial es un buen **protector solar**. Recibimos rayos ultravioleta en cualquier período del año al realizar actividades al aire libre.

Sea consciente que los malos hábitos alimenticios, el alcohol, el tabaco, los humos, la falta de descanso... contribuye a la formación de radicales libres, responsables del deterioro de los órganos, y entre ellos, la piel.



Grupos de riesgo

I	Con facilidad	Nunca	Piel muy blanca, de tipo céltico.
II	Con facilidad	Mínimo	Piel blanca que tras mucha exposición solar adquiere un ligero tono café con leche.
III	Con cierta facilidad	Sí	Mucha población española tiene este fototipo. Con las primeras exposiciones solares se producen quemaduras pero en cuestión de una o dos semanas se adquiere un bronceado completo.
IV	Requiere exposición intensa y mantenida	Con facilidad	Junto con el fototipo III representan la mayoría de la población mediterránea y, por lo tanto, la española. Similar al III aunque el bronceado se adquiere en unos pocos días.
V	La intensidad de la exposición ha de ser muy intensa	Muy fácilmente	Población con un cierto tono oscuro natural. Es la piel que tienen los indígenas americanos.
VI	Nunca	Siempre	Población de raza negra.