



En el Día de la Juventud, la AEDV quiere concienciar a los jóvenes de la importancia de cuidar la piel a cualquier edad

---

## La AEDV advierte a los jóvenes que no tener precaución al tomar el sol puede pasar factura en el futuro

**Madrid, 4 de agosto de 2015.-** La [Academia Española de Dermatología y Venereología](#) (AEDV) aconseja a los más jóvenes que cuiden su piel este verano, ya que los daños celulares mediante quemaduras solares que ocurren a edad temprana, pueden tener graves consecuencias futuras. Las células cutáneas se oxidan y se daña su material nuclear, lesión que permanece y que la piel recuerda a lo largo del tiempo.

El próximo **12 de agosto** se celebra el **Día de la Juventud** en todo el mundo, y para ello, la AEDV prepara una campaña que advierte a los jóvenes del peligro de exponerse al sol, especialmente durante los meses de verano.

No solo hay que utilizar protector solar cuando se acude a la playa o la piscina, también para realizar deportes al aire libre, o al salir a la calle con parte del cuerpo al descubierto.

“**Hay que hacer deporte *dermaseguro***” afirma el dermatólogo Mario Linares, miembro de la AEDV. Así, el Dr. Linares aconseja llevar gafas de sol, sombreros (mejor que las gorras), salir a hacer ejercicio cuando la sombra es más larga que la persona, vestirse con prendas de manga larga o buscar áreas en las que no existe una exposición directa al sol.

Recientemente, la Academia informó sobre [los peligros del Sunburn Art](#), una nueva moda que intenta incitar a los jóvenes a realizarse tatuajes en la piel producidos por la exposición al sol. Uno de los objetivos de la AEDV es transmitir la importancia de evitar las **quemaduras solares**, fomentando una cultura de **fotoprotección y hábitos saludables**.

Cabe recordar que el cáncer de piel no solo afecta a los adultos, los jóvenes también deben extremar las precauciones a la hora de exponerse al sol. Actualmente, el melanoma, uno de los cánceres de piel más agresivos y que puede aparecer a cualquier edad, se considera una epidemia.

La AEDV anima a los jóvenes a chequearse la piel de forma regular, para evitar que se desarrolle la enfermedad (prevención primaria) y realizar un diagnóstico precoz (prevención secundaria).

### **SOBRE LA ACADEMIA ESPAÑOLA DE DERMATOLOGÍA Y VENEREOLOGÍA (AEDV)**

La AEDV es una asociación médico-científica, de carácter civil, apolítico y voluntario, que tiene por objetivo fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes y atender los problemas relacionados con ésta. Lleva más de cien años trabajando por el progreso médico, científico y social de las especialidades en dermatología y venereología.

**Para más información:**

**Idealmedia.** Gabinete de Prensa de AEDV. Tel. 91 183 17 30.

**Sara Diez.** [sdiez@idealmedia.es](mailto:sdiez@idealmedia.es). **Raquel Martín.** [comunicacion@idealmedia.es](mailto:comunicacion@idealmedia.es)