



CAMPAÑA EUROMELANOMA 2016

"Una mancha que cambia, puede cambiar tu vida.

Consulta al dermatólogo"

- Se trata de uno de los mensajes de la Campaña del Euromelanoma 2016, organizada por la AEDV ([Academia Española de Dermatología y Venereología](#)).
- "Actualmente 2 de cada 100.000 personas mueren de melanoma", ha asegurado el experto Luis Ríos.
- Según datos del Dr. Buendía, "Australia tras muchos años de concienciación ciudadana pierde el primer puesto en el ranking del cáncer cutáneo".
- *El bronceado es breve, tu piel es para siempre ¿Salud o moda? Ahí está el dilema; No quemes tu vida, protégete del sol y consulta al dermatólogo o los daños solares son irreversibles si no te cuidas. No te pases* son algunos de los mensajes que los especialistas de la AEDV quieren recordar a la población.
- El dermatólogo es el profesional que mejor conoce y puede orientar sobre las medidas más adecuadas para la prevención del cáncer de piel.

Madrid, 15 de abril de 2016.- A pesar del incremento del número de casos de cáncer de piel en España, la mortalidad por esta enfermedad se ha estabilizado. Este ha sido uno de los mensajes protagonistas de la Rueda de Prensa de la **Campaña Euromelanoma 2016** organizada por **la Fundación Piel Sana**, que ha tenido lugar esta mañana en el Colegio de Médicos de Madrid. El Dr. Agustín Buendía, miembro de la AEDV, explica que "esto podría deberse a la gran mejora en el diagnóstico precoz". Por ello es tan importante adelantarse y hacerse chequeos ante la mínima duda para descartar cualquier malignidad y, si es así, detectarlo a tiempo: Ante cualquier sospecha, acude a este especialista, ya que "**una mancha de la piel que cambia, puede cambiar tu vida. Consulta al dermatólogo**", advierte la AEDV.

Queda patente así que el papel del dermatólogo es fundamental, ya que es el profesional que mejor conoce y puede orientar sobre las medidas más adecuadas para la prevención del cáncer de piel. Este experto utiliza los medios de diagnóstico más eficaces, fiables y modernos para la detección precoz, así como conoce el manejo tanto de los tratamientos convencionales como el uso de medicamentos novedosos para el tratamiento de lesiones precancerosas y algunos tipos de cáncer o el tratamiento del melanoma en fases avanzadas.

En este sentido, "según los últimos datos de un reciente artículo en el que se realiza un metaanálisis y recogiendo solo las cifras de los últimos años, vemos que la incidencia de melanoma en España es de 9,7 por cada 100.000 personas (con máxima frecuencia en Marbella (17,5) y mínima en Zaragoza (3,6)", especifica el dermatólogo Luis Ríos. De este modo, "la mortalidad de melanoma ronda los 2 de cada 100.000", incide. Respecto al cáncer cutáneo no melanoma es de 160 casos por 100000 habitantes, siendo 118 carcinomas basocelulares y 42 carcinomas espinocelulares", asegura.

Según la AEDV **el cáncer de piel es más frecuente en mayores de 50 años. No obstante, cada vez se diagnostican más casos en personas jóvenes por los hábitos poco**

saludables de exposición solar intensa en cortos periodos. Así, el principal factor de riesgo evitable para la mayoría de los melanomas es una sobre exposición a la radiación ultravioleta (ya sea natural-sol- o artificial-cabinas de bronceado-), inapropiada al tipo de piel. Obviamente **hay factores genéticos** que no se pueden modificar, como son el tipo de piel (mayor o menor capacidad para broncearse), tendencia a desarrollar nevus-lunares-, y determinadas mutaciones que predisponen a padecer tumores, aún en ausencia de una exposición solar excesiva. También hay algunos factores de tipo químico como el arsénico, la nicotina o las breas que pueden provocar tumores cutáneos, no melanoma.

Las campañas de prevención son fundamentales para ofrecer el conocimiento a los ciudadanos y evitar posibles enfermedades. Así lo demuestran otros países que han logrado reducir notablemente su porcentaje de muertes. El Dr. Buendía afirma que **“Australia, que hasta el momento había sido el país con la mayor tasa de incidencia mundial de melanoma, ha dejado de serlo estableciéndose ahora Hawaii como el estado que presenta una mayor tasa de cáncer de piel entre su población de raza blanca”**. Además, el Dr. Buendía informa de que el cáncer cutáneo no melanoma (CCNM) presenta sus tasas más altas en Brasil, concretamente en Goiania, situada en la región Medio-Oeste del país, con muy altos índices de radiación ultravioleta en otoño e invierno y extremos en primavera y verano. Y es que el clima tropical de esta región brasileña incita a la población a llevar ropa ligera que cubre menos superficie corporal con el consiguiente hecho de una mayor exposición solar directa y riesgo alto de quemaduras.

Independientemente del clima y del lugar no cabe duda de que se debe utilizar la fotoprotección correcta: **“Hay que recordar que un fotoprotector por debajo de 30 es poco útil para evitar el fotoenvejecimiento y el cáncer de piel”** asegura el Dr. Moreno. En este sentido, se insiste desde la Rueda de Prensa, **“el bronceado es breve, tu piel es para siempre ¿Salud o moda? Ahí está el dilema”**. En definitiva, **“no quemes tu vida, protégete del sol y consulta al dermatólogo”**. Y es que **“los daños solares son irreversibles si no te cuidas. No te pases”**

Estos son algunos de los mensajes más destacados de la **Campaña Euromelanoma 2016**, que tras el éxito del año pasado ha apostado por el lema a nivel internacional *The sun shines everywhere not just at the beach. Wherever you are, protect yourself from harmful UV Rays* con el que se pretende concienciar a la población de la importancia de esta enfermedad y la relevancia de protegerse y hacerse chequeos para una detección precoz. En España se diagnostican **alrededor de 4.000 nuevos casos**, asegura Luis Ríos, Coordinador de la Jornada del Registro del Melanoma. Una cita imprescindible que coincide también con el **Día del Euromelanoma** y con las diferentes actividades que organiza la Fundación Piel Sana de la AEDV para esta fecha tan señalada.

La Jornada del Registro del Melanoma organizada por la Fundación Piel Sana es, sin duda, un interesante acontecimiento donde se han abordado temas como la definición del paciente de riesgo de desarrollar un melanoma y su protocolo de actuación; las campañas de prevención poblacional y su utilidad; la estadificación y seguimiento del paciente con melanoma y la utilidad de las pruebas complementarias; así como la utilidad clínica de las pruebas genéticas en los pacientes con melanoma; las novedades moleculares en la enfermedad; un recorrido por el presente y futuro del tratamiento adyuvante de melanoma de alto riesgo o la situación actual del tratamiento de melanoma avanzado con terapias dirigidas. El objetivo es obtener una visión del abordaje multidisciplinar de esta enfermedad, además de impulsar la participación de todos los especialistas implicados en el **Registro Nacional de Melanoma**, herramienta que se muestra indispensable en la toma de decisiones.

Por último, recordar que las **jornadas de screening** cobran especial importancia en la campaña de prevención y diagnóstico precoz del Cáncer de Piel Euromelanoma 2016. Estas se basan en ofrecer a la población general la posibilidad de revisarse la piel por dermatólogos, en busca de lesiones precursoras o sospechosas de cáncer de piel. Son jornadas gratuitas, que este año se realizarán del **13 al 17 de junio**. **Y es que el cáncer de piel se ve** y para un dermatólogo puede resultar bastante sencillo el diagnóstico mediante el examen físico exclusivamente. No obstante, cada vez se diagnostican tumores de menor tamaño gracias a determinadas técnicas como la dermatoscopia, que consiste en un dispositivo con lente de aumento y luz polarizada, el cual permite ver estructuras que no son evidentes a simple vista. En caso de duda se realiza una biopsia que consiste en obtener un pequeño fragmento de piel (3-4 mm) para analizar al microscopio. Así que estas jornadas se tratan de una oportunidad única para despejar dudas.

Para más información:

Idealmedia. Gabinete de Prensa de AEDV. Tel. 91 183 17 30.

Sara Diez. sdiez@idealmedia.es. **Bárbara Fernández** bfernandez@idealmedia.es