



DÍA MUNDIAL DEL MELANOMA

La AEDV recuerda la importancia de informar del cáncer y el papel de las campañas para su detección precoz

- Según datos del Dr. Buendía, “Australia tras muchos años de concienciación ciudadana pierde el primer puesto en el ranking de incidencia de melanoma”.
- “España y, en concreto, la AEDV ha sido pionera en este tipo de campañas de prevención a nivel europeo”, asegura el experto D. Luis Ríos.
- “Actualmente 2 de cada 100.000 personas mueren de melanoma al año”, ha asegurado el experto Luis Ríos.
- El dermatólogo es el profesional que mejor conoce y puede orientar sobre las medidas más adecuadas para la prevención del cáncer de piel.

Madrid, 20 de mayo de 2016.- A pesar del incremento del número de casos de cáncer de piel en España, la mortalidad por esta enfermedad se ha estabilizado. Este ha sido uno de los mensajes protagonistas de la **Campaña Euromelanoma 2016**, organizada por **la Fundación Piel Sana de la Academia Española de Dermatología y Venereología**. El Dr. Agustín Buendía, miembro de la AEDV, explica que “esto podría deberse a la gran mejora en el diagnóstico precoz”. Por ello es tan importante adelantarse y hacerse chequeos ante la mínima duda para descartar cualquier malignidad y, si es así, detectarlo a tiempo: ante cualquier sospecha, acude a este especialista, ya que **“una mancha de la piel que cambia, puede cambiar tu vida. Consulta al dermatólogo”**, advierte la AEDV.

De este modo, con motivo del Día **Mundial del Melanoma**, el próximo 23 de mayo, la AEDV insiste en la importancia que tienen las Campañas de prevención, para ofrecer el conocimiento a los ciudadanos y evitar posibles enfermedades. “España y, en concreto, la AEDV ha sido pionera en este tipo de campañas de prevención a nivel europeo”, asegura el Dr. Ríos.

Se ha podido observar en otros países la efectividad de este tipo de acciones, logrando reducir notablemente su porcentaje de muertes. El Dr. Buendía afirma que, por ejemplo, **“Australia, que hasta el momento había sido el país con la mayor tasa de incidencia mundial de melanoma, ha dejado de serlo, estableciéndose ahora Hawaii como el estado que presenta una mayor tasa de incidencia de melanoma entre su población de raza blanca”**. Además, el Dr. Buendía informa de que el cáncer cutáneo no melanoma (CCNM) presenta sus tasas más altas en Brasil, concretamente en Goiania, situada en la región Medio-Oeste del país, con muy altos índices de radiación ultravioleta en otoño e invierno y extremos en primavera y verano. Y es que el clima tropical de esta región brasileña incita a la población a llevar ropa ligera que cubre menos superficie corporal con el consiguiente hecho de una mayor exposición solar directa y riesgo alto de quemaduras.

Independientemente del clima y del lugar, no cabe duda de que se debe utilizar la fotoprotección correcta: **“Hay que recordar que un fotoprotector por debajo de 30 es poco**

útil para evitar el fotoenvejecimiento y el cáncer de piel”, asegura el Dr. Moreno. En este sentido, se insiste desde la AEDV, **“el bronceado es breve, tu piel es para siempre, ¿Salud o moda? Ahí está el dilema”**. En definitiva, **“no quemes tu vida, protégete del sol y consulta al dermatólogo”**. Y es que **“los daños solares son irreversibles si no te cuidas. No te pases”**.

Queda patente así que el papel del dermatólogo es fundamental, ya que es el profesional que mejor conoce y puede orientar sobre las medidas más adecuadas para la prevención del cáncer de piel. Este experto utiliza los medios de diagnóstico más eficaces, fiables y modernos para la detección precoz, así como conoce el manejo tanto de los tratamientos convencionales como el uso de medicamentos novedosos para las lesiones precancerosas y algunos tipos de cáncer o el método a seguir en el melanoma en fases avanzadas.

En este sentido, “según los últimos datos de un reciente artículo en el que se realiza un metaanálisis y recogiendo solo las cifras de los últimos años, vemos que la incidencia de melanoma en España es de 9,7 por cada 100.000 personas, con máxima frecuencia en Marbella (17,5) y mínima en Zaragoza (3,6)”, especifica el dermatólogo Luis Ríos. De este modo, “la mortalidad de melanoma ronda los 2 de cada 100.000 al año”, incide. Respecto al cáncer cutáneo no melanoma es de 160 casos por 100.000 habitantes al año, siendo 118 carcinomas basocelulares y 42 carcinomas espinocelulares”, asegura.

Según la AEDV, **el cáncer de piel es más frecuente en mayores de 50 años. No obstante, cada vez se diagnostican más casos en personas jóvenes por los hábitos poco saludables de exposición solar intensa en cortos periodos**. Así, el principal factor de riesgo evitable para la mayoría de los melanomas es una sobre exposición a la radiación ultravioleta (ya sea natural-sol- o artificial-cabinas de bronceado-), inapropiada al tipo de piel. Obviamente **hay factores genéticos** que no se pueden modificar, como son el tipo de piel (mayor o menor capacidad para broncearse), tendencia a desarrollar nevos-lunares-, y determinadas mutaciones que predisponen a padecer tumores, aún en ausencia de una exposición solar excesiva. También hay algunos factores de tipo químico como el arsénico, la nicotina o las breas que pueden provocar tumores cutáneos, no melanoma. **Evitar exposiciones solares excesivas y quemaduras en la infancia y adolescencia es una muy buena medida preventiva, ya que las quemaduras solares en esta etapa de la vida son determinantes de algunos cánceres en la edad adulta**, especifica Buendía.

En este sentido, el Dr. Luis Ríos, Coordinador de la Jornada del Registro del Melanoma, quiere matizar que en España se diagnostican **alrededor de 4.000 nuevos casos** al año.

Por último, recordar que las **jornadas de screening** cobran especial importancia en la campaña de prevención y diagnóstico precoz del Cáncer de Piel Euromelanoma 2016. Estas se basan en ofrecer a la población general la posibilidad de revisarse la piel por dermatólogos, en busca de lesiones precursoras o sospechosas de cáncer de piel. Son jornadas gratuitas, que este año se realizarán del **13 al 17 de junio**. **Y es que el cáncer de piel se ve** y para un dermatólogo puede resultar bastante sencillo el diagnóstico mediante el examen físico exclusivamente. No obstante, cada vez se diagnostican tumores de menor tamaño gracias a determinadas técnicas como la dermatoscopia, que consiste en un dispositivo con lente de aumento y luz polarizada, el cual permite ver estructuras que no son evidentes a simple vista. En caso de duda se realiza una biopsia que consiste en obtener un pequeño fragmento de piel (3-4 mm) para analizar al microscopio. Así que estas jornadas se tratan de una oportunidad única para despejar dudas.

En resumen:

Buendía asegura que disminuir las exposiciones solares, evitar las quemaduras, hacer un uso correcto de los fotoprotectores, siempre con factores altos mayores de 30, aplicándolos con generosidad y reaplicando cada 2 horas, hacer uso de ropas, sombreros y sombras y evitar las

exposiciones solares intensas en las horas centrales del día así como no hacer uso de cabinas artificiales de rayos UVA, nos ayudaran a evitar la aparición de un cáncer de piel. Y ante cualquier mancha o lunar de nueva aparición o que cambie, consultar al dermatólogo, así evitaríamos la progresión de la enfermedad y la disminución de la mortalidad.

Para más información:

Idealmedia. Gabinete de Prensa de AEDV. Tel. 91 183 17 30.

Sara Diez. sdiez@idealmedia.es. **Bárbara Fernández** bfernandez@idealmedia.es