

## Bibliografía

1. Carretero G. Acitretina: guía de uso en psoriasis. Actas Dermosifiliogr.2013;104:598-616
2. Sociedad Española de Reumatología, consultado 2015
3. Hospital del Mar, consultado 2015

Por el Grupo de Trabajo de Psoriasis de la  
AEDV (GPs)



# ACITRETINA

## ¿QUÉ ES LA ACITRETINA?

La acitretina pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como retinoides derivados de la vitamina A.

## ¿EN QUÉ PATOLOGÍAS SE UTILIZA?

Acitretina es un fármaco indicado en el tratamiento de la psoriasis moderada-grave, de tipo estable y formas eritrodérmica, pustulosa, generalizada, palmo-plantar y en otras enfermedades con trastorno de la queratinización (liquen plano, ictiosis, enfermedad de Darier, queratodermias palmo-plantares, pitiriasis rubra pilaris).

Con este medicamento se controlan los síntomas de la enfermedad, aunque por las características de estas patologías, éstos pueden volver a presentarse una vez suspendido el tratamiento.

En raras ocasiones la patología que se está tratando (síntomas de la piel) puede empeorar al inicio del tratamiento.

Actualmente en España sólo pueden prescribirla dermatólogos, ya que son los que mejor conocen los efectos beneficiosos y adversos de los retinoides orales.

## ¿CÓMO SE ADMINISTRA?

Acitretina se administra en forma de comprimidos (10 y 25 mg), que deben ser tragados enteros, y mejor durante las comidas o con leche. La dosis

diaria a utilizar depende del peso de cada paciente y suele ser entre 25 y 50 mg al día. En la psoriasis, la acitretina, tiene un efecto sinérgico con la fototerapia: PUVA o UVB, por lo cual se puede utilizar conjuntamente (RePUVA o ReUVB).

## EFFECTOS SECUNDARIOS

Acitretina generalmente se tolera bien, pero produce sequedad y fragilidad muco-cutánea dosis-dependiente en labios, ojos, fosas nasales. En caso de utilizar lentes de contacto puede ser que no se toleren.

Suele ser recomendable evitar exposición solar prolongada, usar fotoprotector y ropa adecuada ya que es un fármaco fotosensibilizante.

Otros posibles efectos secundarios son una discreta caída de cabello (reversible y transitoria), exfoliación palmoplantar, trastornos osteo-articulares, como la hiperostosis vertebral (esquelética) y las calcificaciones de ligamentos o calcificación extraósea, que en ocasiones pueden provocar dolores musculares y articulares, frecuentemente en la zona lumbar.

También pueden producirse alteraciones de la función hepática, elevación de los lípidos sanguíneos (colesterol y triglicéridos) y modificación de la tolerancia a la glucosa en diabéticos, por lo que es aconsejable realizar controles analíticos de forma periódica.

En los análisis, puede aparecer un aumento de los lípidos (grasas) en la sangre, modificación de la tolerancia a la glucosa en diabéticos y un aumento de las transaminasas (por modificación de la función hepática), por esto se realizan análisis de sangre periódicos.

La acitretina es teratogénica, es decir, que en caso de embarazo puede ocasionar malformaciones al feto. Dado que su persistencia en el organismo es larga, hay que evitar el embarazo desde que se empieza el tratamiento y hasta 2 años después, hay que usar si es posible dos métodos anticonceptivos, un mes antes del inicio del tratamiento, durante el tratamiento y dos años después de haberlo finalizado. Por todo esto, se desaconseja su prescripción en mujeres en edad fértil si no es estrictamente necesario. También está contraindicado durante la lactancia. Si usa anticonceptivos con bajo nivel de progesterona debe avisar a su médico ya que el efecto anticonceptivo de la píldora puede verse afectado por el uso de acitretina.

Su uso requiere especial precaución en pacientes con hipertensión intracraneal, insuficiencia renal, enfermedad hepática, hiperlipemia, enfermedades cardíacas y depresión. Así pues un efecto adverso en el que usted debe prestar atención es si nota un cambio en el humor o en ocasiones desencadenamiento de un síndrome depresivo o empeoramiento de ésta.

Debe avisar si tiene problemas en la vista, principalmente durante la oscuridad ya que la visibilidad nocturna puede alterarse en algunos pacientes (en ocasiones repentinamente), aunque este efecto adverso suele ser reversible. Debe tener cuidado en la conducción nocturna y dentro de los túneles.

## PRECAUCIONES

Este medicamento puede influir en los efectos de otros medicamentos, como tetraciclinas, suplementos de vitamina A, metotrexato y fenitoína. Acitretina es un derivado de la vitamina

A, por lo cual tienen que evitarse suplementos que contengan vitamina A durante el tratamiento, así como el uso concomitante de isotretinoína.

Deben evitarse también las bebidas alcohólicas, puesto que pueden aumentar los posibles efectos secundarios. Dado que la sensibilidad a la radiación ultravioleta aumenta con este tratamiento, se tiene que evitar la exposición solar prolongada y se aconsejan medidas de fotoprotección mientras dure el tratamiento.

No se puede donar sangre mientras se tome el tratamiento, puesto que la sangre donada a una mujer embarazada podría provocar malformaciones al feto.

Algunos medicamentos pueden interferir con la acitretina, por lo que no deben tomarse simultáneamente sin conocimiento y control del médico, estos son: metotrexato, algunos antidiabéticos orales, fenitoína, tetraciclinas, etc. Por lo tanto consulte a su médico ante cualquier cambio de medicación.

La vacunación no está contraindicada durante el tratamiento.

Ante cualquier síntoma mantenido diferente de los mencionados previamente consulte con su dermatólogo prescriptor. Su dermatólogo le explicará como mitigar los efectos adversos frecuentes producidos por este tratamiento.