



## DÍA INTERNACIONAL DE LA JUVENTUD

---

### **La AEDV aconseja sobre los problemas comunes de la piel en la juventud.**

- El acné, la fotoexposición excesiva y el daño solar o las enfermedades de transmisión sexual, son algunos de los problemas más frecuentes en la piel del adolescente.
- “Las consultas por acné constituyen el 24% de las consultas dermatológicas, ocupando el primer puesto de las consultas realizadas por pacientes adolescentes”, especifica el Dr. Barabash Neila.
- “La mayor parte de la radiación solar acumulada a lo largo de la vida se recibe antes de los 19 años de edad”, asegura el Dr. Barabash Neila, Miembro de la AEDV, que incide en que ante cualquier lesión sospechosa hay que acudir al dermatólogo.
- “1 de cada 4 adolescentes va a padecer una ETS antes de terminar el bachillerato”, destaca el especialista.

**Madrid, 8 de agosto de 2016.** –El próximo día **12 de agosto** se celebra el Día Internacional de la Juventud. Por ello, la [Academia Española de Dermatología y Venereología](#) quiere aconsejar sobre las principales afecciones que sufre la piel en la adolescencia y posibles remedios para tener una piel más saludable en estos casos.

Son muchos los problemas de piel que se pueden desarrollar en la juventud, ya que es una época de cambio y de desarrollo hacia la madurez. Una de las patologías más comunes es el ACNÉ, afirma el Dr. Barabash Neila, quien asegura que “el 78% de la población padecerá acné a lo largo de su vida, siendo la edad máxima de prevalencia de la enfermedad entre los 14 y 16 años”. El problema, explica, es que “El 40% de los adolescentes con acné se siente acomplejado, y al 49% de los adolescentes les impide una relación fluida con el sexo opuesto”. Además, asegura que hasta un 32% de las mujeres adolescentes reconocen que el acné les preocupa bastante o mucho y que este porcentaje desciende hasta el 17% cuando nos referimos a la respuesta que dan los varones adolescentes.

En total, el Dr. Barabash, del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, especifica que las consultas por acné constituyen el 24% de las consultas dermatológicas, ocupando el primer puesto de las consultas realizadas por pacientes adolescentes, especifica el Dr. Barabash Neila.

¿Qué tratamiento hay que seguir? El especialista asegura que según la gravedad del cuadro y la edad del paciente se pueden utilizar desde tratamientos tópicos hasta tratamientos sistémicos como los antibióticos o los retinoides orales. Asimismo, se recalca que hay que acudir al dermatólogo en estos casos, que es el profesional adecuado para tratar este tema y el que mejor consejos puede ofrecer al respecto ya que hay muchos mitos sobre el acné. Algunos de los más frecuentes, explica el médico son a) que la exposición solar no mejora el acné “secándolo”. De hecho, hasta en el 32 % de los casos el acné puede empeorar con la exposición al sol y b) que el chocolate y otras comidas grasas causan acné: Estudios científicos rigurosos no han encontrado evidencias de que algún alimento produzca o empeore el acné. Lo más aconsejable es seguir una dieta equilibrada, sana y variada, rica en frutas y verduras, sin prohibiciones, pero sin abusar de los alimentos grasos o con una elevada carga glucémica, procesados o refinados.

Otro tema a resaltar en esta edad es la FOTOEXPOSICIÓN Y DAÑO SOLAR:

En este sentido, el Dr Miembro de la AEDV especifica que “la mayor parte de la radiación solar acumulada a lo largo de la vida se recibe antes de los 19 años de edad, etapa en que estar bronceado es visto socialmente como signo de belleza. Este concepto ha dado lugar a que los adolescentes se sometan a exposiciones largas y frecuentes al sol por el desconocimiento que tienen de los daños que pueden ocasionar en la piel. Además, en adolescentes hay más tendencia a actividades deportivas o de ocio al aire libre lo que incrementa el riesgo”.

Barabash Neila también recalca que “las quemaduras solares a estas edades comportan un riesgo elevado de desarrollo de cáncer de piel en la vida adulta, especialmente melanoma, y un envejecimiento prematuro”. Y es que hasta el 75% de los adolescentes entre 13 y 17 años reconocen quemaduras solares en el último verano.

Otro punto a tener en cuenta son las ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL:

En este apartado, el dermatólogo opina que el problema en los adolescentes reside en que sus conductas son más despreocupadas que las de los adultos y tienen prácticas sexuales sin recordar que existe riesgo, no ya solo de embarazos no deseados, sino de contagio de enfermedades que pueden ser fácilmente curables o bien graves e incluso potencialmente peligrosas. Algunas de estas enfermedades graves son el SIDA, la sífilis, la hepatitis B u otras.

De este modo, recalca que “1 de cada 4 adolescentes va a padecer una ETS antes de terminar el bachillerato”. Además, informa de que los jóvenes entre 15 y 24 años representan el 50% de las personas que son diagnosticadas de ETS cada año, y 1 de cada 4 adolescentes porta el virus del papiloma humano. En este sentido asegura que los factores de riesgo para el desarrollo de las mismas en los adolescentes son: el sexo sin protección, las relaciones sexuales a edades más tempranas, el sistema inmune y la falta de madurez del cuello del útero, el uso del alcohol y drogas y tener múltiples parejas/contactos sexuales. En este caso, explica que el tratamiento será diferente según la enfermedad en cuestión, siendo fundamental el cambio de hábitos y adquiriendo el adolescente el compromiso de utilizar métodos anticonceptivos del tipo barrera.

Además, el Dr ha profundizado en otras dermatosis en esta franja de edad, que son la dermatitis seborreica, la alopecia androgenética, la hiperhidrosis:

1-La dermatitis seborreica: Afecta del 2 al 5% de los adolescentes, con predominio en el sexo masculino. Se caracteriza por una erupción eritematopapulosa y presencia de escamas grasas y amarillentas, con prurito variable. Afecta al cuero cabelludo, pliegue nasogeniano, zona intercililar, cejas y pliegue retro auricular; en ocasiones también puede comprometer conductos auditivos externos, zona alta de la espalda, zona preesternal y pliegues.

2- Otras dermatosis relacionadas con el cambio hormonal puberal:

- Alopecia androgenética presente hasta en el 15% de los adolescentes.

- Hiperhidrosis: se caracteriza por una sudoración excesiva que supera a la que se necesita para la termorregulación normal. A menudo, esta enfermedad no se denuncia por vergüenza, mientras que su tratamiento se ve obstaculizado por la escasez de evidencia y la falta de guías clínicas. Su prevalencia alcanza hasta el 1,6% entre los adolescentes.

3-Además, este grupo etéreo está presentando con mayor frecuencia complicaciones cutáneas por realizar arte corporal (perforaciones o piercings y tatuajes, entre otros). Las complicaciones más vistas con los tatuajes permanentes son: fotosensibilidad, reacción a cuerpo extraño, hipersensibilidad e infecciones. Por otra parte, hasta un 43% de los “piercings” tienen complicaciones (más que los tatuajes), la mayoría de causa infecciosa.

**Para más información:**

**Idealmedia**. Gabinete de Prensa de AEDV. Tel. 91 183 17 30.

**Sara Diez**. [sdiez@idealmedia.es](mailto:sdiez@idealmedia.es). **Bárbara Fernández** [bfernandez@idealmedia.es](mailto:bfernandez@idealmedia.es)