



GEDCT

GRUPO ESPAÑOL DE
DERMATOLOGÍA
COSMÉTICA
Y TERAPÉUTICA



LO ÚLTIMO EN TÉCNICAS MÉDICO ESTÉTICAS

LASER Y SISTEMAS DE LUZ

1. Láseres de rejuvenecimiento ablativo de Co2 y Erbium:Yag: Comienzan a utilizarse a mediados de los años 90, y están considerados como el mejor tratamiento láser de rejuvenecimiento facial. Su mayor inconveniente es el largo periodo de recuperación postratamiento, las frecuentes complicaciones y la limitación de los tratamientos a los tipos de piel más claros.

2. A finales de los años 90 comienzan a emplearse **láseres no ablativos** que buscan rejuvenecer actuando sobre la dermis pero sin dañar la epidermis, pero con resultados muy discretos.

3. El cambio comienza en el año 2004 con la incorporación de una nueva tecnología, la **foto-termolisis fraccional**, en la que se crean micro-zonas de daño térmico, y a través de la migración de los queratinocitos se eliminan el tejido necrótico y la melanina, quedando preservado el estrato córneo. La cicatrización se consigue a los pocos días a partir de las zonas próximas de piel no dañada y los resultados óptimos se basan en la repetición del tratamiento en varias sesiones.

En los años siguientes se han fraccionado distintos láseres no ablativos y ablativos, y en la actualidad **los láseres de rejuvenecimiento fraccional constituyen uno de los mejores tratamientos de rejuvenecimiento y cicatrices de acné** con un buen perfil de seguridad.

A lo largo de este año se han presentado nuevos estudios que confirman la eficacia de esta tecnología y la posibilidad de hacer **tratamientos combinados** con fraccional ablativo y no ablativo para mejorar su eficacia y acortar la recuperación.

***Fraxel Dual:** Dentro de la tecnología fraccional no ablativa, una nueva longitud de onda 1297nm, incorporada al Fraxel Dual TM, ha demostrado su utilidad en el tratamiento de zonas fotoenvejecidas no faciales (brazos, manos, cuello, escote) y mejoría del melasma refractario a otros tratamientos, persistiendo la mejoría a los 6 meses del último tratamiento.

***Clear+Brillant:** Un nuevo equipo de fototermolisis fraccional (Clear + Brilliant™) ofrece tratamientos de menor coste y potencia para prevenir o tratar los primeros signos de fotoenvejecimiento o ayudar a mantener resultados de tratamientos más agresivos.

Lo más nuevo, láser contra las estrías

La indicación más novedosa en tecnología láser fraccional es su uso en el tratamiento de estrías. Una nueva óptica con compresión, de la longitud de onda 1540nm (Starlux 1540 XD™), aprobada por la FDA para el tratamiento de estrías, consigue una penetración en la piel de 1,5 mm con menor daño epidérmico.

***Acleara:** Para el tratamiento del acné leve-moderado está el nuevo dispositivo Acleara™ que combina un sistema de vacío para extracción del sebo con luz pulsada. Precisa de 4-5 sesiones a intervalos semanales.

RADIOFRECUENCIA

La **radiofrecuencia también se ha fraccionado** para lograr una mayor penetración y mejorar los resultados con sesiones repetidas. Está indicada en rejuvenecimiento facial, corrección de cicatrices de acné, tratamiento de flacidez cutánea y se está investigando su uso en estrías.

- Combinación de radiofrecuencia fraccionada con láser infrarrojo (eTwo™). Tiene la ventaja de poder utilizarse en fototipos oscuros.
- Novedoso dispositivo de radiofrecuencia combinada con ultrasonidos no cavitacionales para la penetración transepidérmica de cosméticos y medicamentos, con prometedores resultados en rejuvenecimiento, cicatrices y estrías. (Legato System™)

EQUIPOS MÉDICOS PARA USO DOMICILIARIO

Son una de las novedades más interesantes de este año para el tratamiento de diversas patologías cutáneas. Se trata de equipos portátiles para uso domiciliario, bajo prescripción médica.

- Equipo de terapia fotodinámica indicado en tratamiento de queratosis actínicas, carcinoma basocelular y enfermedad de Bowen.
- Equipo portátil de luz azul para tratamiento de acné leve-moderado.
- Equipo de fototerapia domiciliaria con UVB de banda estrecha para tratamiento de psoriasis moderado.

NOVEDADES EN TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO DEL MELANOMA POR IMAGEN

El nuevo dispositivo para diagnóstico de lesiones pigmentadas (MelaFind™), acaba de ser aprobado por la FDA y tiene marcado CE por lo que se inicia su comercialización. En el ensayo clínico publicado por *Archives of Dermatology* en febrero de este año, mostró una sensibilidad del 98% en detección de melanoma frente a un 78% de

sensibilidad del diagnóstico realizado por dermatólogos. Muestra imágenes multiespectrales mediante luz de 10 longitudes de onda (desde el azul al infrarrojo cercano) y un procesador que analiza automáticamente las imágenes, haciendo un reconocimiento mediante un patrón estadístico para ayudar a identificar las lesiones que deberían biopsiarse y así descartar melanoma.

**Por la Dra. Elia Roó Rodríguez, Unidad de Dermatología Estética del Hospital Sur Alcorcón (Madrid) y miembro de la AEDV.*

Prensa y Comunicación:

Marta Cámara 656826516 martacamarabusto@yahoo.es

Silvia Capafons 666501497 silviacapafons@yahoo.es

Marián Vilá 630975157 marianvila@yahoo.es

**Para mayor información consulta la web de la AEDV: www.aedv.es y www.aedv-gtdermocosmetica.es*

o