GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN

TESIS DOCTORALES
BASE DE DATOS TESEO

**Título:** ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO DE LOS FACTORES DE RIESGO DEL MELANOMA MALIGNO CUTANEO.

**Autor:** ESPINOSA ARRANZ JAVIER

**Universidad:** AUTÓNOMA DE MADRID

**Fecha de lectura:** 01/01/1997

**Direccion:**

GONZALEZ BARON MANUEL (director)

**Tribunal:**

GARCIA-SANCHO MARTIN LUIS (presidente)
CALVO MANUEL FELIPE A. (vocal)
CRUZ HERNANDEZ JUAN JESUS (vocal)
NISTAL MARTIN-SERRANO MANUEL (vocal)
ORDOÑEZ GALLEGO AMALIO (secretario)

**Descriptores:**

CIENCIAS MEDICAS
EPIDEMIOLOGIA
MEDICINA PREVENTIVA

**Resumen:**

EL MELANOMA ES UNA NEOPLASIA CUTANEA MALIGNA CUYA INCIDENCIA ESTA AUMENTANDO EN TODO EL MUNDO Y TAMBIEN EN ESPAÑA.

SE HA REALIZADO UN ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO CASOS-CONTROL EN EL AREA SANITARIA 5 Y EL HOSPITAL LA PAZ CON 116 CASOS DE MELANOMA Y 235 CONTROLES. SE HA LLEVADO A CABO UN ANALISIS UNIVARIANTE MEDIANTE TABLAS 2X2 PARA DETERMINAR LOS FACTORES POTENCIADORES Y PROTECTORES DE LA ENFERMEDAD. TAMBIEN SE APLICO EL ANALISIS MULTIVARIANTE POR EL METODO DE LA REGRESION LOGISTICA.

LOS RESULTADOS MAS RELEVANTES QUE SE HAN OBTENIDO HAN SIDO LOS SIGUIENTES:

FACTORES QUE POTENCIAN LA APARICION DEL MELANOMA EN NUESTRO ESTUDIO SON: EL HECHO DE HABITAR EN UN AMBIENTE MIXTO, ES DECIR, URBANO Y RURAL AL 50%. TENER ESCASA CAPACIDAD DE PIGMENTACION, ES DECIR, TENER LA PIEL, EL PELO Y LOS OJOS CLAROS. LA PRESENCIA DE NEVUS EN BRAZOS Y AXILAS, ESPECIALMENTE POR ENCIMA DE 10 LESIONES Y LA EXISTENCIA DE NEVUS CON DIAMETRO SUPERIOR A 4 MM, ELEVAN EL RIESGO DE MELANOMA. TAMBIEN EL TENER UN NUMERO ELEVADO DE EFELIDES CONSTITUYE UN FACTOR DE RIESGO DE PRESENTAR LA ENFERMEDAD, PARTICULARMENTE POR ENCIMA DE 30 LESIONES EN LOS BRAZOS Y EN LA CARA. LA PERSONA QUE SUFRE QUEMADURAS SOLARES, SOBRE TODO SI SON AMPOLLOSAS Y LA AUSENCIA DE BRONCEADO ANTE LA EXPOSICION SOLAR SON FACTORES POTENCIADORES IMPORTANTES.

LA EXPOSICION SOLAR CONTINUA, TOMAR MAS DE 30 BAÑOS DE SOL EN UN AÑO Y EMPLEAR EL TIEMPO LIBRE FUERA DE CASA Y BAJO LA EXPOSICION SOLAR, AUMENTAN LA POSIBILIDAD DE APARICION DE LA ENFERMEDAD.

EN CUANTO A LOS HABITOS, LA TOMA DE ALCOHOL POR ENCIMA DE 50 G/DIA, TOMANDO VINO Y CERVEZA CONJUNTAMENTE Y LICORES SOLOS O EN COMBINACION, PREDISPONE A LA APARICION DEL MELANOMA SEGUN NUESTROS DATOS. IGUALMENTE, LA TOMA DE CAFE COMO MEZCLA DE DIVERSOS TIPOS DE CAFE O EL HECHO DE HABER CONSUMIDO CAFE DURANTE MAS DE 30 AÑOS, SON FACTORES DE RIESGO ADICIONALES.

ENTRE LOS FACTORES OCUPACIONALES, LOS QUE TRABAJAN AL AIRE LIBRE Y LOS PROFESIONALES DE LA