



Febrero de 2015

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS): LO QUE DEBES SABER

- 1- *Qué son las ITS*
- 2- *Qué microorganismos las causan*
- 3- *Cuáles son las ITS más frecuentes*
- 4- *Siempre se manifiestan?*
- 5- *¿Tienen tratamiento?*
- 6- *Es diferente en el caso del Virus del Papiloma Humano (VPH)*
- 7- *VIH: ¿sigue vigente?*
- 8- *¿Existe el sexo seguro?*
- 9- *El aspecto físico ¿influye?*
- 10- *Estar informado, muy importante*

*Más del 50% de las infecciones de transmisión sexual se producen en personas de entre 20 y 35 años.

*La más frecuente es la infección por el Virus del Papiloma Humano (entre un 70 y un 80% de la población sexualmente activa puede resultar infectada) y después otras como son la infección por Chlamydia Trachomatis, sífilis, gonorrea, herpes genital o Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

*Cada año se diagnostican en España entre 3.500 y 4000 nuevos casos de VIH.

1- *Qué son las ITS*

Son infecciones cuyo mecanismo de acción principal es la transmisión sexual, incluyendo sexo vaginal, anal y oral.

2- *Qué microorganismos las causan*

Las ITS pueden estar provocadas por **virus** (VPH o Virus del Papiloma Humano, virus herpes, virus de hepatitis B o C y VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana); **bacterias** (Gonococo, Chlamydia, Micoplasmas, Treponema Pallidum, Haemophilus Ducrey); **protozoos** (Tricomonas Vaginalis) y **ectoparásitos** (ácaro de la sarna o piojo del pubis).

En algunas de estas infecciones, la transmisión no es exclusivamente por contagio sexual, sino también por vía sanguínea o durante el embarazo, al feto (transmisión vertical), como es el caso de las hepatitis B y C, el VIH y la sífilis.

3- Cuáles son las ITS más frecuentes

Más del 50% de las infecciones de transmisión sexual se producen en personas de entre 20 y 35 años.

La más frecuente es, sin duda, la infección genital por el Virus del Papiloma Humano, y seguidamente otras como la infección por Chlamydia Trachomatis, sífilis, gonorrea, herpes genital o VIH.

4-¿ Siempre se manifiestan?

Las ITS no siempre se asocian a lesiones cutáneas visibles; en muchas ocasiones no presentan síntomas, ni hay ningún signo clínico que podamos observar. Es más frecuente que esto ocurra en las mujeres y también en localizaciones extragenitales como pueden ser la faringe o el recto.

Aún así, se pueden realizar pruebas para detectarlas y tratarlas.

5-¿ Tienen tratamiento?

Todas las infecciones de transmisión sexual tienen tratamiento, en unas (como es el caso de las bacterias, protozoos y parásitos) es posible erradicar el microorganismo que las provoca, y en otras como es el caso de los virus (VIH y Virus herpes) se puede controlar su replicación.

6- Es diferente en el caso del Virus del Papiloma Humano-(VPH).

Se trata de la ITS más frecuente; se estima que **aproximadamente entre un 70 - 80% de la población sexualmente activa puede resultar infectada por algún tipo de VPH.**

En este caso lo más importante es diferenciar entre la infección y la enfermedad, ya que solo un pequeño porcentaje de las personas infectadas va a presentar manifestaciones clínicas. Dado que no existe tratamiento que erradique el virus, lo más importante será la prevención (vacunas), y los controles ginecológicos, para que cuando aparezcan sus manifestaciones clínicas (condilomas, displasias, etc.) haya posibilidad de actuación.

7- El VIH: ¿sigue vigente?

El VIH se puede transmitir por vía sexual ,vertical (de la madre al feto) o sanguínea, fundamentalmente.

Cada año se diagnostican en España alrededor de 3.500 casos de VIH. Actualmente, la mayoría de las infecciones se producen por vía sexual y en hombres homosexuales.

En el caso de las mujeres, el contagio tiene lugar en la mayoría de las ocasiones por vía heterosexual. El uso del preservativo y el tratamiento antiretroviral son muy eficaces para evitar la transmisión del VIH.

La transmisión vertical (de la madre al feto) en los países desarrollados es muy rara, ya que en el control de los embarazos siempre se realizan pruebas para detectar el VIH y otras ITS.

8- ¿Existe el sexo seguro?

El preservativo protege de manera eficaz frente a las ITS que se transmiten por fluidos, en las que exista penetración vaginal, anal u oral, como pueden ser gonococo, Chlamydia, micoplasmas, tricomonas, virus de la hepatitis B, hepatitis C y el VIH. El preservativo protege de modo parcial, es decir, no es eficaz al 100% en enfermedades producidas por VPH, VHS VMC o sífilis; estas se pueden transmitir aunque no exista penetración, pero sí contacto de piel con piel, piel con mucosas, o mucosa con mucosa. El sexo oro-anal y oro-genital que se practica sin protección puede transmitir gonococo, Chlamydia, sífilis, herpes y Virus del Papiloma Humano.

9- El aspecto físico, ¿influye?

La probabilidad de adquirir o transmitir una ITS depende sobre todo de la conducta sexual de cada individuo. No está relacionado, en absoluto, con su aspecto físico, nivel de estudios, nivel económico, etc.

10- Estar informado, muy importante

Es fundamental saber ...

- Cuáles son las prácticas de riesgo para las ITS. Es un pilar básico para evitar el contagio.
- Que algunas de ellas son asintomáticas y que tendremos que consultar en caso de sospecha de contagio o si hemos realizado prácticas desprotegidas.
- Que se pueden diagnosticar.
- Que se pueden tratar de manera eficaz y así evitar complicaciones que puedan surgir.
- Ante la sospecha, hay que consultar al dermatólogo.
- Que existen dispositivos asistenciales, como son los Centros de diagnóstico y tratamiento de las ITS (de acceso directo y gratuito), Servicios de Dermatología y otros especialistas que pueden ayudar.

****Por la Dra. Teresa Puerta, Coordinadora del grupo de ETS/SIDA de la AEDV y dermatóloga del Centro Sanitario Sandoval (Madrid), y el Dr. Pedro Herranz, Secretario del Grupo de ETS/SIDA de la AEDV y Jefe de Dermatología del Hospital la Paz (Madrid).***

****El dermatólogo es el principal médico especialista de la piel, pelo y mucosas, así como el más indicado para aportar soluciones eficaces a la piel envejecida.***

****Recuerda añadir siempre junto al nombre del especialista "Miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología).***

****Más información en www.aedv.es: Actualidad-Notas de prensa/Notas de Congresos y Campañas.***

****Para ampliar información, no dudes en ponerte en contacto con nosotras:***

Prensa y Comunicación:

Amelia Larrañaga 656 637 729 ame_larra@yahoo.es

Silvia Capafons 666 501 497 silviacapafons@yahoo.es

Marián Vilá 630 975 157 marianvila@yahoo.es