

DE LA BELLEZA DE UN LUNAR AL PELIGRO DE UN MELANOMA



• ¿Qué es un lunar?

Es una acumulación benigna de células pigmentarias. Pueden ser de tamaño, forma y color variables, en función de su localización y de su modo de aparición. Pueden estar aislados o en grupos.

• ¿Qué es un melanoma?

Es un cáncer de piel que se desarrolla a expensas de los melanocitos de la piel. Surge espontáneamente o sobre un lunar que se modifica. Su diagnóstico precoz hace posible su curación pero en una fase más tardía puede extenderse (por metástasis) a otros órganos del cuerpo, lo que disminuye mucho las posibilidades de curación.

Regla del A B C D E

Debemos sospechar la existencia de un melanoma cuando aparecen los signos que englobamos bajo la regla del ABCDE para memorizarlos mejor.

LUNAR BENIGNO MELANOMA

| | | | |
|--|--|--|---|
| A de Redondos y simétricos | | | A simetría Asimétricos |
| B de Regular | | | B orde Irregular |
| C de Color marrón claro u oscuro pero homogéneo | | | C olor Color no homogéneo |
| D de Inferior a 6 mm | | | D ímetro Superior a 6 mm |
| E de | | | E volución Si advierte que un lunar cambia de tamaño, forma o color, consulte a su dermatólogo. |

CONSEJOS

• Disfrute del sol de manera inteligente y proteja su piel

- Evite la exposición solar entre las 12 h y las 16 h.
- Expóngase progresivamente al sol y evite totalmente las quemaduras solares.
- Renueve la aplicación de su protector solar con la frecuencia adecuada y, sobre todo después de cada baño.
- No utilice un fotoprotector para aumentar su tiempo de exposición al sol.
- Utilice un protector solar adaptado a su tipo de piel y a las condiciones de exposición al sol.
- No exponga al sol a los bebés.
- Proteja a los niños con camiseta, gorra y gafas de sol.
- Tenga en cuenta la reflexión de los rayos solares por el agua de mar, arena y nieve.
- Si advierte que un lunar cambia de tamaño forma ó color, consulte a su dermatólogo.

Organizada por:
Academia Española de Dermatología y Venereología



JORNADA NACIONAL DE DIAGNOSTICO PRECOZ DE MELANOMA

Patrocinada por:
Laboratorios Dermatológicos Avène

EAU THERMALE
Avène