



10-3-2011

## **LA DEPILACIÓN LÁSER YA SE PUEDE CONSIDERAR DEFINITIVA:**

**Después de años de experiencia, los dermatólogos especializados en depilación láser responden a todo lo que necesitas saber sobre ella.**

**Entre otras cosas, a la pregunta de si es definitiva, la respuesta es un rotundo “sí”.**

### **\*¿Es definitiva?**

A día de hoy, la depilación láser puede decirse que es definitiva: existen más de diez años de experiencia, “los suficientes como para pensar que el vello no vuelve a salir”, explica la Dra. M<sup>a</sup> Teresa Gutiérrez Salmerón.

“Eso sí, siempre que se emplee un láser adecuado, es decir con suficiente energía para la destrucción de los folículos pilosos, el vello también sea adecuado para su depilación, es decir grueso y oscuro y, por supuesto, estemos hablando de un vello sin dependencia hormonal, entendiéndolo como tal la aparición de vello en la mujer en zonas propias del varón, ya que en este caso, aunque la destrucción del vello sea igual que en los otros casos, el crecimiento del pelo es gradual, en el transcurso de los años y por tanto, tendremos que ir destruyéndolo de forma también gradual”, comenta la dermatóloga.

### **\*¿Qué factores hay que tener en cuenta?**

A) El ciclo de crecimiento del pelo, por un lado: sólo desaparece el 20% del vello en fase anágena, la del pelo en crecimiento.

“Aunque en cada sesión se depilan todos los vellos sólo se destruyen aquellos que están en fase de crecimiento, es decir en la fase de anagen, pero aunque en esta fase hay un 85% de vellos, la destrucción sólo se realiza en la fase de anagen precoz en la que sólo se encuentran un 20%”.

B) El factor hormonal: habitualmente el pelo en zonas más hormonales, como el rostro, necesita ser tratado durante toda la vida, y no hay garantías de que desaparezca.

“Cuando estamos tratando un hirsutismo, es decir, presencia de vello en la mujer en zonas donde habitualmente sólo aparecen en el varón; esta presencia siempre es de dependencia hormonal (en condiciones normales las mujeres sólo debemos presentar vello en axilas, ingles, brazos y piernas).

### **\*¿Es efectiva en todos los tipos de pelo?**

El ideal es el negro en piel blanca. Lo importante no es el fototipo, sino el color del vello: en el oscuro la depilación es altamente eficaz, en los castaños la eficacia es menor y los canosos o totalmente rubios no responden. En cuanto a los fototipos está claro que en un fototipo bajo, la intensidad que empleamos es mayor y por tanto la eficacia también.

### **\*¿Cuántas sesiones son necesarias?**

Depende de cada persona y fototipo, pero en general, tras 4 o 5 tratamientos, disminuye el 75%. “En general nos movemos, en zonas sin dependencia hormonal, y entre 5-8 sesiones”.

### **\*¿Cuáles son los láseres que ofrecen garantías y eficacia?**

Rubí: casi no se utiliza, pues suele producir hiperpigmentación.

Neodimio Yag: Es de menor eficacia que otros.

Diodo: Muy utilizado desde hace años, es eficaz aunque menos que Alejandrita y duele un poco más.

Alejandrita: El más efectivo, sobre todo en fototipos altos, además el dolor es moderado.

### **\*Es el nuevo Soprano el gran descubrimiento?**

Este sistema, de aplicación extensiva en múltiples pasadas, se vendió en su día como perfecto para pieles oscuras o bronceadas. Sin embargo, son necesarias muchas pasadas para un resultado relativo, sobre todo en pieles bronceadas, donde la energía utilizada no puede ser alta. En cuanto al riesgo, supuestamente menor, lo es si se utiliza bien y no se detiene el profesional en las pasadas. Sí es menos doloroso. Un efecto secundario común es el alargamiento del pelo inmediatamente posterior a la depilación.

### **\*¿Es la IPL igual a la depilación láser?**

La Luz Pulsada Intensa es otro sistema utilizado y eficaz, aunque sus resultados, según estudios comparativos, son algo inferiores a la depilación láser.

### **\*¿Son válidos los láseres depilatorios de uso domiciliario?**

Existen muchos hoy en el mercado. Desde luego, no sustituyen a los sistemas tradicionales, en cuanto a eficacia y seguridad: Depilan mucho menos, a menudo no están exentos de riesgos y estos son los mismos que en un láser médico. Al carecer de un sistema de refrigeración, resulta más doloroso. Por último, no hay estudios suficientes que los avalen.

### **¿Es lo mismo depilación láser que fotodepilación?**

Aunque se emplee el mismo término para ambas, la fotodepilación se refiere a la depilación con luz pulsada.

***\*Por: La Dra. M<sup>a</sup> Teresa Gutiérrez Salmerón, dermatóloga del Hospital Clínico Universitario de Granada y Vocal de la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología).***

***\*También puedes consultar dossiers y decálogos en la web [www.aedv.es](http://www.aedv.es); en la Pestaña “Prensa”, los Decálogos aparecen como “Consejos”; en la pestaña “Dossieres” aparecen dossiers y notas de prensa.***

*Para ampliar información, no dudes en ponerte en contacto con nosotras:*

Prensa y Comunicación:

Marta Cámara 656826516 [martacamarabusto@yahoo.es](mailto:martacamarabusto@yahoo.es)

Silvia Capafons 666501497 [silviacapafons@yahoo.es](mailto:silviacapafons@yahoo.es)

Marián Vilá 630975157 [marianvila@yahoo.es](mailto:marianvila@yahoo.es)

***\*Recuerda añadir siempre junto al nombre del especialista "Miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología).***