



Marzo de 2014

DEPILACIÓN INTEGRAL, PELIGRO DE INFECCIÓN DE ETS

La tendencia de depilarse las zonas íntimas en su totalidad ha provocado polémica en todo el mundo. Mientras las “ingles brasileñas” o la depilación genital masculina ganan adeptos, algunas celebrities, como Cameron Díaz, defienden la cantidad justa de vello como medida higiénica. *“No olvidemos que la especie humana estaba cubierta de pelo, y aunque ahora solo lo tenemos en algunas zonas, creo que ese vello que se ha mantenido tiene un propósito”*, ha dicho la actriz en su reciente libro “The body book”. De la misma forma, la cadena de ropa American Apparel exhibió en sus escaparates neoyorquinos modelos desnudas con un abundante vello púbico, alimentando el debate.

El dermatólogo Ramón Grimalt, de la AEDV, defiende la necesidad de mantener el vello íntimo y alerta sobre el peligro de esta moda sin fundamento, a la que califica como “absurda”, argumentando que favorece el contagio de Enfermedades de Transmisión Sexual.

¿Para qué sirve el pelo corporal?

El pelo del cuerpo está pensado para proteger: el de la cabeza para evitar las quemaduras solares y los traumatismos, el de las cejas y las pestañas para paliar los traumatismos y las motas en los ojos y los párpados y el púbico para mantener a raya las heridas, los golpes genitales y las infecciones durante las relaciones sexuales. **Para evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual debemos mantener el vello púbico.** “El preservativo sólo protege una pequeña parte de dicho riesgo”, opina Grimalt.

¿Cuál es la enfermedad que ha aumentado de forma espectacular con la depilación integral?

Los condilomas genitales causados por el virus del papiloma humano (HPV).

Si uno usa de forma adecuada el preservativo y mantiene el pelo púbico sin rasurar, el riesgo de contagio es casi cero.

Desde la última moda de depilación púbica en ambos sexos, los dermatólogos asistimos impotentes a un aumento alarmante de las enfermedades de transmisión sexual entre los jóvenes.

El pelo púbico tiene una función protectora contra el roce inevitable durante las relaciones sexuales. Si los dos sujetos presentan un pubis sin pelo, cualquier infección de la piel que se encuentre encima de la piel de uno de ellos pasará indefectiblemente al compañero sexual.

El preservativo protege de una pequeña parte de las enfermedades de transmisión sexual, pero no protege la zona púbica.

¿Qué otras infecciones podemos contraer?

Si la depilación es del mismo día o el anterior, la piel aún está **irritada** y esto favorece la transmisión de las infecciones. Si el pelo ha sido afeitado hace dos o tres días, aquellos pelos actúan como mini cuchillas que rascarán y herirán la piel del compañero sexual con el inevitable vaivén del acto sexual.



Condilomas por depilación

Las pequeñas heridas que se producen encima de la piel púbica permiten a los microorganismos penetrar y crear una infección, condilomas (verrugas, papilomas), herpes (fiebres), emepeines (hongos, tiñas) impétigos (infecciones bacterianas estafilocócicas o estreptocócicas) o incluso la temida sífilis vuelve a ser habitual en las consultas del dermatólogo.

¿Podemos rasurar parte del vello, o únicamente recortarlo?

Es necesario que uno de los dos miembros de la pareja mantenga el pelo en la zona central del pubis para evitar el roce directo de piel contra piel en la zona. En el área lateral del pubis no existe un riesgo tan alto de contagio, por el menor roce. También podemos recortar el pelo, no supone ningún riesgo.

Por el Dr. Ramón Grimalt, Profesor de Dermatología Universitat Internacional de Barcelona y miembro de la AEDV.

- ****Recuerda añadir siempre junto al nombre del especialista “Miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología).***
- ****Más información en www.aedv.es: Actualidad-Notas de prensa/Notas de Congresos y Campañas.***

**Para ampliar información, no dudes en ponerte en contacto con nosotras:*

Prensa y Comunicación:

Amelia Larrañaga 656 637 729 ame_larra@yahoo.es

Silvia Capafons 666 501 497 silviacapafons@yahoo.es

Marián Vilá 630 975 157 marianvila@yahoo.es