



## **NUEVOS TRATAMIENTOS PARA EL EXCESO DE SUDORACION**

### **¿Qué es la hiperhidrosis?**

La hiperhidrosis es el exceso de sudoración. El sudor es una de las formas más importantes del organismo para liberar calor. No obstante, las personas con hiperhidrosis producen sudor en cantidades mucho más grandes de las necesarias para controlar su temperatura corporal.

Existen dos tipos de hiperhidrosis:

- **Hiperhidrosis Focal:** Es la forma más frecuente. Afecta a pies, palmas y en un 30-40% a las axilas. A veces se afecta la cara. Menos frecuente es la hiperhidrosis gustatoria que afecta a la cara y se desencadena tras la ingesta de alimentos picantes o condimentados. El tratamiento con Toxina botulínica está indicado en casos de exceso de sudoración focal cuando otros tratamientos tópicos (antisudorales) no han sido eficaces.
- **Hiperhidrosis Generalizada:** Afecta a toda la superficie corporal. Es mucho menos frecuente que la focal y suele ser provocada por la existencia de otra enfermedad como una infección, diabetes o enfermedades del tiroides.

### **¿Es frecuente la Hiperhidrosis focal ?**

Se estima que la hiperhidrosis afecta a más del 1% de la población. Generalmente comienza en la adolescencia. La repercusión en la calidad de vida de las personas que la padecen es muy importante limitándoles en muchos casos su actividad laboral y social.

### **¿Cuál es la causa de la Hiperhidrosis Focal?**

No se sabe porqué afecta a unas personas y a otras no. En un 30-50% de los casos suele existir algún familiar también afecto de hiperhidrosis, por lo que pudiera existir una causa genética.

La hiperhidrosis está causada por una actividad exagerada de las glándulas ecrinas que son uno de los tipos de glándulas sudoríparas. Estas glándulas se encuentran en casi toda la superficie corporal, pero se concentran especialmente en las palmas, plantas y en las axilas.

Se sabe que existen ciertos factores que desencadenan el sudor entre los que destacan:

- El ejercicio
- El calor y el frío
- El alcohol, café, té, fumar y alimentos picantes
- El estrés, la ansiedad y las emociones fuertes
- Ciertas horas del día

Las personas con hiperhidrosis pueden producir una gran cantidad de sudor. Esto significa que las zonas afectas pueden estar constantemente húmedas y de esta forma dificultar las actividades cotidianas pudiendo causar dificultades en el trabajo y en las relaciones sociales. Sin embargo la hiperhidrosis no causa mal olor corporal. Esta puede estar provocada por las bacterias que pueden aparecer si el sudor permanece en la piel durante largo tiempo.

### **¿Qué puedo hacer con la Hiperhidrosis?**

Puede tomar las siguientes sencillas medidas:

- Use prendas que sean frescas. Las fibras naturales pueden ser frescas pero absorben sudor y permanecen húmedas. Algunas fibras sintéticas menos frescas repelen el sudor y permanecen secas. Tenga disponible ropa para mudarse durante el día
- Mantenga un ambiente en el trabajo fresco y bien ventilado
- Evite las bebidas y alimentos que desencadenan sudor. Pueden ser distintas de unas personas a otras.
- Reduzca el estrés, la tensión y la ansiedad.
- Mantenga una buena higiene corporal. De esta forma evitará el mal olor corporal, si bien no el exceso de sudoración.

### **¿Cómo funciona la Toxina botulínica en este caso?**

La toxina botulínica (botox®) es un tratamiento que se realiza mediante pequeñas inyecciones en la piel. Se recomienda para el exceso de sudoración localizado (axilas, palmas o plantas,..). Se ha utilizado durante muchos años para tratar espasmos musculares que afectan a los ojos, la cara y el cuello. También se utiliza para aliviar los espasmos musculares que ocurren en niños con parálisis cerebral.

El botox es un preparado purificado de una proteína, la toxina botulínica tipo A, obtenida del *Clostridium botulium* en crecimiento, bajo modernos métodos de cultivo. Cuando pequeñas cantidades se inyectan en la piel, esta proteína bloquea la acción de las terminaciones nerviosas que inervan las glándulas sudoríparas evitando que produzcan sudor. Pasadas semanas nuevas terminaciones nerviosas crecen de forma que el efecto de botox® es transitorio durando varios meses.

### **¿Cómo se realiza el tratamiento?**

Se inyecta una cantidad pequeña de toxina botulínica mediante unas agujas muy finas en la parte más superficial de la piel afecta (axilas, palmas o plantas). Se distribuye en pinchazos espaciados entre 1 y 2 cm en el área afectada. El tratamiento dura entre 15 y 30 minutos. En axilas el tratamiento es prácticamente indoloro. En palmas y plantas se administra 1 hora antes una crema anestésica u otros procedimientos anestésicos locales (bloqueo nervios mediano y cubital).

### **¿Cuándo empieza a hacer efecto y cuanto tiempo dura?**

Dentro de la primera semana de tratamiento ya es notoria la mejoría en la sudoración. Según las personas los resultados pueden ser variables. En distintos estudios clínicos se ha constatado la reducción de más del 83% de la sudoración a la semana de realizar el tratamiento. Un segundo tratamiento es necesario cuando se empieza a notar una vuelta a la sudoración excesiva. Esto suele ocurrir pasados 4-9 meses.

### ¿Existe algún efecto secundario?

Debido a que la toxina botulínica es una proteína, existe un pequeño riesgo de que aparezcan leves síntomas pseudogripales. Suelen desaparecer en pocos días. También se puede experimentar leve dolor en los lugares de inyección. Ocasionalmente puede ocurrir una disminución de la fuerza de los músculos de la mano (eminencia tenar) que es transitoria y que sólo ocurre si difunde la solución de toxina a músculos de la eminencia tenar. En casos excepcionales se ha descrito diseminación a distancia de la toxina botulínica.

### ¿Exite alguna razón que me impida tratarme con toxina botulínica?

Si presenta cualquiera de las siguientes condiciones debe evitarse la administración de toxina botulínica:

- Si es alérgico al producto o sus componentes.
- Si está embarazada o durante la lactancia.
- Si padece enfermedades neuromusculares tipo Miastenia Gravis o sd. Eaton Lambert.
- Si utiliza antibióticos tipo aminoglucosidos o Fármacos relajantes musculares.

**\*Por El Dr. Jose Luis López Estebanz**

**Jefe de Servicio de Dermatología**

**Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid**

**y miembro de La AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología).**

***\*No olvides poner junto al nombre del experto su pertenencia a la AEDV.***