

## PROFESORES PARTICIPANTES

### **Dr. Jesús Angel Fernández-Tresguerres Hernández**

Catedrático de la Facultad de Medicina de la U.C.M. Miembro Numerario de la Real Academia Española de Medicina y Presidente de la Federación Europea de Academias de Medicina (FEAM).

### **Dr. Jesús Román Martínez**

Catedrático Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Medicina. Presidente Fundación Alimentación Saludable.

### **Dr. Antonio Villarino Marín**

Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. Presidente de S.E.D.C.A. Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación.

### **Dr. Luis Pastor Llord**

Especialista en Dermatología Médico Quirúrgica y Venereología. Jefe Servicio Dermatología. Hospital Ruber Internacional.

### **Dr. Miguel Castillo Orive**

Especialista en Cardiología. Médico Adjunto al Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.

### **Dr. Vivencio Barrios Alonso**

Especialista en Cardiología. Médico Adjunto al Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.

### **Dr. José B. Pérez Bernal**

Especialista en Medicina Intensiva. Hospital Virgen del Rocío. Unidad de Transplantes UCI.



HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL

## **CURSO DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO (Edición-07)**

### **MODULACIÓN HORMONAL Y BIOMARCADORES**

## **23 y 24 de abril de 2016**

Lugar: **Sala de conferencias del  
Hospital Ruber Internacional**  
C/. La Masó, 38  
(Mirasierra)  
28034 Madrid, ESPAÑA

**SOLICITADA ACREDITACIÓN AL  
SISTEMA NACIONAL DE SALUD**



HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL

### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES SECRETARÍA Y DIRECCIÓN DEL CURSO**

FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA, S.L.P.

Tels.: 00 34 619 64 61 68 / 659 48 58 10  
formacionmedicacontinuada@yahoo.es  
info@formacionmedicacontinuada.org

### **IMPARTIDO POR LOS PROFESORES:**

Dr. Jesús Angel Fernandez-Tresguerres Hernández.  
Dr. Jesús Román Martínez.  
Dr. Antonio Villarino Marín.  
Dr. Luis Pastor Llord.  
Dr. Miguel Castillo Orive.  
Dr. Vivencio Barrios Alonso.  
Dr. José B. Pérez Bernal

# PROGRAMA (ABREVIADO)

## DÍA 23 DE ABRIL

08:30 Horas.- Entrega de documentación.

09:00 Horas

Tema I

### **NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA EN ANTIENVEJECIMIENTO**

Tema II

### **FUNCIÓN DEL HÍGADO Y SU REGULACIÓN. TRASPLANTE DE HÍGADO Y ENVEJECIMIENTO**

11:15 Horas: Café

11:30 Horas

Tema III

### **SISTEMA GASTROINTESTINAL**

Tema IV

### **RIÑÓN Y GLÁNDULAS ADRENALES Y SUPRERRENALES TRASPLANTE DE HÍGADO, DE RIÑÓN Y DE OVARIOS**

Tema V

### **EL SISTEMA HORMONAL**

- Insulina y glucagón.
- Cortisol y DHEA.
- El hipotálamo marcapasos del envejecimiento.
- DHEA.
- Hormonas tiroideas.
- Mecanismo bioquímico de la acción hormonal. Receptores de membrana. Mecanismo de traducción.
- Revisión de la relación entre los cambios hormonales y las enfermedades asociadas al proceso de envejecimiento.
- Evaluación clínica del envejecimiento.
- Cambios bioquímicos, anatómicos y funcionales en relación con el envejecimiento.
- Diabetes: Diabetes tipo 2.

14:00 Horas: Comida

15:00 Horas

Tema VI

### **MODULACIÓN HORMONAL EN EL ANTIENVEJECIMIENTO**

- Teoría neuroendócrina del envejecimiento.
- Aspectos anatómico-funcionales del sistema neuroendócrino.
- Hormona del crecimiento.
- Estrógenos y envejecimiento (menopausia).
- Andrógenos y Andropausia.
- Medicamentos que afectan la Testosterona.
- Testosterona para mujeres.
- Deficiencia de Testosterona en el hombre.
- El papel crítico del estrógeno en el hombre.
- Pregnenolona.
- Papel de la Melatonina. Melatonina y envejecimiento. Melatonina e isquemia hepática.
- Hormonas pancreáticas: síndrome metabólico.
- Hormonas que regulan el metabolismo del Calcio.
- Cambios bioquímicos, anatómicos y funcionales en relación con el envejecimiento.
- Otras hormonas y factores hormonales.
- Evaluación clínica del envejecimiento.
- Análisis de Laboratorio: valores normales y valores óptimos, interpretación de los resultados en antienvjecimiento. Selección de la muestra.
- Fitoesteroles.
- Regulación hormonal a través de la nutrición ¿es posible?.
- Presentación y análisis de casos clínicos.

Tema VII

### **TERAPIAS APLICADAS EN LONGEVIDAD**

- Fundamentos científicos de las diferentes terapias en longevidad.
- Restricción calórica y sus equivalentes:
  - Restricción protéica.
  - Restricción de metionina.
  - Administración de resveratrol.
- Terapia Hormonal Sustitutiva.
- Cáncer de Próstata y Terapia Hormonal.
- Nuevos fármacos empleados en Modulación Hormonal del Envejecimiento.
- Células madre.
- Otras terapias antienvjecimiento.
  - Papel de los antioxidantes.

Tema VIII

### **PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN**

- Programas integrales de tratamiento para el tratamiento de pacientes en Medicina Antienvjecimiento.
- Determinación de la edad biológica.
- La Medicina Antienvjecimiento final.
- Prescripción de Ejercicio en Antienvjecimiento.

Tema IX

### **INTEGRACIÓN DE UN CENTRO DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO**

- Objetivos principales.
- Componentes del centro antienvjecimiento.
- Actuaciones Comerciales y de Marketing en medicina antienvjecimiento.
- Programas de actualización y seguimiento.

21:00 Horas.- Fin de la Jornada

## DÍA 24 DE ABRIL

09:00 Horas

Tema X

### **LÍPIDOS Y MARCADORES CARDIOVASCULARES EN EL ENVEJECIMIENTO. MARCADORES CARDIOVASCULARES.**

- Troponinas. Dímero D...
- Biomarcadores en ICC: BNP y ancho de distribución eritrocitaria...
- Riesgo cardiovascular: HbA1c. Perfil lipídico. Colesterol total, Colesterol LDL elevado. Colesterol HDL, Triglicéridos, PCR y Adiponectina.
- Trastornos de los lípidos, Clases de lipoproteínas, Aspectos relacionados con la valoración de riesgo, Riesgo modificable y Riesgo no modificable.

10:30 Horas

Tema XI

### **PAPEL DE LA MEDICINA ESTÉTICA Y LA DERMATOLOGÍA EN EL ANTIENVEJECIMIENTO**

- Cambios de anatomía y fisiología en al envejecimiento. Aparición de manchas y otros signos dermatológicos con el paso del tiempo. Diagnóstico y riesgos. Tratamientos.
- Manchas, nevus, melanoma y léntigos no malignos. Cánceres con compromiso dermatológico. Abordaje y tratamiento.
- Riesgo de otros cánceres con el envejecimiento. Cánceres más frecuentes. Prevención y terapias
- Papel de la cirugía plástica, reparadora y estética en la medicina antienvjecimiento
- Las consultas de medicina antienvjecimiento.
- Abordaje del antienvjecimiento: Tratamientos antienvjecimiento.
- Casos Prácticos.

### **MESA REDONDA Y DISCUSION**

13:45 Horas: Examen-cuestionario del curso

14:30 Horas: **CLAUSURA DEL CURSO Y ENTREGA DE DIPLOMAS**