



La AEDV ofrece 10 consejos relacionados con la caída del pelo

- Según el dermatólogo Miembro de la AEDV, Sergio Vañó, “más del 50% de los hombres y el 25% de las mujeres sufre algún tipo de alopecia”.
- “La alopecia es un problema médico con un tratamiento médico efectivo. El dermatólogo es el especialista experto en problemas capilares”.

Madrid, 4 de agosto de 2016. –La caída del cabello es una de las mayores preocupaciones actuales. El estrés, una mala alimentación o causas genéticas son algunas de las causas que lo provocan. La alopecia más frecuente es la androgénica, asegura el Dr. Sergio Vañó. Ésta se da a partir de la adolescencia en hombre y en mujeres hay 2 picos: adolescencia y menopausia. En realidad, el Miembro de la AEDV ha especificado que “más del 50% de los hombres y el 25% de las mujeres sufre algún tipo de alopecia”, matiza. Por ello, la [Academia Española de Dermatología y Venereología](#) quiere profundizar en el tema y aconsejar sobre este tema y erradicar los falsos mitos que circulan.

10 consejos relacionados con la caída del pelo.

Según el Dr. Vañó:

1. Existen más de 100 tipos diferentes de alopecia y es necesario un diagnóstico específico para seleccionar el mejor tratamiento.
2. La alopecia es un problema médico con un tratamiento efectivo. El dermatólogo es el especialista experto en problemas capilares.
3. La causa más frecuente de la pérdida de cabello es la alopecia androgénica, de origen genético y hormonal, no puede prevenirse, pero sí diagnosticarse precozmente.
4. El tratamiento médico de la alopecia es efectivo en detener su avance e incluso en conseguir una mejora de densidad, pero debe mantenerse durante muchos años y el paciente debe ser constante.
5. El tratamiento quirúrgico de la alopecia (trasplante capilar) es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva que permite recuperar densidad capilar de forma totalmente natural. Se puede realizar tanto en hombres como en mujeres.
6. El uso de gominas, lacas, champú o tintes no es malo para el cabello y no produce que se caiga más el pelo.
7. Cortar el pelo corto no hace que crezca más fuerte.
8. En general, los tratamientos médicos para la alopecia son efectivos y muy seguros con un riesgo de efectos adversos mínimo.
9. La utilización de vitaminas puede mejorar el aspecto cosmético del pelo, pero no frenan ningún tipo de alopecia, por lo que deben utilizarse como un complemento al tratamiento médico, pero nunca un sustitutivo.
10. La alopecia puede producir un impacto negativo importante sobre la calidad de vida de los pacientes, por lo que debe dársele toda la importancia que tiene a nivel médico.

Para más información:

Idealmedia. Gabinete de Prensa de AEDV. Tel. 91 183 17 30.

Sara Diez. sdiez@idealmedia.es. **Bárbara Fernández** bfernandez@idealmedia.es