



La psoriasis es una “enfermedad devastadora a nivel psicológico”

- *La AEDV hace una puesta al día de una de las enfermedades más expectantes de la piel y que padece más de un millón de personas en España: la psoriasis.*
- *Como ha explicado el Dr. Pablo de la Cueva, la psoriasis se trata de una enfermedad no contagiosa “crónica, desfigurante e incapacitante, que no tiene cura”.*
- *“Puede ser una enfermedad devastadora a nivel psicológica, especialmente cuando afecta a zonas visibles como la cara, las manos, zona genital”.*
- *El Dr. López Estebaranz asegura que “el 50% de pacientes con psoriasis moderada-grave no recibe el tratamiento adecuado”.*
- *Cristina Tiemblo, vocal de dermofarmacia del Consejo General de Farmacéuticos, ha señalado la importancia de hábitos diarios tan simples como una buena higiene, el champú que se utiliza, no aplicar perfume sobre la piel son fundamentales para una mejor calidad de vida.*
- *EL Miembro de la AEDV López Estebaranz: “el 90% de los familiares que tienen algún miembro con esta patología repercute en su vida social”.*

Madrid, 3 de noviembre de 2016.- La [Academia Española de Dermatología y Venereología](#) (AEDV) ha realizado una puesta al día de Psoriasis de la mano de los dermatólogos referentes en esta especialidad. Una oportunidad única para conocer cómo está en la actualidad esta enfermedad “crónica, desfigurante e incapacitante que afecta a la calidad de vida”, según matiza el Dr. Pablo de la Cueva, Miembro de la AEDV, y que sufren más de un millón de personas en España. Y es que “puede ser una enfermedad devastadora a nivel psicológico, especialmente cuando afecta a zonas visibles como la cara, las manos, zona genital”.

El objetivo ha sido divulgar y formar sobre la psoriasis para concienciar a la sociedad y a los agentes de salud no dermatólogos, ya que es “una patología que puede aparecer a cualquier edad” y que “tiene una carga física, emocional y social”, describe el Dr. De la Cueva. En cuanto a su etiología es desconocida, aunque hay una predisposición genética. Puede ser una enfermedad autoinmune, pero el posible autoantígeno no se ha identificado, incide el especialista. Así, la probabilidad de que la padezcan nuestros hijos si uno de los progenitores la tiene es del 10%, mientras que si los dos padres la padecen, la cifra aumenta al 33%, lo que quiere decir que 1 de cada 3 podría desarrollar la enfermedad, explica la AEDV.

De este modo, pretenden mejorar la derivación al dermatólogo de los pacientes con psoriasis infratratados y reforzar la imagen de este especialista, concienciando sobre las comorbilidades, es decir, la coexistencia con otras enfermedades, como el “síndrome metabólico, enfermedades cardiovasculares, hipertensión, enfermedad de Crohn, depresión... La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica, sistémica, no contagiosa, que afecta al 2-3% de la población y que se caracteriza por la aparición de lesiones escamosas sobre una piel roja. La carga de esta patología en 1998 era del 1,43% y en 2013 de 2,31%, con lo que se puede observar el aumento en nuestro país. De hecho, el Dr. de la Cueva asegura que un “estudio de 2010 estima que la carga de la psoriasis es el doble que la Hepatitis C”.

Hoy en día se sigue sin conocer su origen, pero sí se saben algunas causas desencadenantes como son las infecciones, la obesidad, inmunodepresión, tabaco, alcohol, estrés, algunos

medicamentos... que actuarían sobre una predisposición genética, asegura la AEDV. A pesar de ser una patología muy difícil, la **Academia Española de Dermatología y Venereología** está en permanente investigación sobre la enfermedad y realiza diferentes acciones que tienen como finalidad velar por la calidad de vida de los pacientes con esta patología.

Uno de los puntos que se han abordado es de dónde proviene. La psoriasis no es contagiosa, pero la genética es algo a tener en cuenta en esta enfermedad. La padecen alrededor de un millón de personas en España y la probabilidad de que la padezcan nuestros hijos si uno de los progenitores la tiene es del 10%, mientras que si los dos padres la padecen, la cifra aumenta al 33%, lo que quiere decir que 1 de cada 3 podría desarrollar la enfermedad, explica la AEDV. De este modo, la Academia Española de Dermatología y Venereología insiste en que no es fácil prevenir la psoriasis, pero se pueden tomar medidas: evitar la obesidad, el tratamiento adecuado de infecciones, especialmente estreptocócicas, el control metabólico y suprimir el tabaco y el alcohol contribuyen a evitar un desencadenamiento.

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?

Descamación de la piel	92%
Prurito	72%
Eritema	69%
Cansancio	27%
Inflamación	23%
Ardor	20%
Sangrado	20%

Se trata así de una enfermedad “familiar”, según la AEDV, ya que afecta a toda persona que quiere al que la padece y que repercute a las relaciones en la casa, trabajo y familia. Como hemos mencionado, actualmente no tiene cura, pero eso no quiere decir que no pueda controlarse y mantener nuestra piel libre de lesiones. Ahí es donde interviene el médico. Por ello, el especialista recalca que el dermatólogo “tiene que darle todas las armas de educación sanitaria para afrontarla en todos los ámbitos de su vida”.

Por su parte, el Dr. López Estebanz asegura que “el 50% de pacientes con psoriasis moderada-grave no recibe el tratamiento adecuado”. Se trata así de una enfermedad compleja, ya que “el 90% de los familiares que tienen algún miembro con esta patología repercute en su vida social”. El especialista, ha dado un mensaje de optimismo a estos pacientes puesto que en los últimos 10 años se han hecho grandes avances. Lo importante, ha incidido, es visitar al especialista: “un 50% de pacientes con psoriasis no acude al profesional sanitario”.

Decálogo de recomendaciones socio-sanitarias para una piel con psoriasis

Cristina Tiemblo, vocal de dermofarmacia del Consejo General de Farmacéuticos, ha señalado la importancia de hábitos diarios tan simples como mantener una buena higiene, conocer el tipo de champú adecuado a utilizar y no aplicar perfume sobre la piel, que son fundamentales para una mejor calidad de vida. A continuación incluimos el cuadro con las normas imprescindibles del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

Día Mundial de la Psoriasis

Recomendaciones higienico-sanitarias para una **piel con psoriasis**



1 Para la higiene, evitar la utilización de productos agresivos (pH entre 4,5-5,5) y utensilios que puedan irritar la superficie de la piel.

Secarla sin frotar; el roce fuerte puede desencadenar un brote



2 La utilización de productos con avena para el baño, contribuye a mejorar la sensación de sequedad y picor por su efecto relajante.



3 Para la higiene del cabello, utilizar **champú con bases lavantes suaves** que faciliten la retirada de los productos específicos para psoriasis



4 No aplicar perfumes y colonias directamente sobre la piel.



5 Mantener una correcta higiene de las uñas, bien recortadas, para evitar erosiones en la piel e infecciones



6 Mantener la piel hidratada para disminuir la sequedad, eliminar la descamación y aliviar el picor.
Utilizarán lociones y/o leches hidratantes que tengan acción emoliente, suavicen la piel y aumenten la elasticidad



7 Algunas fibras artificiales y la lana, así como el exceso de abrigo, pueden producir picor y empeorar el estado de la piel



8 La exposición a la luz solar y los rayos ultravioletas A son beneficiosos en muchos casos porque contribuyen a disminuir la hiperproliferación de células en las placas de psoriasis y a reducir la actividad inflamatoria de la piel, pero debemos recordar que algunos de los tratamientos tópicos son fotosensibilizantes



9 Hay medicamentos que pueden agravar la enfermedad, como es el caso de algunos antiinflamatorios, antihipertensivos, para el paludismo y todos aquellos que contengan yodo. Los corticoides no se deben suprimir de forma brusca



10 Evitar factores de riesgo como son el consumo de tabaco y alcohol, estrés, obesidad, traumatismos, infecciones...

Consulte a su farmacéutico y su dermatólogo para saber más sobre la psoriasis y su tratamiento



En colaboración con:



Para más información:

Idealmedia. Gabinete de Prensa de AEDV. Tel. 91 183 17 30.

Sara Diez. sdiez@idealmedia.es. **Bárbara Fernández** bfernandez@idealmedia.es