

Una solución adaptada a cada tipo de alopecia

- El Grupo de Tricología de la Academia Española de Dermatología y Venereología tratará en Granada las novedades en los tratamientos de la alopecia
- Los avances en las técnicas terapéuticas permiten ahora realizar implantes sin dejar cicatrices visibles y con un resultado muy natural
- Aunque cada vez son más las mujeres que consulta por este problema, son ellos los que demandan un mayor número de tratamientos

19 de octubre de 2017

Existen más de 100 tipos de alopecia, como la originada por un déficit de hierro o por una alteración de las hormonas tiroideas (efluvios telogénicos), las originadas por un problema inmunológico o la alopecia androgenética o calvicie común, entre otras muchas. Por este motivo, los dermatólogos insisten en que es fundamental un correcto diagnóstico y tratamiento de la caída del cabello. Estos especialistas son los únicos médicos en cuyo programa de formación se encuentra la tricología.

De las alopecias y de las novedades que hay en torno a su tratamiento se hablará en la reunión que se celebrará este **viernes día 20 y sábado 21 de octubre** en Granada por el Grupo de Tricología de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV).

Aunque no se note mucho, cada día se caen entre 50 y 100 cabellos, que luego vuelven a crecer. De cada 100 pelos que tenemos, siempre hay un 12-15% en fase de recambio de manera que tardamos alrededor de cuatro años en renovar completamente la cabellera. Sin embargo, **algunas personas sufren una caída mayor** o tienen una disminución de la densidad capilar, clareándose el cuero cabelludo.

“Es normal que la densidad vaya disminuyendo de forma progresiva (no pretendamos tener a los 50 años el pelo de los 15 años). Normalmente, cada persona tiene alrededor de 100.000 – 150.000 cabellos. En niños se estima que hay unos 1.100 folículos x cm², a los 25 años se reducen a 600 folículos x cm², y entre los 30 y 50 años disminuyen a 300 folículos x cm². Además, hay patologías que producen un aumento de la caída, que son las llamadas alopecias. Según la edad del paciente, es más frecuente un tipo u otro. Las más prevalentes son los efluvios telogénicos, la alopecia androgenética o calvicie común, la alopecia areata y, en los últimos años, la alopecia frontal fibrosante”, explica Cristina Serrano, dermatóloga y organizadora de la XIX reunión del Grupo de Tricología de la AEDV que se realiza durante este viernes y sábado en Granada.

En líneas generales, **las mujeres consultan más por alopecia**, “seguramente por la influencia de la apariencia física y el estigma social. Sin embargo, cada vez son más los hombres que acuden a consulta demandando tratamiento”, señala esta especialista.

Entre las novedades terapéuticas para este problema, que **genera una elevada ansiedad entre quienes lo sufren**, en esta reunión se hablará de la efectividad y seguridad de los



fármacos inhibidores de la 5alfa reductasa (finasteride y dutasteride) tanto orales, tópicos, como en infiltraciones en la alopecia androgénica (AGA) masculina y femenina y para la alopecia frontal fibrosante. Otras vías terapéuticas para la AGA, en vías de investigación, son los fármacos setipirant y los agonistas de la vía Wnt. En la alopecia areata, los inhibidores de la vía JAK suponen una prometedora opción terapéutica para estos pacientes.

“No hay que olvidar que no existe un ‘crece pelos’ universal, sino que **cada pérdida de pelo tiene su causa que exige un diagnóstico y un tratamiento específico** de acuerdo con su mecanismo fisiopatológico”, afirma la doctora Cristina Serrano.

Por último, y como tratamiento ‘estrella’ en los últimos años, se tratará las novedades en relación al trasplante capilar. La introducción de **la técnica FUE**, que consiste en la extracción e implante de las unidades foliculares una a una que están presentes en las zonas laterales y posteriores del cuero cabelludo, ha permitido eliminar las cicatrices visibles y ofrecer un resultado muy natural, logrando repoblar grandes áreas sin señales visibles de la intervención.

Sin embargo, en los últimos años han surgido terapias ‘low cost’ que prometen resultados espectaculares a bajo precio y que no siempre ofrecen la seguridad que se garantiza a manos de un experto en dermatología. “El trasplante capilar es una herramienta más en el tratamiento de la alopecia, por lo que una adecuada selección del paciente para el trasplante, el momento de realizarlo, el seguimiento y tratamiento médico posterior es tan importante como el trasplante en sí mismo, y todos ellos son factores difícilmente factibles a distancia”, señala Sergio Vañó, dermatólogo de la AEDV en relación a las clínicas que ofrecen estos tratamientos en otros países a precios muy bajos. Este especialista en implantes estará, junto con Cristina Serrano y otros dermatólogos, hablando de éstas y otras novedades.

Para más información o entrevistas:

Ángeles López

Departamento de comunicación de la AEDV y la Fundación Piel Sana

913 898 585 / 915 446 284

angeles.lopez@aedv.es