

Las intervenciones cosméticas en la adolescencia mejoran la calidad de vida de muchos pacientes

- El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la AEDV se reúne por vigésimo noveno año para ofrecer los avances en este campo
- El dermatólogo puede ofrecer ayuda cosmética a adolescentes que sufren una enfermedad que altera su aspecto físico
- Algunas modas, si no se detectan a tiempo, puede tener consecuencias negativas en la salud de los adolescentes

Las Palmas, 11 de noviembre de 2017.- Piercings, tatuajes, retos como el agua helada y la sal... Las modas van más allá de la ropa o el peinado y, en muchas ocasiones si no se realizan de manera controlada, pueden tener consecuencias sobre la salud. Los adolescentes recurren a ciertas novedades estéticas para integrarse en un grupo o para autodefinirse. Sin embargo, no todos los procedimientos cosméticos son negativos ni se restringen a la etapa adulta. Diferentes técnicas cosméticas, que pueden ser **una herramienta crucial para el bienestar de algunos adolescentes**, serán debatidas en la XXIX Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (Gedet) de la Academia Española de Dermatología y Venereología.

Enfermedades como la **ictiosis**, una enfermedad que provoca que la piel se vuelva seca y escamosa, **la psoriasis o algunos problemas vasculares**, como los angiomas, pueden alterar de forma importante la imagen de la persona que sufre esta patología. A medida que pasan los años, cada persona desarrolla sus propias herramientas para afrontar la enfermedad. Sin embargo, en el inicio de la vida se requiere de ayudas que sirvan de soporte para lidiar con estos problemas que van acompañando al desarrollo del adolescente.

“A nuestras consultas llegan casos muy diferentes, como aquellos que tienen una enfermedad en la piel que le transforma su aspecto, otros que están recibiendo **terapia hormonal para retrasar la pubertad, adolescentes transgénero...** Son poblaciones muy vulnerables frente a cualquier cosa que aparezca en su piel, lo viven como un estigma cutáneo”, explica el dermatólogo Raúl de Lucas que coordinará un debate sobre la piel del adolescente en la Reunión del Gedet que se celebrará entre el 9 y 11 de noviembre en Las Palmas de Gran Canaria.

Existen diferentes estrategias que pueden emplearse en función de cada caso. Así, el **láser** se podría utilizar para la eliminación de marcas en la cara o para tratar angiomas. La **cosmética capilar** es útil para lograr un mejor aspecto del cuero cabelludo en adolescentes con ictiosis o para aquellos jóvenes que han perdido parte del cuero

cabelludo por un tratamiento o una cirugía. “También existen los **talleres de maquillaje** para pacientes oncológicos o la cosmética genital para otro tipo de pacientes”, señala este dermatólogo.

El término de **cosmética genital** engloba un conjunto de procedimientos médico-quirúrgicos cuyo fin es mejorar la funcionalidad o la estética de la región genital que puede verse alterada como consecuencia de un problema físico, una enfermedad o un tratamiento hormonal para cambio de sexo, o por una acción estética como la realización de un tatuaje o un piercing.

“El aumento de la demanda de estos procedimientos desde edades cada vez más tempranas hace que los dermatólogos deban estar al día de las distintas técnicas y de sus posibles complicaciones. Por ejemplo, nos podemos encontrar con **infecciones graves o reacciones inflamatorias tras un piercing en la zona genital** que afecte a la funcionalidad de la uretra, o bien que impida la lactancia si están en la zona de las mamas. Esto se debe tener presente porque hay casos que llegan a ser extremos, como pueden ser las perforaciones de vejiga”, enumera Rocío Maseda, dermatóloga que hablará de estos problemas en el Gedet.

La dermatología puede ofrecer una solución a esos problemas, pero también ser una ayuda para paliar los efectos de ciertas enfermedades de la piel en la adolescencia. “**Tenemos que sumar al concepto de curar o tratar el de ofrecer ayuda** para mejorar el aspecto de estos pacientes ya que en la adolescencia es cuando se empieza a formar la percepción de uno mismo y su relación con los demás. ¿Por qué no aprovechar lo que sabemos de cosmética en dermatología para aplicarlo a estos pacientes y darles un apoyo para que puedan sentirse mejor consigo mismos?”, se pregunta el dermatólogo Raúl de Lucas.

Además, en manos de la experiencia y conocimiento de estos dermatólogos está el saber cuándo actuar. “A veces se actúa antes de que el paciente lo pida. **La experiencia en la atención de pacientes pediátricos y adolescentes es fundamental** para poder percibir estos problemas y detectar sus necesidades. Cuando ves en la consulta a chicos que tienen un problema que les está afectando psicológica o socialmente y que se puede paliar o solucionar con algún procedimiento cosmético, se les puede proponer, porque sabes que va a mejorar mucho su calidad de vida. A veces, con procedimientos sencillos, se puede mejorar mucho la carga social y emocional de una enfermedad crónica”, señala De Lucas.

En el Gedet, también se hablará de aquellos procedimientos que los adolescentes realizan como retos o imitación de comportamientos que se han puesto de moda en las redes sociales. “En los últimos años, hemos visto cómo se han generalizado los tatuajes con el sol o ‘sunburn art’, el aumento de volumen de los labios mediante succión, el reto de la sal y el hielo... **Tenemos que estar al día y, si podemos, adelantarnos a estos problemas y ver cómo les podemos ayudar**”.



Medios de Comunicación

Para más información o entrevistas:

Ángeles López
Departamento de comunicación de la AEDV y la Fundación Piel Sana
913898585
angeles.lopez@aedv.es

Crisanta Santana
Comunicación Visible Salud
928 394 871
636 884 131