**Una aplicación útil para la autoexploración de la piel y la lucha contra el melanoma**

* eDerma es una App avalada por la Academia Española de Dermatología y Venereología
* Es una herramienta que ayuda a realizar el seguimiento de las lesiones de piel
* La autoexploración es una estrategia fundamental de prevención secundaria en el melanoma
* Cuanto antes se detecte este cáncer, menor probabilidad hay de metástasis y muerte

**Madrid, 23 de mayo de 2018.-**

En la lucha contra el cáncer de piel, en concreto frente al melanoma -del que se celebra hoy su Día Mundial-, la principal estrategia para evitar su aparición es no abusar del sol. Sin embargo, otra medida que puede ayudar, una vez que el daño en la piel está hecho, es su detección temprana, ya que ésta puede evitar el desarrollo de metástasis y reducir así el riesgo de muerte por este cáncer. La autoexploración es fundamental en esta prevención secundaria y ahora **una nueva aplicación móvil,** **eDerma**, avalada por la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), supone una ayuda extra para que cualquier persona realice un correcto seguimiento de las lesiones y lunares de su piel.

eDerma es una herramienta con la que se puede hacer un historial fotográfico de los lunares y lesiones de la piel. “**Permite hacer fotos específicas de una zona del cuerpo, clasificarlas y almacenarlas**, para poder valorar, con el paso del tiempo, si hay cambios a tener en cuenta para comunicárselos a su médico”, explica uno de los creadores de esta aplicación, el doctor Eduardo Nagore, miembro de la AEDV y uno de los coordinadores de la campaña Euromelanoma 2018, que se realiza y dirige desde la **Fundación Piel Sana de la AEDV**, para la prevención y promoción de la salud.

Cada año se diagnostican en España **unos 4.000 casos de melanoma, una cifra que no deja de crecer**. El aumento de la esperanza de vida y la excesiva exposición al sol por la búsqueda de un bronceado están contribuyendo a su incremento (1,2). Este tipo de cáncer representa el 10% de las neoplasias cutáneas, pero es **el responsable de más del 90% de las muertes por cáncer de piel** y es uno de los más costosos, cuando se consideran el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.

“Este aumento es resultado de los hábitos que nuestra sociedad incorporó hace unos 40 años, cuando los españoles empezamos a veranear y a tomar el sol, y comenzamos también a quemarnos. Esos hábitos se han mantenido durante años, y ahora estamos sufriendo sus consecuencias. **Tenemos que cambiar nuestras costumbres y protegernos adecuadamente para que el sol no sea el enemigo de la piel**. Hasta que esto no ocurra, no veremos cambios en la incidencia de este cáncer”, explica el Dr. Agustín Buendía, coordinador nacional de la campaña Euromelanoma.

Por este motivo, uno de los mensajes en los que este año está haciendo hincapié la campaña Euromelanoma es en **la autoexploración de la piel**. Según diferentes estudios (3), **la mejor manera de facilitar el diagnóstico precoz del melanoma y reducir significativamente las tasas de mortalidad** por esta causa es la autoexploración. En el 70% de los casos es posible determinar la velocidad de crecimiento del melanoma. El 30% del total, son tumores de rápido crecimiento. La pronta identificación de estos casos tiene un peso considerable en las probabilidades de éxito terapéutico, explica el Dr. Nagore.

Como aclara este dermatólogo, un reconocimiento general de toda la piel del propio cuerpo no tiene por qué consumir más que **unos pocos minutos al mes**, y es suficiente para que la persona, familiarizada con la propia apariencia de la piel, sea capaz de detectar alguna alteración de aspecto sospechoso digna de ser debidamente evaluada por un dermatólogo. Es la estrategia que utiliza el signo del ‘patito feo’: la observación de una lesión o lunar cuyo aspecto “no nos gusta” o “nos parece extraño”, diferente a otros que podemos tener en el resto de la piel, y que el especialista deberá evaluar en la consulta.

También hay que prestar atención a los cambios de lesiones o lunares ya existentes y seguir la regla del ABCDE: asimetría, bordes irregulares, color no homogéneo, diámetro superior a 6mm y evolución (cambios en la forma, color, relieve o síntomas). “**Las fotografías nos permiten tener una ‘memoria objetiva’ de la lesión**, más allá de la foto fija que el ojo ve en un momento determinado y de nuestros recuerdos que pueden ser variables. Hacer fotos a nuestros lunares y compararlas en el tiempo, sobre todo de aquellos que tenemos sospecha de algún cambio, es una estrategia útil. **Con eDerma, podemos archivar esas fotos por zonas o lesiones y, si vemos modificaciones, enseñárselas al dermatólogo** que será el que mejor pueda valorar esos cambios”, aclara el Dr. Nagore.

Respecto a la autoexploración, el Dr. Buendía recuerda que el melanoma puede presentarse en cualquier parte del cuerpo, por lo que se recomienda observar también el cuero cabelludo, espacios interdigitales, espalda, etcétera, con la ayuda de un espejo.

En cuanto a innovaciones terapéuticas en el campo del melanoma, el Dr. Nagore señala que se dispone de nuevas opciones que cuentan con beneficios clínicos documentados, pero que no siempre están disponibles de forma inmediata por los retrasos en los procedimientos de aprobación o las reticencias a emplearlos por motivos presupuestarios. “Lógicamente, todas las CCAA intentan limitar el gasto, pero no parece razonable hacerlo cuando hablamos de terapias que salvan vidas”.

Con el lema **‘España tiene un problema con el cáncer de piel’**, la campaña Euromelanoma 2018 quiere hacer hincapié del impacto que supone el cáncer dermatológico en la sociedad. “Desde la Fundación, hemos querido este año lanzar otros dos mensajes para que calen entre la población: **‘Dale la espalda al cáncer de piel’** y **‘Un minuto vale una vida’**, porque emplear unos minutos en la vigilancia puede ayudarnos a la detección precoz y con ello a un tratamiento más eficaz y mejor pronóstico”, concluye el Dr. Nagore.

Más información:

**eDerma** es una App gratuita y disponible para sistemas Android como IOS, de la que puedes encontrar información adicional y tutoriales en fundacionpielsana.es y <http://www.ederma.es/>

Aquí puedes ver y compartir el vídeo ‘**Dale la espalda al cáncer de piel**’

<https://youtu.be/uD-RYHzRaE8>

Encuentra más información en la web fundacionpielsana.es:

¿Qué tipos de melanomas existen?

<http://fundacionpielsana.es/wikiderma/melanoma>

¿Por qué aparecen los lunares?

<http://fundacionpielsana.es/wikiderma/lunares>

¿Cuáles son las técnicas de exploración de la piel que utiliza el dermatólogo?

<http://fundacionpielsana.es/nuevas-tecnologias/dermatoscopia-y-microscop%26iacute;a-confocal>

*La Fundación Piel Sana de la AEDV es una organización sin ánimo de lucro que nace en el año 2007 impulsada por la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), que es la sociedad médica a la que pertenecen la práctica totalidad de dermatólogos españoles. El sentido que tiene la existencia de la Fundación es el realizar y promover acciones orientadas a la mejora en la salud de la piel de la población, así como en la prevención de enfermedades.*

(1) Tejera-Vaquerizo A, et al. Actas Dermosifiliogr 2016;107:318-28

(2) Arnold M, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2014 Sep;28(9)

(3) Galcerán J, et al. European Journal of Cancer Prevention 26: S77–S84

Para más información o entrevistas:

Ángeles López

Comunicación de la AEDV

Y la Fundación Piel Sana de la AEDV

[angeles.lopez@aedv.es](mailto:angeles.lopez@aedv.es)

91 389 85 85 // 660 43 71 84

[www.aedv.es](http://www.aedv.es) // [www.fundacionpielsana.es](http://www.fundacionpielsana.es)