

La dermatología estética es mucho más, 30 años cuidando la piel

- En torno a 600 dermatólogos se congregarán del 15 al 17 de noviembre en San Sebastián
- Este año se celebra la XXX Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET)
- La Fundación Piel Sana de la AEDV lanza, en este congreso, el reto solidario **#DermatologíaEstéticaEsMuchoMás** en colaboración con el GEDET

San Sebastián, 14 de noviembre de 2018.-

San Sebastián es la ciudad que acogerá desde este jueves, 15 de noviembre, y hasta el próximo sábado 17 a unos 600 dermatólogos en la XXX reunión que celebra el Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV). En este congreso, cuya sede será el Kursaal, se presentarán los avances en un campo de la dermatología en el que además de los conocimientos sólidos en esta especialidad, se suman el criterio y la experiencia en **estética médica, quirúrgica y tecnológica**.

“Son ya tres décadas en las que reunión tras reunión se ha demostrado que **la dermatología estética es mucho más** que estética médica, mucho más que una especialidad que cuida la piel de forma estética. Porque el dermatólogo es el especialista en el **rejuvenecimiento facial integral**, pero también ayuda a tratar **secuelas de enfermedades o accidentes**, con una dermatología reparadora. Nuestra especialidad se apoya en grandes avances e innovaciones, donde **la tecnología es un eje importante** que está en constante evolución, acorde a estándares científicos”, explica el Dr. Agustín Viera, coordinador del GEDET.

Como reflejo de esa evolución permanente y del abordaje integral, en estos tres días se hablará de cómo la dermatología estética ayuda a tratar **cicatrices sufridas tras un accidente**, de la forma en que el láser puede contribuir en la **eliminación de quemaduras** o problemas de pigmentación y de cómo, sin cirugía, las **técnicas de remodelado** generan cambios de gran impacto en el aspecto físico y emocional de quienes tienen un problema estético o médico que daña su relación con los demás.

Por otro lado, en esta reunión también se hablará del papel que el dermatólogo tiene en el manejo de problemas que han venido de la mano de grandes avances terapéuticos, como son los **tratamientos biológicos** para diferentes tipos de cáncer. “Estas terapias

han cambiado de forma radical el pronóstico de muchos pacientes, pero al mismo tiempo conllevan, en muchos casos, la aparición de **efectos adversos dermatológicos**, que se deben conocer para intentar prevenirlos, preparando la piel, y tratarlos adecuadamente para mejorar la calidad de vida de estos pacientes y evitar la reducción de dosis o un cambio de tratamiento”, señala la Dra. Cristina Carrera, dermatóloga de la AEDV, que estará presente en el curso ‘Manejo terapéutico de procesos cutáneos secundarios a terapias emergentes’, que se impartirán en este congreso.

“**Durante esta reunión del GEDET hablaremos de muchos aspectos terapéuticos.** La terapéutica se planteará desde sus distintas visiones, que abarcan casos clínicos, la experiencia de expertos y guías de tratamiento basadas en la evidencia científica. Se hablará sobre terapéutica dermatológica tópica con nuestra sesión sobre problemas actuales a solucionar con formulación magistral y, por supuesto, sobre terapéutica dermatológica sistémica. Por ejemplo, se tratarán temas como el **manejo del prurito** generado por problemas internos, nuevas formas de administrar fármacos por vía transdérmica, **usos innovadores de infiltración de medicamentos clásicos**, el empleo de anticonceptivos en dermatología o la utilidad de medicamentos como la rapamicina tópica. Además, se analizarán los algoritmos terapéuticos considerados válidos en la actualidad para procesos dermatológicos de alta prevalencia como **la alopecia androgenética, la rosácea, el melasma, el acné en la mujer adulta y el lupus eritematoso discoide**. En la sección de ‘Novedades 2018’, se analizarán los últimos estudios que han sido publicados en revistas de alto impacto durante este último año”, detalla el Dr. Viera.

Para el coordinador de esta reunión y director de la Fundación Piel Sana de la AEDV, el Dr. Jorge Soto, es fundamental que el dermatólogo haga llegar a la sociedad todos estos avances junto con mensajes de prevención y estilos de vida que contribuyen a luchar contra el envejecimiento y otros problemas de la piel. “Los dermatólogos sabemos que la dermatología estética es mucho más, que es **una especialidad que cambia la vida de las personas** y queremos darlo a conocer todavía más a través del **reto solidario** que la Fundación y el GEDET lanzamos en esta reunión con el hashtag **#DermatologíaEstéticaEsMuchoMás**”, anuncia el Dr. Soto.

De esta manera, a través de un muro físico ubicado en el Kursaal y de los muros virtuales de las redes sociales de la Fundación y la AEDV, se retará a los dermatólogos españoles a esbozar 100 historias de pacientes a los que la dermatología estética (médica, quirúrgica y tecnológica) les ha cambiado sus vidas. Si a lo largo de estos tres días se consigue **‘fijar’ en el muro 100 casos** en los que se visibilice que la **#DermatologíaEstéticaEsMuchoMás**, el GEDET, vehiculado a través de la Fundación Piel Sana de la AEDV, se compromete a **ofrecer una ayuda económica**, dotada con **2.000 euros**, a una **asociación de pacientes** con características peculiares.

“Estamos seguros de que llegaremos a estos 100 casos en los que ‘se hizo mucho más’, pero esperaremos al final del congreso para anunciar la asociación a la que se donará esta ayuda. Sabemos que la dermatología estética ha mejorado la vida de muchas



personas y queremos seguir haciéndolo a través de diferentes vías. Esta iniciativa que arranca ahora en San Sebastián nace con **vocación de permanencia y en los próximos meses contaremos las siguientes acciones**. Tanto el GEDET como la Fundación de la AEDV estamos seguros de que la dermatología estética es mucho más y sólo necesitamos transmitirlo a la sociedad para que, entre todos, demos a conocer esta especialidad cargada de **conocimiento, experiencia y rigor**”, concluye el Dr. Viera.

El GEDET, o Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la Academia Española de Dermatología, fue constituido en 1986 para fomentar el conocimiento de las últimas novedades en tecnología y los dispositivos empleados, constituyendo un foro de intercambio de opiniones y experiencias entre especialistas. En la actualidad, se ha convertido en un referente para informar sobre los servicios que prestan los dermatólogos españoles en la estética, cosmética y terapéutica, así como de otras novedades que se han comprobado científicamente que mejoran la calidad de vida, la asistencia a la enfermedad dermatológica o a la mejoría estética.

Medios de Comunicación