

NOTA DE PRENSA

Madrid, 29 de octubre, 2018

La psoriasis marca la vida, tómatela en serio

- En el Día Mundial de la Psoriasis, sociedades médicas, representantes de farmacéuticos y de pacientes se unen para mejorar el diagnóstico y tratamiento
- En todo el mundo hay 125 millones de personas afectadas, alrededor de un millón viven en España
- Establecer un tratamiento adecuado al paciente es el objetivo de los médicos especialistas en esta enfermedad
- Las asociaciones de pacientes piden concienciar sobre la seriedad de la enfermedad

La psoriasis no se vive sólo un día, las personas que sufren esta enfermedad tienen que lidiar los **365 días al año** con sus síntomas o complicaciones. Por este motivo, **la relación entre pacientes, médicos y farmacéuticos es constante** y cuanto mayor sea el diálogo entre ellos mejor será la calidad de vida de los pacientes. Esa es la motivación para que, en este 29 de octubre, como en muchos otros años, se hayan reunido la **Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)**, la **Sociedad Española de Reumatología (SER)**, el **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid** y la asociación de pacientes **Acción Psoriasis** en rueda de prensa en la que se han tratado las claves de la enfermedad, los avances más destacables en los tratamientos y las necesidades de pacientes y familiares.

Se estima que en todo el mundo hay 125 millones de personas con psoriasis, de los que en torno a un millón están en nuestro país. La psoriasis es una dermatosis inflamatoria que se manifiesta de diferentes formas, siendo la más común la psoriasis en placas rojas que se caracteriza por la aparición en la piel de placas bien delimitadas, cubiertas por escamas gruesas plateadas. Sin embargo, **la psoriasis no sólo es una placa en la piel**, algo visible, ya que un gran número de pacientes desarrolla **comorbilidades** como síndrome metabólico, hígado graso o **artritis psoriásica**, presente esta última en un 20-30% de ellos.

“El dermatólogo debe **adaptar el tratamiento al paciente y sus circunstancias** porque no es lo mismo tratar a un niño, a un adulto o a una mujer en edad fértil o que quiera quedarse embarazada. En la actualidad, contamos con medicaciones muy eficaces para el control de la psoriasis, pero **no nos limitamos a la piel**, esta es una enfermedad que marca la vida de los pacientes y **nuestras prioridades son su tratamiento global** junto a la prevención y detección de otros problemas. Por este motivo, consideramos de gran importancia la relación con otros especialistas ya que facilita el manejo óptimo de los pacientes. Además, tratamos de ofrecer consejos dietéticos y de hábitos de vida, para **prevenir la aparición de otras enfermedades** cuyo riesgo está aumentado en las personas con psoriasis, como la obesidad o problemas

cardiovasculares, de hecho, uno de nuestros objetivos es hacer ver al paciente que tiene que cuidarse para poder prevenir estas patologías”, se ha explicado desde la Academia Española de Dermatología y Venereología.

Por su parte, desde la Sociedad Española de Reumatología (SER), se asegura que “se ha observado que el 25-30 % de pacientes con psoriasis desarrollan algún tipo de artritis psoriásica. La artritis psoriásica es una artritis muy heterogénea y muchas veces pasa desapercibida. Generalmente da síntomas en columna vertebral, manos, rodillas, pies e, incluso, tendones. Sin embargo, en ocasiones, puede deteriorar una articulación de forma silente. Por tanto, **el abordaje multidisciplinar es esencial**, tanto para el diagnóstico, como para el tratamiento precoz. El actual retraso en el diagnóstico, estimado entre 3 y 5 años, desgraciadamente penaliza los significativos avances en el tratamiento de la artritis. Además, el gran impacto psicológico de la psoriasis hace necesaria una mayor sensibilización de los profesionales, así como la puesta en marcha de medidas eficaces destinadas a paliar y reducir sus consecuencias”.

La asociación de pacientes Acción Psoriasis ha querido insistir en el lema de la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis, de la que es su representante en España: **‘Psoriasis. Tómatela en serio. Nuestra piel depende de ello’**. Porque “la seriedad pasa porque **el paciente entienda su patología, se empodere y adquiera un compromiso SERIO** hacia ella. Desde Acción Psoriasis llevamos 25 años siendo el eje de referencia en el acompañamiento de pacientes y familiares en psoriasis y artritis psoriásica. Nuestro objetivo es y seguirá siendo mejorar la calidad de vida de las personas, fomentar y apoyar la educación en psoriasis, promover la mejora de la asistencia sanitaria, dotar de herramientas y recursos prácticos, promover hábitos saludables, e impulsar el interés por formarse. Porque tener pacientes activados en todo el proceso integral de la enfermedad les convierte en mejores pacientes para el sistema. Acción Psoriasis es, además, un aliado estratégico para los profesionales médicos, farmacéuticos, instituciones y administraciones en el avance hacia un sistema más sostenible eficaz y eficiente”.

Días como éste son una excelente oportunidad para **decir a los pacientes que “pueden confiar en su farmacéutico** porque estamos preparados y tenemos mucho que aportar para mejorar su calidad de vida”, se ha señalado desde el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid, institución que pide a los pacientes que vean al farmacéutico como un aliado en el tratamiento de su enfermedad. “Nuestra intervención va más allá de la dispensación. Hacemos seguimiento farmacoterapéutico, una de las claves para reforzar la adherencia a los tratamientos y mejorar así los resultados; **damos información y consejo profesional** en la farmacia sobre productos dermofarmacéuticos o productos complementarios para síntomas menores asociados a la enfermedad que ayudan a los pacientes a mejorar su bienestar; ayudamos en la identificación de aquellos que no están siendo tratados y que no han sido diagnosticados; o estamos alerta ante signos y síntomas que nos pueden hacer sospechar comorbilidades asociadas para aconsejar la derivación al médico”.

Este año las sociedades médicas implicadas en el cuidado de esta enfermedad, farmacéuticos y representantes de pacientes han querido reunirse **en la sede del Museo Olavide de la AEDV**



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA
www.aedv.es

para visibilizar la huella que esta enfermedad ha dejado en la historia y que, gracias a los avances terapéuticos, cada vez es menor. No obstante, todavía queda mucho por mejorar para que esta enfermedad sea cada día menos impactante para los pacientes, por eso la existencia del Día Mundial es una oportunidad para visibilizar los retos pendientes y los avances en la atención de esta enfermedad.