

La alternativa a la cirugía para remodelar el aspecto físico y restar años a la edad

- San Sebastián acoge la XXX Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la AEDV
- Entre otros temas se presentarán estudios sobre la eficacia y usos de implantes de relleno para remodelar la nariz sin cirugía
- El crono-envejecimiento de las manos también puede ser tratado por los dermatólogos

San Sebastián, 16 de noviembre de 2018.-

La cara o las manos son la carta de presentación en la vida diaria. Su aspecto es fundamental para la relación con los demás y para el bienestar propio. Sin embargo, la exposición a factores ambientales como el tabaco o sol, la influencia de la genética y el paso de los años hacen que muchas personas se planteen modificar su apariencia física. Decisión que, en muchas ocasiones, se pospone por miedo al bisturí o a la anestesia. No obstante, tal y como se está constatando en la XXX Reunión del Grupo de Dermatología Estética y Terapéutica (Gedet) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), **existen técnicas dermatológicas que son una alternativa eficaz a la cirugía** para restar años a la edad cronológica.

“El 85% de las personas que desean cambiar su nariz u operarse, realmente lo que quiere es que su nariz sea más recta, eliminando el típico caballete. Eso se puede conseguir sin cirugía, **mediante la inyección de ácido hialurónico**. Este tipo de rellenos tiene la ventaja de que, con la enzima hialuronidasa, se puede revertir el efecto ya que elimina el ácido. Por tanto, **el saber que es algo que se puede corregir le da mucha tranquilidad al paciente**”, explica el **Dr. José Luis Martínez-Amo**, dermatólogo de Almería, que forma parte del Comité Científico de esta reunión y es ponente en la sesión ‘Perfeccionando técnicas infiltrativas en Dermatología Estética’ que se celebra este viernes 16 en el Kursaal donde se está celebrando la XXX Reunión del GEDET.

Para llevar a cabo **una adecuada rinodelación**, es fundamental conocer los aspectos de la anatomía para que los resultados sean totalmente naturales. “El dermatólogo es el especialista que puede controlar la técnica y la fisionomía de la cara y piel. Si no es un problema muy llamativo, se puede lograr mejorar el aspecto de la nariz sin cirugía”, aclara el **Dr. Vicent Alonso Usero**, dermatólogo del Hospital NISA en Valencia, que enumera lo que esta técnica de relleno con ácido hialurónico puede solucionar: irregularidades del contorno, elevaciones de la punta de la nariz y armonización de la nariz en el resto de la cara, corrigiendo defectos de simetría.

Durante este congreso, se hablará también del **crono-envejecimiento de las manos** y cómo se puede lograr mejorar el aspecto de esta parte del cuerpo que suele quedar olvidada cuando se piensa en someterse a técnicas de rejuvenecimiento. “Con los años, las manos se deshidratan, la piel se vuelve más fina, se pierde volumen y se ven más los hundimientos entre los tendones. **Con el relleno con hidroxiapatita cálcica y con ácido hialurónico se puede reponer el volumen y dar un aspecto más elástico**”, señala el Dr. Alonso Usero que además indica que para lograr el rejuvenecimiento de las manos no hay una alternativa quirúrgica.

La técnica del relleno con sustancias como el ácido hialurónico tiene, como principal ventaja, que es **un procedimiento mínimamente invasivo**, cuyo efecto se puede revertir y que logra, en manos de los expertos en dermatología, un aspecto muy natural. El único efecto a tener en cuenta es que, al cabo de uno o dos años, esta sustancia se reabsorbe y hay que volver a repetir el tratamiento.

Por su parte, el Dr. Martínez-Amo advierte que “**no todo sirve para todo**. Existen rellenos de sustancias que son permanentes, algunos de los cuales no se permiten en España y otros que en dermatología no se aconsejan. Es mucho mejor utilizar sustancias que se reabsorben, como el ácido hialurónico, del que existen muchos tipos: más denso, más lábil, etc. En función de lo que se persiga (mayor volumen, más proyección, más resistencia) y de la zona a rellenar así se utilizará uno u otro”.

Otra zona que puede modelarse con este tipo de rellenos es **el mentón, una parte de la cara que también cambia con la edad**. “Con los años, en ángulo mandibular, se desalinea, ya que hay una reabsorción ósea y se retrae. A partir de los 50, sobre todo en la mujer, el mentón va hacia arriba y la nariz hacia abajo, se pierde la armonía. Con los rellenos lo vuelves a integrar en un todo”, concluye el Dr. Alonso Usero quien recuerda que de estos y otros temas se hablará en la Reunión del GEDET, que se lleva a cabo en San Sebastián desde el 15 al 17 de noviembre.

El GEDET, o Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la Academia Española de Dermatología, fue constituido en 1986 para fomentar el conocimiento de las últimas novedades en tecnología y los dispositivos empleados, constituyendo un foro de intercambio de opiniones y experiencias entre especialistas. En la actualidad, se ha convertido en un referente para informar sobre los servicios que prestan los dermatólogos españoles en la estética, cosmética y terapéutica, así como de otras novedades que se han comprobado científicamente que mejoran la calidad de vida, la asistencia a la enfermedad dermatológica o a la mejoría estética.