

La dermatología del futuro se puede ver ya en imágenes y números

- Los centros con teledermatología se han multiplicado en pocos años
- La inmediatez de la consulta y el ahorro en desplazamientos son dos grandes ventajas de este sistema
- En la IV Reunión del Grupo de E-dermatología e Imagen (GEDEI), se presentarán los avances en este campo

Madrid, 9 de enero de 2019.-

Si hay una especialidad en que la imagen tiene un papel crucial en su día a día, esa es la dermatología. Y precisamente a través de la imagen es como se está conectando la atención primaria con la especializada, el centro de salud con el hospital, el paciente con el especialista. La **teledermatología**, en sus diferentes versiones, está experimentando un auge importante en nuestro país y cada vez son más las voces que apuntan al **big data** como otra gran herramienta que impulsará la dermatología --y la medicina en general-- en los próximos años.

Estos y otros temas serán los principales ejes en los que se centrará la IV Reunión del Grupo de E-dermatología e Imagen (GEDEI), un grupo de trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), que se celebrará **este viernes 11 de enero en el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda**, en Madrid.

“En esta reunión hablaremos además de diferentes iniciativas para un uso seguro del móvil en medicina. En nuestra especialidad, la fotografía es una parte más de nuestro trabajo y el teléfono móvil, por su presencia constante y disponibilidad, se ha abierto paso en los últimos años en la consulta. Pero **necesitamos sistemas para asegurar que las fotografías realizadas no puedan caer en manos extrañas** si el móvil se pierde o se estropea. Por eso, se han desarrollado aplicaciones para que las imágenes captadas con el teléfono no se archiven en él, sino que se encripten adecuadamente”, explica el Dr. **Guillermo Romero**, coordinador del GEDEI y miembro de la AEDV.

Los datos, y no sólo los del teléfono, están cobrando cada vez más importancia en medicina. “**El big data, es decir, el manejo de miles, millones de datos y su comparativa ayudarán en gran medida a realizar el triaje de pacientes, a dar orientación en los diagnósticos.** Ya hay estudios que muestran que las máquinas están superando a los médicos en ciertos aspectos, como puede ser la identificación de una lesión sospechosa. Estos avances no deben asustarnos ya que con toda seguridad la inteligencia artificial no será un sustituto del dermatólogo, sino que se convertirá en una gran ayuda en la consulta”, señala la Dra. **Paola Pasquali**, anterior presidenta de la Sociedad Internacional de Teledermatología (ISTD, según sus siglas en inglés) y dermatóloga que se encargará

de presentar en esta reunión las novedades más importantes del VII Congreso Mundial de Teledermatología celebrado recientemente en el MD Anderson Center en Houston (EEUU).

En nuestro país, cada vez más hospitales incorporan en sus servicios el uso telemático de información médica. “Realizamos un estudio para registrar y comparar los **centros hospitalarios con teledermatología en 2009 y en 2014 y comprobamos que la cifra se había disparado de 20 a 70 centros**. En 2019 volveremos a llevar a cabo este registro y, seguramente, el número se habrá de nuevo multiplicado debido a las ventajas que incorpora la telemedicina”, explica el Dr. Romero.

Un ejemplo de cómo esta tecnología se está implantando en los hospitales españoles y está mejorando la interacción con los centros de salud es el proyecto de teleecografía dermatológica para atención primaria, liderado por el Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid. “Hemos comprobado que este sistema de trabajo permite una mayor accesibilidad al tratamiento especializado dermatológico y **una reducción en desplazamientos de pacientes a urgencias**, ya que reciben un diagnóstico precoz”, afirma el Dr. **Fernando Alfageme**, dermatólogo de este centro hospitalario y uno de los coordinadores de la IV Reunión del GEDEI junto con los doctores Gaston Roustan, Sergio Vañó y Guillermo Romero.

Cabe destacar en esta reunión la aportación de uno de los centros veteranos en teledermatología, la del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla que lleva 15 años utilizando esta tecnología con la que han realizado 100.000 consultas. “Básicamente hemos transformado un servicio de dermatología clásico en otro basado en prestaciones mediante teledermatología realizada en una sala digital. **Los dermatólogos del hospital trabajan al mismo tiempo con los médicos de atención primaria**, lo que permite establecer diagnósticos sin que el paciente se mueva de su centro de salud. En muchos casos se ahorra la visita del paciente al hospital y, en otros casos, se dirige al paciente directamente a una consulta monográfica [de psoriasis, dermatitis, etc.]. Por tanto, evitamos redundancias y traslados innecesarios. **Es un concepto nuevo de resolución, se ve a los pacientes en el mismo día en que acuden a la consulta de su médico de cabecera**, y tienen un diagnóstico en ese momento o unas horas más tarde”, explica el responsable de la Unidad de Dermatología de este centro sevillano, el Dr. **David Moreno**, que también es el actual presidente de ISTD.

El 50% de los casos que llega a la sala digital del Virgen Macarena son lesiones pigmentadas, la mayoría benignas, pero un 15% de las consultas corresponde a tumores. “El 90% de estos tumores se ven perfectamente, ya que las imágenes que recibimos son dermatoscópicas y de alta calidad”, asegura el Dr. Moreno que hace referencia a un estudio, publicado hace un año en el *Journal of the American Academy of Dermatology*, que muestra que este sistema de diagnóstico de cáncer de piel tiene una sensibilidad y especificidad del 90%.

Además, los casos de cáncer de piel detectados a través del sistema de teledermatología en el Hospital Virgen Macarena **se citan directamente al quirófano**. “Con ello evitamos una segunda consulta y logramos que el paciente sea diagnosticado y tratado precozmente”, detalla el Dr. Moreno.

Este sistema de telemedicina se ha extendido a otros servicios del centro andaluz a través del programa e-hospital, que coordina la Dra. Lara Ferrándiz, también dermatóloga. Los detalles de esta novedosa iniciativa centrarán la charla del Dr. Moreno en la Reunión del GEDEI.

“El e-hospital es un proyecto, aprobado y financiado por la Junta de Andalucía, que es único en España. **Tenemos 18 profesionales, médicos y enfermeros, de diferentes especialidades en contacto con 45 centros de salud**. A través de pantallas de alta resolución y sistemas de videoconferencias los médicos de atención primaria nos consultan sobre sus pacientes y de forma instantánea se van resolviendo todas las consultas. Lo bueno de tener reunidos a 18 especialistas diferentes es la interacción que se establece entre ellos y el dinamismo que se genera en la atención de pacientes con múltiples patologías”, afirma el Dr. Moreno, que señala que este sistema “requiere profesionales con gran experiencia y con actitud para trabajar en equipo. Tanto pacientes como médicos están contentos y tenemos ya resultados, de la experiencia obtenida en dermatología, de ensayos clínicos en fase III que evidencian el gran valor de este sistema”.

El Grupo Español de e-Dermatología e Imagen (GEDEI) es un grupo de trabajo de la AEDV cuyos objetivos, entre otros, son promover el desarrollo de la e-Dermatología entendida como la aplicación de las TICs a la Dermatología, fomentar estudios, trabajos y proyectos de investigación en este ámbito e impulsar el desarrollo científico de las modernas técnicas de diagnóstico por imagen específicas de la dermatología incluyendo la teledermatología en todas sus variantes: la dermatoscopia, la ecografía cutánea y la microscopía confocal.