

# Técnicas simples para el manejo de cicatrices de acné

Curso 100% online para dermatólogos

2.019



Dr. Didac Barco  
Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología  
Centro Médico Teknon (Barcelona)



Con el aval científico de

# Técnicas simples para el manejo de cicatrices de acné

## Curso 100% online para dermatólogos

# 2.019

### Objetivos del curso

Las cicatrices atróficas son la secuela más habitual del acné, el trastorno cutáneo más frecuente. La **identificación** clínica de los distintos tipos de cicatrices y su **correlación histopatológica** permiten ofrecer un mejor enfoque terapéutico.

El **tratamiento** de las cicatrices atróficas por acné consta de numerosas técnicas, específicas para cada tipo de cicatriz y comprenden procedimientos como los *peelings* químicos, los rellenos, los láseres y la cirugía. Todas estas técnicas están al alcance del profesional de la **Dermatología**.

El objetivo de este curso 100% online es **dar herramientas** al dermatólogo@ para identificar qué tipo de cicatrices atróficas está explorando, plantearse qué técnica terapéutica es la más apropiada en cada caso y potenciar sus habilidades para llevar a cabo dichos procedimientos en su consulta de forma **ambulatoria**. Se realizará una revisión sistemática de la **literatura** sobre las técnicas mencionadas y se ofrecerán **videos hands-on** de edición profesional sobre pacientes reales para que el alumn@ pueda ver con todo detalle cómo realizar los procedimientos terapéuticos.

### A quién va dirigido

El curso requiere conocimientos de la anatomía e histología de la piel, así como una formación básica en cirugía, por lo que el perfil de profesional al que va dirigido es el **dermatólogo@** con interés por tratar el acné de forma íntegra desde el diagnóstico hasta sus secuelas. Por este motivo, el curso cuenta con el **aval científico** de la **Academia Española de Dermatología y Venereología**.

# Técnicas simples para el manejo de cicatrices de acné

Curso 100% online para dermatólogos

## 2.019

### Formato

- Este curso se realiza 100% de forma **online** sin clases presenciales, facilitando la realización por parte del alumn@ utilizando su ordenador, tableta o móvil en cualquier momento.
- Consta de grabaciones profesionales en croma de los **módulos teóricos** basados en las publicaciones más recientes y de mayor impacto en el campo.
- Contiene **vídeos profesionales de los procedimientos** impartidos durante el curso con voz en off de todos los pasos, con la finalidad de que el alumn@ pueda comprenderlos y verse capaz de realizarlos una vez finalizada la formación.
- El temario se expone de forma eminentemente práctica, con una visión sencilla basada en la consulta dermatológica del día a día, compartiendo la **experiencia** del ponente mediante consejos basados en el máximo **rigor científico** y sin conflictos de interés.
- Duración: **5 horas**.

### Requerimientos del alumno

- Ser dermatólogo@ y contar con conexión a internet de alta velocidad.
- Con nivel **básico** se comprenderán las técnicas sencillas y se darán pautas para realizarlas.
- Con nivel **medio** se animará a incrementar y mejorar su arsenal terapéutico.
- Con nivel **avanzado** se podrán perfeccionar técnicas como p.e. el láser de CO<sub>2</sub> *pinpoint*.

# Técnicas simples para el manejo de cicatrices de acné

Curso 100% online para dermatólogos

## 2.019

### Programa

Ponente: Dr. Didac Barco

#### 1. Introducción: ¿por qué este curso?

#### 2. Tipos de cicatrices de acné

- Máculas eritematosas
- Cicatrices atróficas: *rolling*, *boxcar*, *ice-pick*
- Cicatrices papulares, hipertróficas y queloides

#### 3. Procedimientos terapéuticos útiles en las cicatrices de acné

##### A. Conceptos sobre *peelings*

- Indicaciones y contraindicaciones
- Tipos de *peeling* y elección del mismo
- Ácido salicílico
- Ácido glicólico
- Ácido tricloroacético
- Preparación y profilaxis
- Técnica CROSS
- Mi práctica habitual
- Conclusiones
- Ventajas y desventajas de los *peelings*
- Mi opinión y cuándo empleo *peelings*
- Vídeo de peeling de ácido salicílico 30% + láser de CO<sub>2</sub>

# Técnicas simples para el manejo de cicatrices de acné

Curso 100% online para dermatólogos

## 2.019

### Programa

#### **B. Conceptos sobre dispositivos lumínicos**

- Indicaciones y contraindicaciones
- Dispositivos lumínicos vasculares
  - ¿Longitud de onda corta o larga?
  - Mi práctica habitual
- Dispositivos lumínicos para pigmento
  - Mi práctica habitual
- Láseres para la remodelación del colágeno
  - Ablativos y no ablativos
  - Comparación
  - ¿Qué láseres emplear?
  - ¿Cómo los vamos a emplear?
  - ¿Cómo influyen los parámetros?
  - ¿Cuándo los vamos a emplear?
  - Técnica CO<sub>2</sub> *pinpoint*
  - Profilaxis antiherpética
  - Mi práctica habitual
- Conclusiones
- Ventajas y desventajas
- Mi opinión
- Vídeo de combinación de láseres

# Técnicas simples para el manejo de cicatrices de acné

Curso 100% online para dermatólogos

## 2.019

### Programa

#### **C. Conceptos sobre el relleno de ácido hialurónico**

- Indicaciones y contraindicaciones
- ¿Cómo usar el ácido hialurónico?
- Técnicas de infiltración
- Combinación con otras técnicas
- Conclusiones
- Ventajas y desventajas
- Mi opinión
- Vídeo de técnica *blanching* y torre vertical modificada

#### **D. Conceptos sobre procedimientos quirúrgicos**

- Subcisión
  - Principios de acción
  - Indicaciones y contraindicaciones
  - Áreas con precaución
  - Combinación con otras técnicas
  - Conclusiones
  - Ventajas y desventajas
  - Mi opinión
  - Vídeo de combinación subcisión + láseres

# Técnicas simples para el manejo de cicatrices de acné

Curso 100% online para dermatólogos

## 2.019

### Programa

- *Punch* y husos
  - Indicaciones y contraindicaciones
  - Técnicas con *punch*
  - Cuándo emplear las distintas técnicas
  - Conclusiones
  - Ventajas e inconvenientes
  - Mi opinión
  - Vídeo de exéresis con *punch*

#### **4. Medicina basada en la evidencia en cicatrices de acné**

- Publicaciones y revisiones
- Conclusiones generales
- Conclusiones sobre láseres
- Coincidencias entre publicaciones

#### **5. Práctica clínica real: guías terapéuticas**

- Paso 1: máculas
  - Eritema
  - Hiperpigmentación
  - Hipopigmentación

# Técnicas simples para el manejo de cicatrices de acné

Curso 100% online para dermatólogos

## 2.019

### Programa

- Paso 2: atrofia
  - Cicatrices *ice-pick*
  - Cicatrices *boxcar*
  - Cicatrices *rolling*
- Paso 3: hipertrofia
  - Cicatrices papulares
  - Puentes
- Consejos pre-tratamiento

#### 6. Conclusiones

#### 7. Casos antes-después comentados

#### 8. Cierre



Con el aval científico de



# Técnicas simples para el manejo de cicatrices de acné

Curso 100% online para dermatólogos

## 2.019

### Inscripción

- La inscripción y el curso se realizarán en la web [www.DBdermatologiabarcelona.com](http://www.DBdermatologiabarcelona.com) a partir de febrero 2.019.
- Miembros **activos** de los grupos **Dermachat, Nos gusta el láser**, miembros de la **AEDV, residentes** de Dermatología o alumn@s de otros cursos de [DBdermatologiabarcelona.com](http://www.DBdermatologiabarcelona.com): **350€** mediante tarjeta de crédito (plataforma Stripe). Se facilitará un código promocional de cada grupo mencionado para la inscripción.
- Dermatólog@ **no perteneciente** a ninguno de los grupos mencionados: **400€** mediante tarjeta de crédito (plataforma Stripe).
- Para usuari@s que deseen hacer su inscripción con **financiación por parte de la industria**, en caso de que la secretaría del curso tenga que hacer un trámite adicional (rellenar formularios, contactar con laboratorios o similares): **+50€** a la inscripción de base.
- **Contacto:** [secretariadrbarco@gmail.com](mailto:secretariadrbarco@gmail.com).

### Contenido de la inscripción

- Acceso **íntegro** al curso.
- Comunicación directa vía **e-mail** con el ponente del curso.
- Posibilidad de **rotación** con el ponente del curso (Barcelona, España).
- **Diploma** acreditativo (no vinculado a universidades, organismos o sociedades docentes).
- **Descuento** de 50€ en cursos futuros de la plataforma [www.DBdermatologiabarcelona.com](http://www.DBdermatologiabarcelona.com).