

Una cuarta parte de las consultas públicas en dermatología se resuelve en la primera visita

- Durante el 47 Congreso Nacional de la AEDV, se presentarán datos sobre la incidencia de enfermedades dermatológicas y de terapias novedosas
- El estudio DIADERM, impulsado por la AEDV y presentado en este Congreso, analiza las consultas dermatológicas ambulatorias a nivel nacional
- Hasta el 31,6% de las visitas al dermatólogo corresponden a lesiones quísticas o tumorales benignas
- El dermatólogo suele atender con gran diligencia este tipo de consultas que son dadas de alta en la primera consulta en el 22% de los casos

Barcelona, 6 de junio de 2019.-

Cada mes acuden a la consulta del dermatólogo **más de 600.000 pacientes en toda España**, lo que supone que cada dermatólogo atiende a 28 pacientes al día de media. La **sobrecarga de las consultas** hace que el tiempo que cada médico dedica a una persona esté comprometido. Sin embargo, esta saturación podría mejorarse con una mejor planificación de la asistencia **y más recursos en Dermatología**, según datos de un estudio que se presenta en el 47 Congreso Nacional de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) que se celebra del 5 al 8 de junio en Barcelona.

El **estudio DIADERM**, liderado por la Unidad de Investigación de la AEDV y presentado estos días en el Palacio de Congresos de la Fira de Barcelona en el marco del Congreso Nacional de la AEDV, **ha analizado los datos de más de 2.000 consultas dermatológicas**. Según este trabajo, **un 22% del total de consultas fueron dadas de alta en la primera visita** y hasta un 31,6% correspondían a lesiones quísticas o tumorales benignas.

“Son varias las conclusiones que extraemos de estos datos. Por un lado, la gran demanda del dermatólogo que hay en la sociedad junto con **la gran diligencia de los dermatólogos al identificar y tratar las alteraciones de la piel** y la alta resolución de problemas. También que es necesario buscar estrategias dirigidas a mejorar la eficiencia del sistema como podría ser la aplicación generalizada a nivel estatal de documentos de consenso liderados por dermatología y vías de comunicación más eficaces con atención primaria”, ha declarado el **Dr. Pedro Jaén**, presidente de la AEDV.

Eficiencia y recursos

Desde la Academia de Dermatología, **se insiste en que gestionar de una manera más eficaz las consultas sobre problemas dermatológicos** no implica que se minimicen este tipo de problemas sino todo lo contrario. “Hay enfermedades dermatológicas como la **psoriasis, la dermatitis atópica o la hidradenitis supurativa** que merman gravemente la

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.

calidad de vida del paciente. Otras, como **el cáncer de piel**, pueden poner en riesgo su vida si no se detecta a tiempo. Por este motivo, consideramos que la eficiencia del sistema es fundamental para ofrecer una atención clínica de calidad. En ello, podrían contribuir los dermatólogos junto con políticos y autoridades sanitarias y otras sociedades científicas para establecer pautas de derivación **o recursos suficientes** para que el dermatólogo asuma tanto las consultas de problemas graves como de banales”, ha insistido el Dr. Jaén.

El presidente de la AEDV ha señalado que otra vía para mejorar la gestión de consultas dermatológicas es un mayor uso de la **tele dermatología**. España está en el grupo de cabeza en investigación y publicaciones al respecto. Según un estudio reciente, entre 2009 y 2014 **se triplicaron los centros públicos con tele dermatología en nuestro país**. Sin embargo, hay mucho margen de mejora, ya que todavía existen muchos centros en España que no utilizan este sistema. Esta herramienta permite mejorar la comunicación entre atención primaria y dermatología y reducir el tiempo de espera por consulta.

Mejorar el conocimiento de enfermedades

Las nuevas actualizaciones de problemas dermatológicos graves o crónicos estarán presentes en este Congreso al que hay inscritos unos **1.700 dermatólogos y en el que se darán más de 100 sesiones científicas**.

“Congresos como este sirven para conocer en detalle las últimas aportaciones científicas en nuestro campo. En Barcelona, se presentan **los resultados del Registro de Hemangiomas Infantiles y del Registro de Linfomas**, entre otros, fundamentales para conocer la incidencia de estas enfermedades, los principales datos epidemiológicos y saber las necesidades reales de pacientes y médicos. De hecho, en el de hemangiomas, se contará con la participación de los padres de los pacientes para conocer su opinión sobre la evolución tras el tratamiento. Estos registros, que han sido puestos en marcha por la Unidad de Investigación de la AEDV, servirán para poder ofrecer la mejor atención médica”, ha señalado el **Dr. Ramón Pujol**, presidente ejecutivo del comité organizador del Congreso y presidente de la Sección Catalana de la AEDV.

A lo largo de cuatro días, se podrá hablar de problemas como la **dermatitis atópica, enfermedad para la que se ha aprobado recientemente un nuevo tratamiento** que ha mostrado gran eficacia en la mejora de casos graves. “Los casos más graves conllevan alteración del sueño, deterioro de la vida laboral y familiar. Hasta ahora estos pacientes no estaban bien controlados por los tratamientos existentes, sin embargo, gracias a la incorporación de nuevos fármacos, podemos hablar de un antes y un después para ellos y sus familias. Este es un ejemplo de **cómo la investigación puede trasladarse de manera positiva a los pacientes**. Por este motivo, abogamos por la innovación, la realización de guías de práctica clínica y registros de patologías para la mejora de la atención de nuestros pacientes. Congresos como este reúnen toda la evidencia científica que existe sobre las patologías dermatológicas”, ha explicado el Dr. Pujol.

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.

Prevención del melanoma

También se hablará de **cáncer de piel y su prevención**. En España, cada año se diagnostican unos **5.000 casos de melanoma**, el cáncer de piel con peor pronóstico, y unos **71.000 casos de cáncer cutáneo no melanoma**. “Es fundamental que nos planteemos cuáles son las **mejores estrategias de prevención sin demonizar el sol**, que también es un aliado para la salud. Por este motivo, durante el Congreso tendremos un debate sobre fotoprotección en la infancia y si es adecuado evitar completamente la exposición infantil. No es un debate simple, ya que **el 80% de la radiación solar que recibe una persona en su vida se adquiere antes de los 18 años**. La incidencia de melanoma está marcada por lo que pasa en esos años”, ha destacado la **Dra. Yolanda Gilaberte**, vicepresidenta primera de la Academia Española de Dermatología y Venereología.

Del melanoma y los restos que plantea este cáncer en su estado avanzado se hablará en el Congreso, “seguimos necesitando innovación terapéutica porque, aunque los pacientes con melanoma avanzado responden al principio a las terapias existentes, después **recaen porque el tumor se vuelve resistente a estos medicamentos**. A lo largo de estos días hablaremos de las nuevas opciones terapéuticas, que pasan **por la combinación de terapias como las dirigidas y las inmunológicas**. También del reto de esa suma de tratamientos porque su toxicidad aumenta y no todos los enfermos la resisten. Por este motivo, **tenemos que mejorar la selección de los pacientes que optan a ellas a través de biomarcadores predictivos**. Es necesario seguir investigando en este campo, porque las personas con un melanoma avanzado que logran curarse son una minoría, tenemos una supervivencia a cinco años inferior al 50%”, ha indicado la Dra. Gilaberte.

Del 5 al 8 de junio, en el Congreso Nacional de la AEDV, se tratarán también problemas dermatológicos de grupos específicos de pacientes, como las **mujeres con psoriasis que quieren tener un hijo, los pacientes pediátricos** para los que ya se están incorporando los últimos tratamientos biológicos o pacientes ocasionales como son los que surgen por una dermatosis ocasionada por el deporte.

“La dermatología es una especialidad muy amplia, que abarca **la cirugía, la dermatología oncológica, la estética y la clínica**. El dermatólogo es el especialista que se encarga de las **infecciones de transmisión sexual**, de ahí el nombre de Academia de Dermatología y Venereología, y ese es un campo que todavía muchas personas desconocen. En este congreso, trataremos enfermedades como el papiloma virus o el VIH, entre otras. Ofrecer la actualización en las patologías como las mencionadas es fundamental para el dermatólogo, congresos como este favorecen la puesta al día en nuestra especialidad. También desde la Academia Española de Dermatología y Venereología estamos ofreciendo **una formación continuada tanto a residentes como a los especialistas** con un abanico muy amplio de cursos y reuniones”, ha declarado el Dr. Jaén.

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.



Finalmente, el presidente de la AEDV ha querido recordar que hoy jueves se celebra una jornada con más de una decena de asociaciones de pacientes. “No sólo estaremos centrados en la evidencia científica, sino que además **queremos conocer la realidad del día a día de los pacientes, a través de sus asociaciones**. A través de la **Fundación Piel Sana de la AEDV**, hemos desarrollado una jornada con los representantes de asociaciones de pacientes con las que queremos seguir estrechando puentes y congresos como este son una oportunidad para ello, ha concluido el Dr. Jaén.

El Congreso, una cita del más alto nivel

Como cada año, el Congreso Nacional de Dermatología y Venereología se convierte en el punto de encuentro para todos los dermatólogos del país. Su objetivo es facilitar y acercar a los dermatólogos los últimos avances tanto en dermatología como de la industria tecnológica y farmacéutica, así como mejorar su formación como profesionales, conectar con la innovación y el conocimiento y permitir establecer nuevos vínculos profesionales.

Este año, el congreso, que celebra la 47ª edición en Barcelona, entre los días 5 y 8 de junio, cuenta con más de 100 sesiones científicas y 293 ponentes españoles e internacionales de más alto nivel. Además, la presencia de más de 1.600 dermatólogos, 55 empresas y 110 stands informativos completan la oferta de esta cita científica.

Para más información o entrevistas:

Ángeles López
Comunicación de la AEDV
Y la Fundación Piel Sana de la AEDV

angeles.lopez@aedv.es

660 43 71 84

www.aedv.es

www.fundacionpielsana.es

Edelman. Agencia de comunicación del Congreso de la AEDV

Balma Costa | 699 269 138

Marta Palomero | 676 958 189

aedv@edelman.com

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.