

En el marco del 47º Congreso Nacional de Dermatología y Venereología

Los dermatólogos alertan del vertiginoso aumento de las infecciones de transmisión sexual

- Desde 2013, las Infecciones de Transmisión Sexual como la sífilis, la gonorrea y la clamidia se han incrementado en un 76%, 67% y 22% en Europa
- Los dermatólogos insisten en que muchas de ellas no dan síntomas, por eso hay que ser proactivo en su identificación
- La sociedad ha cambiado su actitud de protección y ha dejado de usar el preservativo
- Los dermatólogos demandan estrategias de prevención que conecten con los más jóvenes, consiguiendo una concienciación real y efectiva

Barcelona, 6 de junio de 2019.-

La piel es el órgano que más rápidamente manifiesta el contagio de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y lo hace a través de síntomas genitales y también de síntomas extragenitales. Ante esta situación, **los dermatólogos reclaman un papel central y la obligada implicación en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las ITS.** Así lo han manifestado los más de 1.600 especialistas que se han dado cita en el 47 Congreso Nacional de Dermatología y Venereología organizado por la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) en el Palacio de Congresos de Barcelona entre el 5 y 8 de junio.

“Es fundamental que la sociedad sepa que estas infecciones pueden pasar desapercibidas, pero transmitirse de una persona a otra si no se utiliza el preservativo durante las relaciones sexuales. Como se ha perdido el miedo al VIH, la sociedad en general ya no utiliza el preservativo y esto ha hecho que se disparen las ITS en todo el mundo”, ha afirmado la **Dra. Alicia Comunió**n, coordinadora del Grupo de ITS de la AEDV.

Durante el simposio “*Nuestra experiencia en ETS*”, la **Dra. Maria Ubals**, dermatóloga en el Hospital Universitario Vall d’Hebron de Barcelona, ha explicado que las ITS pueden aparecer en forma de úlceras, verrugas o exantemas en partes del cuerpo extragenitales. El motivo de estas reacciones más inusuales son la inoculación directa del microorganismo mediante pequeñas erosiones o por la diseminación de la infección.

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.

“Cada vez nos encontramos más casos de patologías extragenitales y en parte se debe al repunte de las ITS que se está produciendo tanto en España como en Europa”, explica la Dra. Ubals. De hecho, la dermatóloga ha señalado que **“según un reciente estudio, la sífilis, la gonorrea y clamidia se han incrementado en un 76%, 67% y 22% a nivel europeo, respectivamente”**. **“Esta patología ya centra parte de las consultas que atendemos por lo que es imprescindible que los dermatólogos tengamos un papel central en el diagnóstico y manejo de estos pacientes”,** ha afirmado la especialista.

Nuevos tratamientos y estrategias

En el encuentro anual, los dermatólogos especialistas en esta área han coincidido en los retos que deben afrontar: identificar tratamientos alternativos a la azitromizina y determinar nuevas estrategias que disminuyan o estabilicen el contagio. En el primer caso, el aumento de las ETS y el abuso de los antibióticos han dado lugar a cepas multirresistentes, especialmente, en la infección gonocócica entre población heterosexual. Una de las recomendaciones alternativas al antibiótico tradicional, azitromicina, es tratar con doxiciclina los casos que muestran especial resistencia.

En el segundo caso, **los dermatólogos consideran relevante** introducir nuevas estrategias. En el caso del VIH una de las nuevas propuestas que se plantean, en línea con el Ministerio de Sanidad, es la **PreEP**, una **estrategia de prevención en la que las personas con VIH negativo inician un tratamiento anti-VIH antes de entrar en contacto con el virus reduciendo el riesgo de infección**. Para el VPH los dermatólogos demandan ampliar la vacunación para que esta tenga efecto antes de que se inicien las relaciones sexuales tanto en mujeres como en hombres.

Conectar con los jóvenes, una necesidad

Además, en el simposio se ha puesto sobre la mesa la necesidad imperante y urgente de conectar con los más jóvenes. **“Los adolescentes no han vivido la pandemia del VIH en los 80 y los 90, creen que no están en riesgo y esto los lleva a no utilizar el preservativo en las relaciones sexuales”,** afirma la **Dra. Alicia Comunió**, que forma parte del Centro de prevención de ITS y Sida del Ayuntamiento de Madrid.

En este sentido, la Dra. Ubals asegura que **“es una necesidad educar a la población mediante información sobre estas enfermedades e insistir en los métodos de protección durante las relaciones”**. **“Las campañas tradicionales no están funcionando por lo que, si queremos que haya una concienciación real y efectiva, necesitamos educar en el lenguaje y en las plataformas que utilizan los más jóvenes”,** añade la Dra. Comunió.

Por último, los especialistas han hecho hincapié en que las ITS están infradiagnosticadas debido a que, en ocasiones, son asintomáticas. **“Por ejemplo, 2 de cada 3 clamidias no**

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.



manifiestan síntomas. Ante esta situación creemos que es vital que, ante cualquier relación de riesgo, las personas acudan al dermatólogo y así poder activar los protocolos y realizar las pruebas pertinentes”, recomienda la Dra. Comunión.

El Congreso, una cita del más alto nivel

Como cada año, el Congreso Nacional de Dermatología y Venereología se convierte en el punto de encuentro para todos los dermatólogos del país. Su objetivo es **facilitar y acercar a los dermatólogos los últimos avances** tanto en dermatología como de la industria tecnológica y farmacéutica, así como **mejorar su formación como profesionales**, conectar con la **innovación y el conocimiento** y permitir establecer **nuevos vínculos profesionales**.

Este año el congreso, que celebra la 47ª edición en Barcelona durante los días 5 al 8 de junio, cuenta con más de **100 sesiones científicas** y **293 ponentes españoles e internacionales de más alto nivel**. Además, la presencia de más de 55 empresas y 110 stands informativos completan la oferta de esta cita científica.

Para más información o entrevistas:

Ángeles López
Comunicación de la AEDV
Y la Fundación Piel Sana de la AEDV
angeles.lopez@aedv.es
660 43 71 84
www.aedv.es - www.fundacionpielsana.es

Edelman. Agencia de comunicación del Congreso de la AEDV
Balma Costa | 699 269 138
Marta Palomero | 676 958 189
aedv@edelman.com

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes.