

# Programa en habilidades psicológicas para el abordaje de pacientes con enfermedades inflamatorias inmunomediadas (e-mo-IMID)

## Información general

Esta actividad, coordinada por psicólogas clínicas con experiencia en enfermedades inmunomediadas y médicos especialistas en las mismas, está dirigida a dotar, a los especialistas implicados en el manejo de estas enfermedades, de conocimientos y recursos para disminuir el impacto de las variables psicológicas en la vida del paciente. A lo largo de la actividad se expondrá a los participantes al impacto de las variables psicológicas y se explicarán modos de detección de problemas y de manejo en la clínica, estableciendo los límites de lo que puede y debe hacer un clínico en consulta y lo que debería ser derivado. El formato es on-line, dividido en 6 reuniones correlativas y dos *webminars* para la realización de preguntas a lo largo de 5 meses en 34 horas y de trabajo del alumno.

## Fechas

Enero a mayo 2020

## Horas

34 horas

- 3 horas por módulo (18 total)
- 2 horas por *webminar* (4 total)
- 12 horas de trabajo del alumno.

## Programa

La actividad se compone de 6 módulos, cuyo contenido teórico es el siguiente:

- **Módulo I. Impacto de la enfermedad inflamatoria en la vida del paciente.**
  - Prevalencia de afectación psicológica en personas con enfermedades inflamatorias
  - Impacto de la enfermedad en la calidad de vida del paciente
  - Impacto de la enfermedad en la vida social y familiar
- **Módulo II. Perfil psicológico del paciente y relación con la enfermedad.**
  - El perfil psicológico del paciente con una enfermedad inflamatoria.
  - Influencia del perfil psicológico en la enfermedad.
  - Estilos de afrontamiento hacia la cronicidad.

- **Módulo III. Cribado, detección y derivación**
  - Cribado de problemas psicológicos en la consulta del especialista.
  - Detección de problemas psicológicos. Importancia del equipo multidisciplinar.
  - Criterios de derivación de pacientes con enfermedades inflamatorias y problemas psicológicos.
- **Módulo IV. Habilidades de Comunicación.**
  - Comunicación efectiva entre médico y paciente.
  - Comunicación efectiva con otros (familia, otros profesionales, medios).
  - Errores a evitar en comunicación.
- **Módulo V. Toma de decisiones compartidas y adherencia a los tratamientos.**
  - El manejo de la incertidumbre. Comunicación de riesgos y beneficios.
  - Cómo prevenir, detectar, evaluar y manejar la adherencia.
  - El papel de los distintos profesionales en la toma de decisiones y adherencia a tratamientos. Potenciación del equipo.
- **Módulo VI. Intervenciones psicológicas**
  - Psicoeducación y herramientas básicas para médicos.
  - Intervenciones psicológicas probadas como efectivas en enfermedades inflamatorias.
  - Intervenciones psicológicas o relacionadas no probadas, no efectivas o contraproducentes en enfermedades inflamatorias.
- **Módulo VII. Trabajo final.**

## **Dirigido a**

Médicos especialistas en enfermedades inflamatorias inmunomediadas.

## **Objetivos**

Objetivo general: Dotar de conocimientos, recursos y habilidades al profesional para disminuir el impacto de las variables psicológicas en la vida del paciente.

### Objetivos específicos:

Exponer a los médicos a los datos sobre impacto de aspectos psicológicos en la enfermedad inflamatoria y sobre la enfermedad en la vida de las personas. Comprensión del impacto de la enfermedad.

Ser capaz de reconocer distintos perfiles psicológicos y su efecto en momentos concretos de la enfermedad. Reconocer modelos de afrontamiento y cómo potenciar aquellos que son más eficientes para manejar las complicaciones de la enfermedad y su tratamiento.

Aprender cómo se detecta y evalúan los problemas psicológicos para derivar en caso de

situaciones con posibilidad de mejora por especialista. Conocer el campo de actuación de los distintos profesionales no médicos.

Mejorar las habilidades de comunicación entre profesionales y con el paciente.

Entender el proceso de la toma de decisiones compartidas y de cómo se puede mejorar la adherencia a los tratamientos.

Conocer el grado de validez y eficacia de las técnicas psicológicas disponibles para paliar el impacto de la enfermedad inflamatoria.

Desarrollar una propuesta para disminuir el impacto de las variables psicológicas en la vida de los pacientes.

▪ **Participantes (se adjunta resumen CV por separado)**

- Psicólogas
  - Dña. Milena Gobbo (Coordinadora)
  - Dña. Leticia León.
  - Dña. Marta Redondo.
- Médicos especialistas en enfermedades inmunomediadas
  - Dra. Helena Marzo-Ortega.
  - Dr. Carlos Acebes.
  - Dra. Mercedes Alperi.
  - Dra. Miriam Mañoso.
  - Dr. Miquel Ribera.

▪ **Secretaría científica**

Instituto de Salud Musculoesquelética

inmusc@inmusc.eu

Calle Conde de la Cibera, 6 – Oficina C – 28040 Madrid – Telf. 917 568 871