



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

El estudio COVID-Piel recibe miles de consultas sobre posibles casos con manifestaciones cutáneas vinculadas a la COVID-19

- En el estudio Covid-Piel participan 50 dermatólogos de diferentes hospitales de todo el país
- La Academia Española de Dermatología y Venereología colabora en esta investigación
- Se están registrando numerosos casos de problemas en niños asintomáticos, pero con familiares que han tenido infección por SARS-CoV-2
- La mayoría de las lesiones desaparecen sin tratamiento a los pocos días, aunque algunos sí requieren de tratamiento y seguimiento médico

Madrid, 12 de abril de 2020.-

En pocos días, el primer estudio nacional sobre manifestaciones cutáneas vinculadas a la infección por SARS-CoV-2, denominado estudio COVID-Piel, **ha recibido más de 2.000 consultas sobre posibles casos de personas** que o bien han sufrido la COVID-19 o han estado en contacto con un afectado y, durante la infección o días después, han desarrollado un problema dermatológico. También han sido muchos los correos recibidos sobre niños con alteraciones en manos y pies.

Liderado por dermatólogos de diferentes centros sanitarios españoles, el estudio COVID-Piel pretende **conocer y categorizar las manifestaciones cutáneas vinculadas a la infección por SARS-CoV-2** en pacientes de cualquier edad. Desde su puesta en marcha, a mediados de la semana pasada, se han recibido más de 2.000 consultas remitidas por dermatólogos o correos y llamadas de teléfono de pacientes.

De momento, **se han seleccionado 120 casos que se adaptan a los criterios de inclusión**, aunque no se descartan que sean más los pacientes seleccionados para formar parte de este estudio ya que se seguirán recabando datos hasta el próximo 16 de abril. A partir de esa fecha, se pasará al análisis de los casos, categorización de las manifestaciones y su publicación.

“**Los pacientes** que se han puesto en contacto con nosotros suelen manifestar su interés por conocer la causa que ha motivado la aparición de estos síntomas en la piel, pero también **muestran un gran ánimo de colaborar en la investigación de esta pandemia**. Es de agradecer este entusiasmo por una lucha en la que todos estamos involucrados”, explica la **Dra. Cristina Galván Casas**, dermatóloga del Hospital Universitario de



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA

Móstoles en Madrid. Ella junto con la **Dra. Alba Català Gonzalo**, del Hospital Plató de Barcelona y el **Dr. Gregorio Carretero Hernández**, del Hospital Universitario Gran Canaria Doctor Negrín de Las Palmas de Gran Canaria, están liderando este estudio.

La investigación, que cuenta con el visto bueno de la Agencia Española del Medicamento, el registro de la plataforma europea ENCEPP y el Comité de Ética de la investigación, se está llevando a cabo con la **asesoría de la Unidad de Investigación de la Fundación Piel Sana de la AEDV**.

Procesos víricos y piel

Para estos dermatólogos, no es sorprendente la aparición de estos síntomas ya que en muchos procesos víricos suelen desarrollarse manifestaciones cutáneas. “Los virus afectan a la piel por distintos mecanismos en función del tipo de patógeno. A veces se da una **infección directa de la piel** y otras lo que ocurre es una **afectación de la pared interna de los vasos (el endotelio)**, que genera también micro trombosis. También puede haber afectación indirecta, por la **reacción inmunitaria** que genera nuestro organismo contra el virus, la llamada “tormenta de citoquinas”. Pero no hay que dejar de pensar que estas alteraciones en la piel se pueden dar por otros motivos: **reacción a alguno de los medicamentos** que se han tomado para la *COVID-19* o simplemente por el **estrés y tensión** que genera una pandemia como esta”, señala la Dra. Galván Casas.

Este estudio descriptivo pretende **categorizar y conocer el impacto de ciertas manifestaciones cutáneas** que se están produciendo en personas que tienen o han tenido recientemente la infección por coronavirus. Aunque la mayoría de las primeras consultas procedían de personas adultas, **en los últimos días se han recibido un buen número de casos en niños y adolescentes**. “La mayoría de estos niños no tienen o han tenido sintomatología vinculada a la *COVID-19*, pero no se descarta que hayan sido contagiados y asintomáticos, ya que muchos de ellos tenían familiares afectados”.

La gran mayoría de los casos **no requerirá tratamiento médico**, señalan estos especialistas, pues muchas de las alteraciones dermatológicas no generan picor o dolor, y desaparecen a los pocos días. Pero no siempre ocurre esto, algunos pacientes sí necesitarán un tratamiento para su piel y otros, que coincide con los que tienen síntomas por *COVID-19*, requieren un seguimiento más estrecho.

Entre las manifestaciones que se han registrado están **erupciones tipo rash** (principalmente en el **tronco**), erupciones **urticarianas, vesiculosas similares a varicela, púrpura... etc.** En los dedos de **manos y pies** también se están observando lesiones acro-cianóticas parcheadas, generalmente de pequeño tamaño, a veces confluentes y en



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

ocasiones con ampollas. Estas lesiones son similares a la **perniois** (sabañones) y las encontramos con frecuencia en niños y adolescentes sin otros síntomas.

“Cabe la **posibilidad de que estas manifestaciones tengan otra causa**. Sí pensamos que debe subyacer una causa infecciosa, por el carácter repetitivo y agrupo de casos en el tiempo. Pero el hecho de que exista una pandemia *COVID-19* no excluye que cualquier otra causa pueda ser el origen. Van a ser necesarios estudios complementarios como biopsias, análisis moleculares, analítica asociada a otras alteraciones de la coagulación y a enfermedades autoinmunes, por ejemplo”, explica esta dermatóloga miembro de la AEDV.

Por último, la Dra. Galván Casas lanza un mensaje dirigido a la población y que es que **si presentan sintomatología cutánea consulten de forma telemática** con su centro de salud o dermatólogo para saber la gravedad del problema y si requiere de tratamiento.

Aunque se han difundido algunos casos en publicaciones científicas de pacientes con *COVID-19* de China o Italia, hasta la fecha no hay ningún registro o estudio en nuestro país sobre este tipo de manifestaciones cutáneas vinculadas a la infección por este coronavirus. Desde esta investigación, **se ha habilitado un correo, covidpiel@gmail.com**, para que cualquier dermatólogo, a través de un protocolo específico, aporte los casos que identifique durante estos días.

Desde la AEDV, se insiste en la necesidad de realizar estudios rigurosos por expertos en la materia. **Los dermatólogos son los especialistas encargados de diagnosticar y tratar los problemas de la piel, uñas y pelo**, son los conocedores de la patología cutánea y, por tanto, los únicos indicados para llevar a cabo un estudio como este.

Para más información o entrevistas:

Ángeles López
Departamento de Comunicación de la AEDV
660 43 71 84
angeles.lopez@aedv.es