

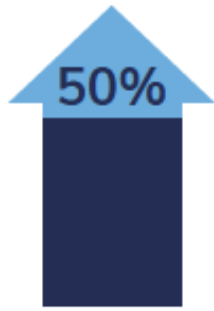


ACADEMIA ESPAÑOLA  
DE DERMATOLOGÍA  
Y VENEREOLOGÍA

# CÁNCER DE PIEL DATOS DE INTERÉS

CAMPAÑA EUROMELANOMA  
FUNDACIÓN PIEL SANA DE LA AEDV

# Cáncer de piel 2020



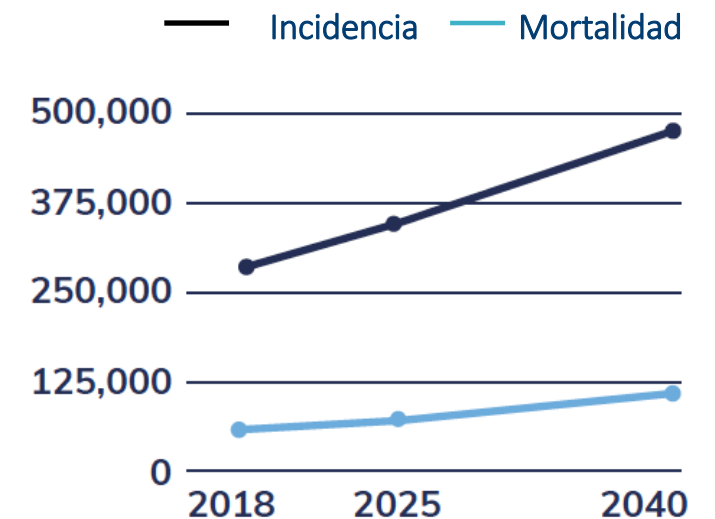
En una década, los **casos globales de melanoma** han aumentado casi **un 50%** situándose en 287.000 casos anuales en todo el mundo.

Para 2025, los diagnósticos de melanoma aumentarán **un 18%** situándose en 340.271 y las muertes un 20% hasta los 70.886 fallecimientos anuales.

Para 2040, casi **medio millón de personas** serán diagnosticadas de melanoma, (un aumento del 62%) y las muertes incrementarán un 74% situándose en 105.904.

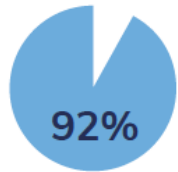
En España se diagnostican cada año:

- En torno a **5.000 casos** de melanoma
- Unos **71.000 casos** de cáncer de piel no melanoma

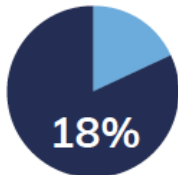


# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 1: Mejorar la concienciación sobre los factores que aumentan el riesgo de cáncer de piel



El **92%** de las personas reconoce que la exposición al sol puede causar problemas de salud



Pero sólo un **18%** protege siempre su piel del sol

El **68%** de las personas solo protegen su piel en ciertas situaciones, aunque el **87%** de las personas siempre o con frecuencia protegen la piel de sus **hijos**



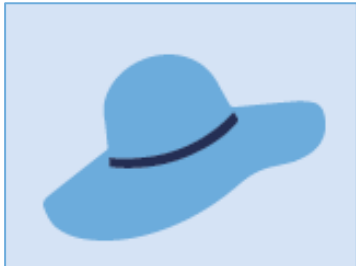
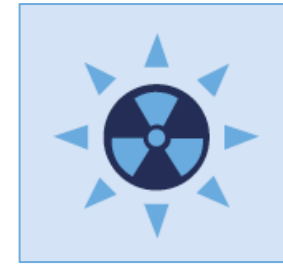
El **75%** de las personas reconoce que el cáncer de piel está relacionado con el nivel de exposición al sol y el número de **quemaduras** durante la infancia o adolescencia



# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 1: Mejorar la concienciación sobre los factores que aumentan el riesgo de cáncer de piel

La verdad es que cualquier exposición a una radiación ultravioleta puede ser peligrosa



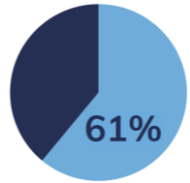
Debemos retar a las personas a que comprendan sus propios factores de riesgo y rompan el círculo de conductas peligrosas

Los mensajes sobre el riesgo del cáncer de piel tienden a resonar más cuando las personas describen la necesidad de proteger a sus hijos

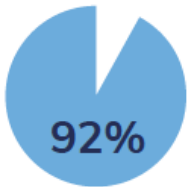


# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 2: Reducir el bronceado



El **61%** de las personas cree que tener la piel morena es atractivo



Pero ... el **92%** de las personas saben que la exposición al sol puede generar problemas de salud

Utilizar cabinas de bronceado antes de los 30 años **multiplica por 6** el riesgo de desarrollar un melanoma

Son más las personas que desarrollan un cáncer de piel por usar cabinas de bronceado que las que sufren un cáncer de pulmón por fumar

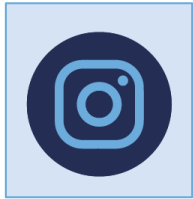


# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 2: Reducir el bronceado



Se requieren más medidas en términos de **exposición solar ocupacional**.  
Las empresas deben educar y proteger a los trabajadores al aire libre



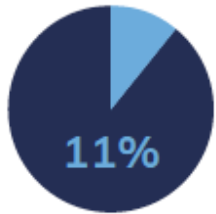
Los famosos y 'celebrities', con millones de seguidores en las redes sociales, podrían hacer mucho si promueven un **aspecto natural**



Algunos países han **prohibido** el uso de cabinas de bronceado a menores de 18 años

# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 3: Establecer como hábito la autoexploración de la piel cada mes



Sólo el **11%** de la población visita al dermatólogo para que examine sus lunares una vez al año y sólo un 33% autoexplora sus lunares una vez al año



Los dermatólogos recomiendan realizar una autoexploración de la piel **cada mes**

El **73%** de las personas reconoce que hacen más por la salud de las personas que aman que por la suya propia

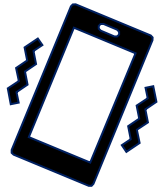


# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 3: Establecer como hábito la autoexploración de la piel cada mes



Queremos cambiar las conductas y animar a la población a que autoexplora su piel **una vez al mes**



Podrían poner una alarma en su teléfono... pero también queríamos ofrecer un **aviso natural**



Nos preguntamos qué podría recordar a las personas que deben revisar su piel cada mes y que fuera visible **en todo el mundo**



# Cáncer de piel 2020

La respuesta, por supuesto, está en la luna llena



Cuando cada mes veas la luna llena, será el momento de **revisar tu piel**

# Cáncer de piel 2020

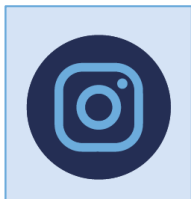
## Objetivo 4: Cuéntaselo a un amigo



Los cuentos y los relatos transmiten la sabiduría popular



Este año queremos que cada persona genere un relato, cuento o poema



Hemos creado un concurso literario llamado Cuentos Lunares. Participa a través de la web [cuentoslunares.es](http://cuentoslunares.es) o de la cuenta de IG @cuentoslunares

# Cáncer de piel 2020

Objetivo 4: Cuéntaselo a un amigo (Cuentos Lunares)

## CUENTOS LUNARES

MICRORRELATOS QUE SALVAN VIDAS

Continúa leyendo



El contacto con la piel y su observación ha sido **inspiración de artistas y escritores** durante siglos.

Hagamos que los lunares sigan siendo un punto y seguido, **no un punto final.**

# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 4: Cuéntaselo a un amigo (Cuentos Lunares)

### ¡Participa!

Cuentos Lunares es una iniciativa de la Fundación Piel Sana de la AEDV para promover la participación de los ciudadanos en la generación de microrrelatos y poemas vinculados a la piel.

Se trata de un concurso literario en el que te invitamos a escribir un cuento o poema de 280 caracteres inspirándote en la piel.

Unas semanas después de su inicio, un jurado seleccionará los mejores textos que pasarán a formar parte de un libro físico y en formato electrónico.

Escribe y participa en [www.cuentoslunares.es](http://www.cuentoslunares.es)



# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 4: Cuéntale a un amigo cómo detectar un lunar atípico

### La regla del ABCDE

Un lunar es un lunar sospechoso de lesión cuando tiene:

- **Asimetría:** cuando la mitad del lunar no coincide con la otra mitad.
- **Bordes irregulares:** bordes poco definidos, parecidos a los de un mapa, o elevación de la zona.
- **Coloración heterogénea:** el lunar presenta diferentes colores, especialmente azul, negro o rojizo, distribuidos de manera irregular.
- **Diámetro:** mira si el lunar es mayor a 6mm (mayor que la parte posterior de un lápiz).
- **Evolución en el crecimiento:** si hay un crecimiento excesivo o si empieza a picar, doler o sangrar.

### La regla del 'patito feo'

Teniendo en cuenta los datos mencionados, una regla que puede ayudar mucho es la del patito feo. Es decir, identificar **lunares distintos** al resto de los que hay en la piel, que son muy diferentes a los demás, **como un patito feo**.

# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 4: Cuéntale a un amigo cómo hacer la autoexploración de la piel



Mira tu cara, incluyendo nariz, labios, boca y por detrás de tus orejas.



A continuación, fíjate en el cuello, pecho y parte superior del cuerpo, de una axila a otra.



Examina los glúteos y parte posterior de las piernas.



Mira tu cuero cabelludo, separando el pelo en mechones.



Asegúrate de revisar la zona entre las mamas y por debajo de las mismas.



Para terminar, revisa las plantas de tus pies y los espacios entre los dedos.



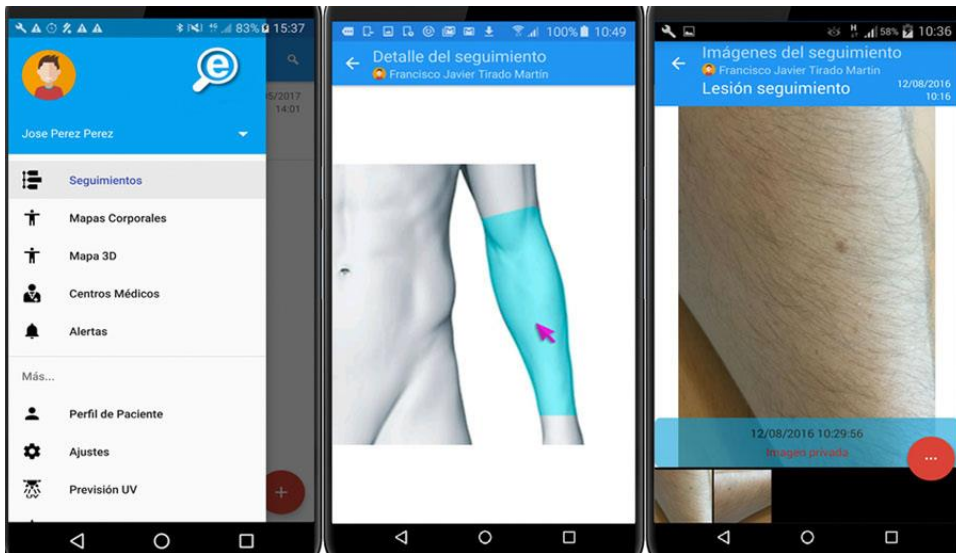
Revisa el dorso y palma de tus manos y entre tus dedos.



Utiliza un espejo de mano para revisar la espalda desde el cuello hasta el sacro.

# Cáncer de piel 2020

## Objetivo 4: Cuéntaselo a un amigo (Apps útiles)



**e-Derma:** aplicación que sirve para hacer un registro fotográfico de los lunares de tu piel y conectarte con el dermatólogo



**UV-Derma:** aplicación que, en función de tu fototipo y localidad, dice cuánto tiempo puedes estar al sol sin quemarte y para generar la suficiente vitamina D





# Cáncer de piel 2020



## Campaña Euromelanoma y Fundación Piel Sana de la AEDV

En España la campaña se realiza y dirige desde la Fundación Piel Sana de la AEDV, como una de sus más importantes actividades en el campo de la **prevención y promoción de la salud**.

Este año 2020 los responsables de la campaña son el **Dr. Agustín Buendía Eisman**, la **Dra. Ángeles Flórez Menéndez** y el **Dr. Eduardo Nagore Enguíanos** que, junto con todo el equipo de la Fundación y una amplia plantilla de coordinadores en las diferentes comunidades autónomas, llevarán los mensajes de promoción de hábitos sanos frente al sol a todos los rincones.

Este año, a diferencia de los anteriores, no se gestionarán ni realizarán **citas con dermatólogos** para exploración de la piel debido a la pandemia de coronavirus. Por este motivo, es más importante que nunca la **concienciación y el conocimiento de los riesgos**, para prevenir el daño de la piel frente al sol, así como la autoexploración de la piel, para detectar precozmente alguna lesión y poder tratarla.

La información que se ofrece son los últimos datos disponibles sobre incidencia y percepción de la población sobre el riesgo de cáncer de piel basados en el '2020 Skin Cancer Report: Stemming the Global Epidemic', 'Incidencia y mortalidad del cáncer cutáneo en España: revisión sistemática y metaanálisis', Epidemiology of Melanoma.



# Cáncer de piel 2020



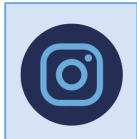
## Más información

Fundación Piel Sana de la AEDV <https://fundacionpielsana.es/>

Euromelanoma España <https://www.euromelanoma.org/spain>

Academia Española de Dermatología y Venereología <https://aedv.es/>

Cuentos Lunares <https://cuentoslunares.es>



@cuentoslunares



#cuentoslunares  
#Euromelanoma2020



# Cáncer de piel 2020

