



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

Las técnicas infiltrativas hacen frente al envejecimiento físico y emocional

- La Academia Española de Dermatología y Venereología celebra su I Congreso AEDV Virtual Otoño 2020
- A lo largo de tres días, se ofrecerán **unas 40 sesiones científicas y más de 500 comunicaciones orales y pósteres**
- Los avances en Dermatología Estética formarán parte del interesante programa científico
- Los usos del ácido hialurónico, técnicas de aplicación y ventajas sobre otras técnicas serán uno de los temas a debatir

Madrid, 20 de noviembre de 2020.-

Si hay algo que la humanidad ha ganado a lo largo de la Historia, son años a la vida. España cuenta con miles de personas centenarias que llegan a los 100 con una calidad de vida más que aceptable. Los 50 de ahora no se parecen en nada a los de hace medio siglo, las personas se sienten y quieren verse jóvenes y sanas. Opciones para mejorar el aspecto físico hay muchas, pero desde **la dermatología estética se ofrecen alternativas que dejan de lado el quirófano sin mermar los resultados**. Uno de los recursos que más éxito está generando es la aplicación de ácido hialurónico.

En España, entre 1999 y 2019, la esperanza de vida al nacimiento de los hombres ha pasado de 75,4 a 80,9 años y la de las mujeres de 82,3 a 86,2 años, según datos del INE. En los próximos años, habrá que ver en qué grado la pandemia por COVID-19 altera esas cifras, aunque es de esperar que la tan ansiada vacuna o el hallazgo de terapias eficaces deriven en un control eficaz de esta infección y que la vida, y su esperanza, pueda seguir como hasta ahora en nuestro país.

Una técnica no invasiva y de gran éxito

“El objetivo actual con el que llegan muchas personas a nuestras consultas es **mejorar su aspecto cuando este cambia debido al paso de los años**. Este cambio tiene que ver tanto con la salud de nuestra piel, arrugas, surcos y volúmenes como con **el reflejo emocional de nuestro rostro, el denominado reconocimiento facial emocional**. Con los años, nuestro rostro muestra cambios anatómicos permanentes, similares a los que observaríamos en los estados de cansancio, tristeza, enfado o flacidez. Estos cambios producen una discordancia entre cómo nos sentimos y cómo lo reflejamos al mundo. En



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

nuestra mano está el **mostrar a nuestros pacientes todas las opciones que tenemos en dermatología estética para abordar estas necesidades desde la salud y la naturalidad**. Unas de las que más se utilizan por el gran resultado que genera, son las nuevas técnicas infiltrativas con ácido hialurónico de última generación”, señala el **Dr. Agustín Viera Ramírez**, coordinador del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la AEDV y especialista de la Clínica Canarias Dermatológica de Las Palmas de Gran Canaria.

Este especialista será el coordinador de la sesión Técnicas infiltrativas en Dermatología Estética que impartirán las doctoras **Elena Manubens Mercadé**, **Laura Cubells Sánchez** y **Sara Carrasco Sánchez** durante el viernes 20 de noviembre en el Congreso AEDV Virtual Otoño 2020 que se celebra entre el 19 y 21 de este mes.

La sustancia estrella que se emplea en estas técnicas infiltrativas es el **ácido hialurónico, presente de forma natural en la piel** y otros tejidos del cuerpo humano. Se trata de un polisacárido del grupo de los glucosaminoglicanos que se empezó a sintetizar a mediados del siglo XX con diferentes fines médicos. Entre sus propiedades, está la de retener grandes cantidades de agua y contrarrestar la formación de arrugas, generar la formación de colágeno y modificar la morfología de los fibroblastos.

Debido a sus propiedades, **en medicina tiene diferentes usos**, desde la cicatrización de heridas o úlceras por decúbito, como complemento a implantes en odontología, tratamiento para dolor articular, etc. Sin embargo, donde se ha disparado su uso es en el campo de la cosmética y la estética.

“Desde el GEDET, hemos puesto en marcha cursos para residentes o dermatólogos que quieran formarse en dermatología estética porque nuestra especialidad aporta un grado de conocimiento vital sobre la piel y sus estructuras necesario para lograr resultados estéticos armoniosos y satisfactorios minimizando los riesgos que pueden surgir en manos inexpertas”, apunta el Dr. Viera Ramírez.

Minimizar riesgos recurriendo a especialistas

La **Dra. Sara Carrasco Sánchez** destaca la importancia de elegir ponerse en manos de un buen profesional: “a nuestras consultas llegan personas que, tras someterse a una técnica antienvjecimiento elegida más por el coste que por otro motivo, **presentan infecciones, daños vasculares o descontento en general con el resultado**. Cuando tienen estos problemas es cuando buscan el profesional de referencia”.

Lo triste, reflexiona, es que esos problemas podrían haberlos evitado si, desde el principio, hubieran tenido en cuenta que estas técnicas deben ser utilizadas por especialistas como los dermatólogos.

Porque, en buenas manos, el empleo de ácido hialurónico permite **mejorar la calidad de la piel, modificar la estructura facial, luchar contra el envejecimiento** y todo ello, como



apunta la Dra. Carrasco Sánchez, bajo el paraguas de la armonización facial. “Esto es muy importante porque la persona que quiere mejorar su aspecto también quiere reconocerse una vez realizado el tratamiento, quiere que se produzca **un embellecimiento sin alterar considerablemente sus ‘rasgos de identidad’**. Por eso perseguimos una armonización facial integral”.

Indicaciones del ácido hialurónico

Existen diferentes tipos de ácidos hialurónicos con distintas densidades y fortalezas, algunos se usan en cremas y muchos otros en inyectables. En función de sus propiedades, los dermatólogos los utilizan para unos fines u otros: “**algunos nos sirven para corregir estructuras, por ejemplo, modificar un mentón pequeño, la forma de una nariz o resaltar pómulos**, sin cirugía, sólo con ácido hialurónico. Otros tipos se utilizan para **borrar cicatrices, atenuar ojeras, elevar cejas, rellenar surcos y arrugas profundas**, e incluso prevenir los signos del envejecimiento, ya que se utiliza como elemento de sostén para luchar contra la caída de los tejidos”.

Tanto el Dr. Viera Ramírez como la Dra. Carrasco Sánchez reconocen que hay que recurrir periódicamente a esta y otras técnicas para mantener un aspecto armonizado. “**El envejecimiento es un continuo y los tratamientos también deben de serlo**. Hay que tener en cuenta que la duración del efecto que produce el ácido hialurónico no es eterna, ya que esta sustancia la va reabsorbiendo el propio cuerpo. Su permanencia dependerá del tipo de ácido hialurónico utilizado y de la zona donde se ha empleado, y esto oscila entre los 6 y los 18 meses”, apunta la Dra. Carrasco Sánchez.

Finalmente, el coordinador del GEDET insiste en que una de las grandes ventajas de esta técnica es que logra **un aspecto natural y armonizado de la persona**, junto con un nivel de seguridad muy elevado siempre que sea utilizado por un especialista. “Esto en definitiva es lo que genera **un bienestar físico y psicológico en la persona** que consigue mejorar su aspecto con un efecto muy positivo en su salud mental”.

Para más información:

Ángeles López

Departamento de comunicación

AEDV | 660 43 71 84

angeles.lopez@aedv.es

El I Congreso AEDV Virtual Otoño 2020 reúne a más de 2.000 expertos en dermatología, con 100 ponentes de diferentes ámbitos de la especialidad, 40 sesiones científicas y más de 500 trabajos que se presentan en estos días en formato de ponencias, comunicaciones o pósters.

La Academia Española de Dermatología y Venereología, que representa a la práctica totalidad de dermatólogos en España, se muestra entusiasmada con este Congreso que se ha diseñado para



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA

que los participantes se sientan como en un Congreso presencial, con salas de reuniones, auditorio, zona comercial, área de pósteres.

Cualquier aspecto relacionado con el Congreso y sus presentaciones científicas, pueden consultarlo con el departamento de comunicación que gestionará entrevistas con los medios interesados.

Medios de Comunicación