



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

En el marco del Día Mundial de la Salud Sexual

La Academia Española de Dermatología y Venereología advierte del gran aumento de infecciones de transmisión sexual en jóvenes

- El perfil del afectado por infecciones de transmisión sexual (ITS) en España es el de un varón menor de 35 años
- Los menores de 25 años registran el mayor porcentaje de infección gonocócica y por *Chlamydia trachomatis*
- Desde la AEDV, se hace hincapié en la importancia de una correcta detección y tratamiento de las enfermedades venéreas
- El escaso conocimiento que tienen los jóvenes de estas enfermedades es una de las causas de su aumento

Madrid, 2 de septiembre de 2019.-

Varón y menor de 35 años, ese es el perfil de la persona que presenta una mayor proporción de infecciones de transmisión sexual en España. Sin embargo, los menores de 25 años padecen dos tercios de los casos de infección por clamidia. El **escaso conocimiento de estas infecciones**, su impacto posterior en la salud y el aumento en el número de parejas y de relaciones sexuales sin protección están detrás del incremento sostenido y, en los últimos años, disparado de las enfermedades venéreas.

Las infecciones de transmisión sexual son un conjunto de infecciones que se contagian a través de las relaciones sexuales no protegidas. **Su transmisión puede darse por mantener sexo oral, anal o vaginal.** Hasta hace pocos años **la sífilis, el VIH, la hepatitis B y la infección gonocócica** eran de declaración obligatoria, pero el resto no. Desde 2015, se han añadido la **clamidia y el linfogranuloma venéreo** a ese control epidemiológico.

Desde la **Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)**, con motivo del Día Mundial de la Salud Sexual que se celebra el próximo 4 de septiembre, se advierte del gran aumento de infecciones de transmisión sexual en nuestro país desde 2001. En concreto, el número de **casos de sífilis se ha multiplicado por 7 desde ese año** y el de **infecciones gonocócicas se ha multiplicado por 10**. Son datos de la incidencia de 2017, los últimos proporcionados por el informe del Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica del Instituto Carlos III.

La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes. Entre sus grupos de trabajo se encuentra el Grupo Español de Investigación y Estudio de las ETS y Sida, especializado en estas enfermedades.



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

“Consideramos que **es fundamental tomar conciencia** de lo que está ocurriendo en nuestro país. Los profesionales de la salud, la población y, sobre todo, los jóvenes deben conocer este problema de salud pública. El aumento de infecciones de transmisión sexual está siendo vertiginoso y las **consecuencias sobre la salud** se verán en los próximos años. Desde entidades como la nuestra, que nos dedicamos al estudio y tratamiento de estas enfermedades, **es necesario alertar de esta situación** y empezar a ofrecer conocimiento a la población general y a los jóvenes en particular **sobre qué son, cómo se contagian y qué daños provocan** estas infecciones. Y, por supuesto, cómo pueden prevenirse y dónde se puede acudir para un diagnóstico precoz”, señala la Dra. **Alicia Comuni3n**, coordinadora del **Grupo Espa3nol de Investigaci3n y Estudio de las ETS y Sida (GEIES) de la AEDV**.

Si en 2001 el n3mero de **infecciones gonoc3cicas** en nuestro pa3s fue de 805, en 2017 se produjeron 8.722 casos, registr3ndose las mayores tasas en **Catalu3a** (48,50 casos por 100.000 habitantes), **Baleares** (41,79) y **Madrid** (28,48). El 27,1% de los casos se dio en menores de 25 a3os y el 40% en personas de 25 a 34 a3os.

Un incremento tambi3n muy elevado se ha detectado en **los casos de s3filis**, ya que se ha pasado **de 700 casos en 2001 a 4.941 en 2017**. **Catalu3a y Baleares** son las dos CCAA que est3n a la cabeza en diagn3sticos, con una tasa de 21,8 y 17,84, respectivamente. Si bien los **menores de 25 a3os** que presentan esta infecci3n son menos que los registrados en la infecci3n gonoc3cica, **suponen un 12,6% de los casos**, siendo la franja de los 25 a los 44 a3os la que acumula el mayor porcentaje de casos, 58,8%.

No se cuenta con la evoluci3n en el tiempo de otras infecciones de transmisi3n sexual ya que su vigilancia no era obligatoria hasta 2015, pero s3 se pueden dar los casos registrados en 2017 de **la infecci3n por Chlamydia trachomatis** y del **linfogranuloma ven3reo**. De la primera, se notificaron **9.865 casos** y, de la segunda, **414 casos**.

M3s casos en mujeres

La **clamidia** es la **3nica infecci3n que tiene mayoritariamente “rostro de mujer”**. El mayor n3mero de infecciones por *Chlamydia trachomatis* se produjo en mujeres (52,1%) con una edad media en el momento del diagn3stico de **24 a3os**. Esta infecci3n **no suele dar s3ntomas** y, a medio plazo, puede producir **problemas ginecol3gicos y de fertilidad**. Se puede evitar esta infecci3n utilizando preservativos en las relaciones. Las comunidades con m3s casos son tasas de incidencia m3s altas son Catalu3a (68,55), Pa3s Vasco (43,18), Navarra (39,63) y Madrid (24,79).

*La Academia Espa3nola de Dermatolog3a y Venereolog3a (AEDV) es una entidad centenaria a la que est3n adscritos la pr3ctica totalidad de los dermat3logos espa3oles (97%) y pretende ser el punto de uni3n entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes. Entre sus grupos de trabajo se encuentra el **Grupo Espa3nol de Investigaci3n y Estudio de las ETS y Sida**, especializado en estas enfermedades.*



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA

La infección por **linfogranuloma venéreo** se da sobre todo en hombres (97,1%) con una edad media de 36 años, viviendo la mayoría en Cataluña y en la Comunidad de Madrid. No obstante, no todas las CCAA tienen registros de esta infección, actualmente la vigilancia está implantada en 12 comunidades.

Causas de este aumento

El aumento del **número de relaciones sexuales y de parejas**, la **pérdida del miedo** a la infección por el VIH, el **no utilizar preservativo** y el **escaso conocimiento** que hay sobre estas infecciones entre la población son algunas de las causas que están detrás de este incremento, según apunta la Dra. Comunió. “Si la gran mayoría de las personas conoce la infección por el VIH, una gran parte de la población, sobre todo los jóvenes, desconoce el resto de ITS y cuáles son los problemas que se pueden tener a corto, medio y largo plazo”, afirma esta dermatóloga especialista en ITS.

Los jóvenes desconocen que algunas infecciones de este tipo se transmiten también por sexo oral. “Tampoco saben que, **si no se tratan, pueden tener efectos graves y crónicos** como la enfermedad inflamatoria pélvica, dolor pélvico crónico e incluso infertilidad, embarazos ectópicos y aumento del riesgo de infección por VIH”, señala la Dra. Comunió.

Por último, desde la Academia Española de Dermatología y Venereología, a través de su grupo de trabajo en estas enfermedades, el GEIES, se quiere poner énfasis en dos grupos poblacionales en los que se están disparando las ITS: los menores de 25 años y los hombres que tienen sexo con otros hombres. “Estas enfermedades **se pueden prevenir**, pero si una persona se contagia, lo principal es que se diagnostique pronto. El problema es que **algunas de estas infecciones no dan síntomas** y se debe testar ante una situación de riesgo, no esperar a tener síntomas. Por este motivo, creemos que es muy importante conocerlas, saber las conductas de riesgo, evitarlas y hablar de estos temas en la adolescencia, que es cuando muchos jóvenes empiezan a tomar conciencia de su sexualidad”.

Para más información o entrevistas:

Ángeles López
Comunicación de la AEDV
Y la Fundación AEDV Piel Sana
angeles.lopez@aedv.es
91 389 85 85 | 660 43 71 84
www.aedv.es - www.fundacionpielsana.es

*La Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) es una entidad centenaria a la que están adscritos la práctica totalidad de los dermatólogos españoles (97%) y pretende ser el punto de unión entre ellos. La AEDV tiene por objeto fomentar el estudio de la piel y de sus enfermedades en beneficio de los pacientes. Entre sus grupos de trabajo se encuentra el **Grupo Español de Investigación y Estudio de las ETS y Sida**, especializado en estas enfermedades.*