



Las fragancias escondidas en los productos de higiene, cosmética y limpieza son responsables de un buen número de dermatitis de contacto alérgicas

- Dermatólogos del **Grupo Español de Investigación en Dermatitis de Contacto y Alergia Cutánea (GEIDAC)** han realizado una investigación a lo largo de 5 años
- Tras evaluar las pruebas epicutáneas hechas a más de 19.000 pacientes, se han identificado las fragancias más frecuentes implicadas en la dermatitis de contacto alérgica para los diferentes grupos poblacionales en España
- Muchas de estas fragancias no aparecen en el etiquetado de los productos
- Sería necesario incluir más fragancias en la lista de declaración obligatoria de la UE que incluye sólo 26 sustancias

Madrid, 23 de noviembre de 2020.-

A pesar de que existe una regulación en Europa sobre el etiquetado obligatorio de 26 fragancias, todavía son muchos los envases en los que solo se menciona la presencia de 'perfume'. Un estudio español, cuyos datos se han presentado en el I Congreso AEDV Virtual Otoño 2020 celebrado entre el 19 y 21 de noviembre, ha identificado **las fragancias responsables de dermatitis de contacto alérgicas en diferentes grupos de población: mujeres, hombres, niños, jubilados y las zonas más afectadas, como la cara o las manos.**

Los autores, dermatólogos de 23 centros hospitalarios y miembros **del Grupo Español de Investigación en Dermatitis de Contacto y Alergia Cutánea (GEIDAC)** de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), **abogan por un etiquetado completo de los productos, no solo de las 26 fragancias de declaración obligatoria**, independientemente de su concentración, lo que permitiría optimizar el diagnóstico de las alergias específicas a sustancias concretas.

La gran mayoría de productos de higiene, cosméticos y del hogar contienen fragancias que hacen más agradable su uso. Sin embargo, **estas sustancias olorosas constituyen la segunda causa más frecuente de alergia de contacto**, tanto en la población en general (1-4%) como entre los pacientes con dermatitis de contacto (6-14%).

La **dermatitis de contacto alérgica** es una inflamación mediada por el sistema inmune tras el contacto de un alérgeno con la piel. Se manifiesta con una erupción cutánea que produce picor, piel seca y agrietada, y a veces hinchazón y dolor. Una vez que la persona se ha hecho alérgica a una sustancia, lo será para toda la vida. El diagnóstico se basa en la historia clínica y en la realización de pruebas epicutáneas. El tratamiento empieza por eliminar el contacto con la sustancia causante del problema. Por este motivo, es importante que aparezcan en el etiquetado de los productos de uso cotidiano todos sus componentes.



María José Sánchez Pujol, residente de cuarto año en el Hospital General Universitario de Alicante y primera firmante de este trabajo, señala que el objetivo del trabajo fue **“conocer qué fragancia era la más importante en cada grupo estudiado”**.

“Este estudio forma parte de **una investigación ambiciosa en la que tan solo el trabajo de campo (recogida de datos) me llevó 5 años**. La primera parte de este proyecto ya fue publicada en 2019 en la revista ‘Contact Dermatitis’. Esta segunda entrega, que ha liderado María José Sánchez Pujol, también está siendo evaluada para difundirse en la misma publicación”, explica el **Dr. Juan Francisco Silvestre Salvador**, jefe de Servicio de Dermatología del H.G.U. de Alicante, ideólogo y coordinador de este trabajo.

Para ello, a lo largo de esos 5 años, se realizaron y analizaron pruebas epicutáneas con la serie estándar española en 19.588 pacientes, de los cuales 1.590 (8,1%) tuvieron reacciones positivas al menos a un marcador de alergia a fragancias. De estos, **1.013 fueron testados con una batería de fragancias específica**.

Las fragancias más problemáticas

Los resultados obtenidos muestran que **en los hombres (363), la fragancia *E. prunastri* (un aroma que recuerda a la madera, tierra o algas marinas) fue el alérgeno más frecuente**. Por el contrario, en las mujeres (650 testadas) fue el geraniol (que aporta un olor dulce, floral, a rosas) la fragancia en más ocasiones causaba sensibilización.

Entre los niños (28), el principal alérgeno encontrado fue isoeugenol. Sin embargo, en los **pacientes jubilados (205) predominó la sensibilización a geraniol y *E. prunastri***.

Por regiones corporales afectadas, geraniol fue el alérgeno más frecuentemente encontrado en los pacientes con eccema de manos, cara y piernas. Si se concreta en el eccema de piernas, la mayoría de los casos implicaban a alérgenos como geraniol, *E. prunastri* e isoeugenol. Por el contrario, en los pacientes con eccema de manos predominaron Lyrál, geraniol y citral. Del mismo modo, en los casos con eccema de cara, encontramos pacientes sensibilizados a geraniol, a Lyrál, y a citral.

Los pacientes con dermatitis ocupacional estaban principalmente sensibilizados a citral, mientras que los pacientes con historia de **dermatitis atópica estaban sensibilizados más frecuentemente a Lyrál e isoeugenol**.

“Las empresas, a la hora de diseñar sus productos, tienen en cuenta el público al que van a ir dirigidos. **Los productos diseñados para mujeres presentan unos olores característicos --y unas fragancias-- diferentes a los productos para hombres, o para bebés**. También cambian según el tipo de producto cosmético y su uso (las fragancias utilizadas en la composición de un desodorante difieren de las de una crema hidratante, e incluso las fragancias en una crema facial son distintas a las de una crema de manos)”, explica María José Sánchez Pujol que, además, destaca que las fragancias también están



presentes en tratamientos tópicos ya que se utilizan para enmascarar ingredientes con mal olor (por ejemplo, la urea).

Dónde se encuentran

“Se ha descrito que **en las mujeres las fuentes más comunes de sensibilización a fragancias son los perfumes y desodorantes**, mientras que en hombres son las lociones *aftershave* y los desodorantes”, explica el estudio.

El geraniol que fue el alérgeno más común entre el grupo de población mayor de 65 años puede formar parte de la composición de tratamientos tópicos como cremas para úlceras. Lyrál, isoeugenol, y citral fueron los alérgenos más frecuentes en los pacientes con dermatitis atópica y también isoeugenol fue el que más sensibilización generó en niños. “Es probable que isoeugenol **en nuestro medio esté presente en productos dirigidos a niños y a atópicos** (quizás a concentraciones menores a las necesarias para aparecer de manera obligatoria en el etiquetado)”, explica el artículo.

***E. prunastri* está presente en el etiquetado de relativamente pocos productos cosméticos**, lo cual contrasta con las tasas altas de sensibilización encontradas a este alérgeno. Esta discrepancia ha sido relacionada con la posibilidad de su presencia en concentraciones menores a las necesarias para ser declaradas en múltiples productos. Se ha descrito que la fragancia Evernia prunastri contiene atranol y cloroatranol, dos compuestos que le confieren un poder altamente sensibilizante incluso a muy baja concentración.

Por último, entre los datos a destacar están los alérgenos responsables del eccema de manos, citral y Lyrál, que también están implicados en la dermatitis de contacto ocupacional causada por fragancias. “**El citral es uno de los componentes más frecuentes de los productos de limpieza domésticos, en los que se busca el aroma a cítrico**, de ahí que el contacto directo con estos productos del hogar probablemente está detrás de las altas tasas de sensibilización al citral en los casos de eccema de manos y en las dermatitis de origen ocupacional”, indica el Dr. Silvestre Salvador.

Mejorar el etiquetado y diseñar productos sin ellas

Estos dermatólogos defienden que un **etiquetado completo**, –y no solo de las 26 fragancias de declaración obligatoria– independientemente de la concentración, **permitiría optimizar el diagnóstico de las alergias específicas a sustancias concretas**. Además, debería considerarse la realización de pruebas epicutáneas que incluyan marcadores de alergia a fragancias en los pacientes con eccema tópico o recidivante a los tratamientos habituales.



“Conocer los alérgenos más frecuentes entre las fragancias puede ayudar a los gobiernos, a los clínicos, a la industria y a los consumidores a afrontar los problemas relacionados con esta frecuente causa de dermatitis de contacto alérgica. A la vista de nuestros resultados, **la industria podría diseñar productos en ausencia o con disminución de la concentración de las fragancias involucradas en esta patología** dirigidos a un público concreto y a un uso determinado”, concluye el Dr. Silvestre Salvador.

Este trabajo ha obtenido el premio en este Congreso al Mejor trabajo sobre eccema y alergia cutánea, profesor Giménez Camarasa 2020.

Para más información:

Ángeles López

Departamento de comunicación

AEDV | 660 43 71 84

angeles.lopez@aedv.es

El I Congreso AEDV Virtual Otoño 2020 ha reunido a más de 2.000 personas del ámbito de la dermatología, con 100 ponentes de diferentes ámbitos de la especialidad, 40 sesiones científicas y más de 500 trabajos que se presentaron del 19 al 21 de noviembre en formato de ponencias, comunicaciones o pósteres.

La Academia Española de Dermatología y Venereología, que representa a la práctica totalidad de dermatólogos en España, se muestra agradecida por el desarrollo y asistencia a este Congreso que se ha diseñado para que los participantes se sientan como en un Congreso presencial, con salas de reuniones, auditorio, zona comercial, área de pósteres.

Cualquier aspecto relacionado con el Congreso y sus presentaciones científicas, pueden consultarlo con el departamento de comunicación que gestionará entrevistas con los medios interesados.