



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

La COVID-19 no afecta más ni peor a las personas con psoriasis en tratamiento sistémico

- La Academia Española de Dermatología y Venereología, a través de su grupo Biobadaderm, ha estudiado si los pacientes con psoriasis en tratamiento inmunosupresor presentan más riesgo de infectarse por el SARS-CoV-2
- Los resultados muestran que estos pacientes no son más susceptibles al virus ni presentan peor pronóstico que el resto de la población

Madrid, 04 de noviembre de 2020,-

Son muchas las incertidumbres en torno a la COVID-19. Pero a medida que este nuevo coronavirus va circulando en el tiempo y espacio por nuestro planeta, algunas de estas dudas se están resolviendo gracias a la ciencia. Una de ellas es la que aporta un estudio liderado por la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), desde su cohorte Biobadaderm. Las conclusiones de este trabajo, publicado en la *Journal of the American Academy of Dermatology*, señalan que **los pacientes con psoriasis y en tratamiento sistémico no tienen más riesgo de enfermarse por COVID-19** que el resto de la población.

A principios de marzo, cuando el SARS-CoV-2 empezó a extenderse por España, fueron muchos los mensajes que señalaron a las personas inmunodeprimidas como personas de más riesgo en esta pandemia. En ese grupo, se incluían también aquellas que recibían terapias inmunosupresoras o inmunomoduladoras, como muchos pacientes de psoriasis. Las preguntas no se hicieron esperar y fueron muchos los pacientes que preguntaban a sus dermatólogos qué hacer. Entonces, a mediados de marzo, desde el Grupo de Psoriasis de la AEDV se ofreció un mensaje de tranquilidad y **se aconsejó a estos enfermos continuar con sus tratamientos y observar atentamente algún síntoma o empeoramiento**.

Además, el grupo Biobadaderm, **liderado y coordinado por la Unidad de Investigación de la Fundación AEDV Piel Sana**, puso en marcha un estudio prospectivo encabezado por la Dra. Ofelia Baniandrés-Rodríguez, del Hospital U. Gregorio Marañón de Madrid, para evaluar cómo la COVID-19 estaba afectando a los pacientes con psoriasis en tratamiento sistémico.

Hoy, 8 meses después, los datos de este estudio, **publicado en la revista con mayor índice de impacto de la dermatología**, vienen a corroborar esa recomendación que hizo desde el Grupo de Trabajo de Psoriasis de la AEDV y afirma que estos pacientes **no tienen más riesgo de infectarse ni de que su evolución, si se contagian de COVID-19, sea peor**.

Datos del trabajo

La plataforma Biobadaderm de la AEDV es el Registro Español de personas con tratamientos sistémicos en psoriasis. Creada en 2008 para detectar acontecimientos



adversos o inesperados de estos fármacos e identificar factores de riesgo de padecer algún efecto adverso, **tiene ya unos 4.000 pacientes y 18.023 años-persona de seguimiento**. Por este motivo, es una valiosa herramienta para poder analizar cualquier hipótesis o planteamiento en esta población.

Como explica el director de la Unidad de Investigación de la AEDV, el Dr. Ignacio García Doval, “Biobadaderm es el resultado de un esfuerzo enorme de muchos dermatólogos a lo largo de 12 años. **En este tiempo se ha consolidado como uno de los registros de psoriasis más importantes del mundo**, y desde luego el más productivo. Esta experiencia nos permite afrontar retos como organizar un estudio difícil como este, en unas circunstancias adversas y tener resultados relativamente rápido”.

De esta manera, tras identificar y analizar los datos de 2.329 pacientes que estaban en tratamiento sistémico activo, se comprobó que **73 (3,13%) habían sufrido COVID-19, 13 (0,56%) requirieron hospitalización, 1 (0,04%) necesitó atención en la UCI y otro (0,04%) murió**. El perfil de los casos COVID-19 de este registro fueron similares a los de la población general, salvo que había más casos de comorbilidades como hipertensión o diabetes mellitus.

Tras evaluar toda la información recabada, se comprobó que estos pacientes tenían un riesgo ligeramente mayor de infección por COVID-19, hospitalización, ingreso en UCI o muerte que la población general, pero no es significativo. Por tanto, tal y como afirma el **Dr. García Doval**, “cada vez son más los datos que nos indican que **los pacientes con psoriasis que reciben tratamientos biológicos no están asociados a peores resultados [frente a la COVID-19]**”.

Como limitaciones de este trabajo, los autores mencionan que no se pudo constatar con confirmaciones moleculares o serológicas el diagnóstico de COVID-19 en todos los casos, que existe un pequeño margen de error en los resultados y que los casos moderados de esta infección pueden no haber sido detectados durante el periodo del estudio.

En cuanto a sus fortalezas, se destaca que se trata de una cohorte prospectiva, que se conoce la población base y que se puede calcular la incidencia. Además, sus resultados son consistentes con un artículo publicado durante el pico de la pandemia italiana, por Gisondi y col., y con los resultados de otro estudio realizado en la población general de Corea del Sur, por Cho y col.: **los pacientes con psoriasis en tratamiento con biológico no están asociados con peores resultados**.

Estos trabajos seguro que servirán tanto a dermatólogos como a pacientes para poder gestionar de una manera más tranquila y apropiada su enfermedad y tratamiento. “En tiempos de tanta incertidumbre, tras la aparición de una infección grave y previamente desconocida, los datos son fundamentales. Sin datos no es posible tomar buenas decisiones. Y, en este sentido, Biobadaderm ofrece datos especialmente válidos sobre las personas con psoriasis y tratamientos sistémicos, muy difíciles de obtener de otra forma.



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA

Gracias a este registro podremos tomar mejores decisiones en este momento y ofrecer a los pacientes más seguridad”, concluye el Dr. García Doval.

Si quieres más detalles del estudio, lo puedes consultar en el siguiente enlace:

Incidence of severe COVID-19 outcomes in psoriatic patients treated with systemic therapies during the pandemic: a Biobadaderm cohort analysis

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2020.10.046>

Para más información o entrevistas, contacta con:

Ángeles López
Departamento de comunicación
AEDV | 660 43 71 84
angeles.lopez@aedv.es

Medi^o de Comunicación