



## La investigación en psoriasis pasa por el corazón de los pacientes

- Este jueves 17 y viernes 18 se celebra el 5º Congreso de Psoriasis de la AEDV
- Las personas con psoriasis tienen más riesgo cardiovascular que el resto de la población
- La ecografía es una herramienta útil para detectar precozmente personas que desarrollarán en un futuro enfermedad cardiovascular
- Un estudio valorará si los nuevos tratamientos para la psoriasis logran reducir el riesgo cardiovascular

**Madrid, 16 de enero de 2020.-**

Las personas con psoriasis tienen más riesgo de presentar otros problemas asociados como sobrepeso, hígado graso o enfermedad cardiovascular. Es algo que se sabe desde hace años y que poco a poco se van descubriendo las causas y la manera de atajar estos problemas o prevenirlos. A lo largo de los dos días, en torno a 600 dermatólogos estarán reunidos en Madrid para presentar estudios y debatir los avances en esta enfermedad dermatológica de la que cada vez se conocen más datos y se investiga en prevenir trastornos que aumentan la mortalidad entre estos pacientes. Una parte de estos trabajos se centrará **en la inflamación en psoriasis y cómo detectar precozmente las personas en riesgo cardiovascular.**

Este **viernes 17 y sábado 18 de enero se celebra el 5º Congreso de Psoriasis** que organiza el Grupo de Trabajo de Psoriasis de la Academia Española de Dermatología y Venereología en el que se hablará de diferentes aspectos de la enfermedad, se presentarán datos del informe Biobadaderm, liderado por la AEDV, y se debatirán cuestiones prácticas como cuándo cambiar de un tratamiento clásico a uno biológico, aspectos de la psoriasis y el deporte y se llevarán a cabo mesas multidisciplinares entre dermatólogos y reumatólogos.

Se estima que en todo el mundo hay **125 millones de personas con psoriasis, de los que en torno a un millón están en nuestro país.** El conocimiento sobre la psoriasis ha evolucionado mucho a lo largo de la historia y, junto con el desarrollo en investigación, ha dado lugar a un mejor manejo global de la enfermedad y a unas terapias verdaderamente eficaces.

“Queremos que este sea un congreso inclusivo, en el que se reflejen los diferentes aspectos de la enfermedad y su atención multidisciplinar por parte de diferentes especialistas y profesionales de la salud”, ha señalado la **Dra. Isabel Belinchón**, coordinadora del Grupo de Psoriasis de la AEDV y dermatóloga integrante del comité científico y organizador de este congreso.



La puesta en práctica de estilos de vida saludables es una gran herramienta para reducir el riesgo cardiovascular porque la primera causa de muerte en las personas con psoriasis es la cardiovascular. “En la población en general también es esta la primera causa de muerte, la diferencia es que **la enfermedad cardiovascular es más frecuente en las personas con psoriasis**”, ha declarado la coordinadora del Grupo de Psoriasis, “mañana viernes dedicaremos una parte de nuestra sesión a este problema”.

En la sesión a cargo del **Dr. José Manuel Fernández Armenteros** se explicará la relación entre inflamación y mayor riesgo cardiovascular en la psoriasis. En la actualidad, se plantea que reduciendo esta inflamación y tratando la psoriasis, se podría actuar en la mejoría del riesgo cardiovascular. También se sabe que los pacientes con mayor índice de masa corporal tienen más inflamación sistémica, por lo que, al actuar sobre su peso, se reduce esta inflamación y mejora el manejo de la enfermedad y sus tratamientos. En el congreso se debatirá sobre el papel del dermatólogo, de la enfermería, del médico de atención primaria y del resto de profesionales de la salud en la mejora de la esperanza de vida de los pacientes con psoriasis.

En esta línea, el **Dr. Álvaro González Cantero** presentará otro trabajo de investigación. Este joven dermatólogo, que forma parte del Grupo de Psoriasis y del comité organizador del congreso, explicará la utilidad de la ecografía arterial femoral como **herramienta para categorizar a personas con alto riesgo cardiovascular**.

El Dr. González Cantero, que ha realizado varios estudios en pacientes con psoriasis cuyos datos han sido publicados en la revista de la Academia Americana de Dermatología (datos preliminares) y en PLOS ONE (un estudio con 140 participantes), que indican que la ecografía permite detectar de forma precoz la aterosclerosis subclínica. “**Esta técnica permite saber qué pacientes, que ahora no presentan signos evidentes de aterosclerosis, van a presentar en un futuro enfermedad cardiovascular**”. Es una buena herramienta para detectar estos problemas a tiempo”, ha apuntado la Dra. Belinchón.

El siguiente paso será ratificar estos resultados en un ensayo con un mayor número de participantes. “Lo hará en colaboración con el Dr. Nehal Mehta de los Institutos Nacionales de Salud (NIH, según sus siglas en inglés) de EEUU. Se trata de validar los resultados obtenidos hasta ahora y también **saber si los tratamientos para la psoriasis sirven para mejorar la aterosclerosis** en distintos territorios arteriales. Porque actualmente, aunque se sospecha que los nuevos medicamentos para la psoriasis al mejorar la enfermedad logran reducir la inflamación y el riesgo cardiovascular, no se sabe con certeza si su acción también es eficaz sobre las arterias, pero es algo bastante probable”, ha señalado la Dra. Belinchón.

No obstante, con los resultados obtenidos, ya se empieza a considerar la ecografía femoral como una herramienta a tener en cuenta en el seguimiento rutinario de los pacientes con psoriasis, en particular en las formas graves.



## Papel de la enfermería

Con la llegada de los tratamientos biológicos, se hacen todavía más necesarias las consultas de enfermería en dermatología y se evidencia el papel que ya están teniendo muchos de estos profesionales. “Por este motivo, hoy jueves 16 tenemos organizadas durante todo el día varias sesiones con enfermeras, así como talleres prácticos para poder compartir experiencias sobre diferentes consultas y propuestas de futuro”, ha explicado el **Dr. José Manuel Carrascosa**, secretario del Grupo de Psoriasis de la AEDV.

Un ejemplo de consulta de enfermería en dermatología es la del Hospital Germans Trias y Pujol, en Badalona, en la que se encuentra la enfermera Laia de Lama, centro al que pertenece el **Dr. Carrascosa**. “En la jornada precongreso, se podrá conocer el trabajo de diferentes consultas de enfermería como la de Laia de Lama, que colabora en 19 estudios clínicos, cada uno con su protocolo, lo que supone el seguimiento de unos 70 pacientes de todas las edades”, ha apuntado el Dr. Carrascosa.

En la consulta de enfermería dermatológica, se enseña a los pacientes cómo tienen que llevar a cabo su tratamiento, forma de administrarlo si se lo llevan a casa, pauta sobre estilos de vida... En definitiva, **un trabajo de educación y apoyo al cumplimiento terapéutico**. Cada vez son más las consultas de enfermería dermatológica debido al gran número de pacientes dermatológicos y a la complejidad de su manejo terapéutico. Sin embargo, las enfermeras reclaman más formación específica en esta especialidad, algo necesario para establecer unos niveles de calidad en la atención sanitaria.

“En este congreso queremos reflejar la importancia de atender al paciente desde todos los aspectos de su vida. Por este motivo, se contarán estudios sobre la psoriasis y la mujer, que presenta necesidades específicas en la época de fertilidad, la actividad mínima de la enfermedad o la clasificación de la psoriasis teniendo en cuenta la psoriasis moderada”, ha concluido la Dra. Belinchón.

Para más información o entrevistas:

Ángeles López Departamento de comunicación AEDV y Fundación Piel Sana de la AEDV 660 43 71 84 <a href="mailto:angeles.lopez@aedv.es">angeles.lopez@aedv.es</a>	Edelman. Agencia de comunicación de la AEDV Andrea Strocen   647 21 27 40 <a href="mailto:aedv@edelman.com">aedv@edelman.com</a>
--	---