



La incidencia de ITS en tiempos de COVID-19

- Un estudio ofrece la ‘fotografía’ de las infecciones de transmisión sexual (ITS) entre marzo y junio de 2020
- Se han analizado las consultas, diagnósticos y tratamientos realizados durante ese periodo en **cuatro centros de atención a las ITS**
- Se ha evaluado su agrupación en las distintas fases de confinamiento domiciliario y la desescalada
- Comparados con el mismo periodo de 2019, **los casos de ITS se redujeron en un porcentaje variable, de hasta un 80% en algunas de las ITS registradas**
- El estudio se presentará en el **Congreso Virtual de la Academia Española de Dermatología y Venereología** que se celebra del 19 al 22 de noviembre

Madrid, 18 de noviembre de 2020.-

Cada día más de un millón de personas contraen una infección de transmisión sexual en el mundo. Se trata de un problema de salud creciente a nivel global con un progresivo aumento de su incidencia. ¿Qué ha ocurrido desde que comenzó la pandemia por SARS-CoV-2? **¿Han disminuido los casos de ITS tal y como era previsible?** ¿Se pudieron diagnosticar y tratar a las personas afectadas durante el confinamiento? Un estudio español, realizado por dermatólogos y otros especialistas en ITS de 4 centros sanitarios y cuyos datos se presentarán en el **I Congreso AEDV Virtual Otoño 2020**, ha analizado lo ocurrido entre marzo y junio de 2020 y lo ha comparado con la situación de 2019.

Dermatólogos y venereólogos del Hospital Universitario La Paz, del Centro Sanitario Sandoval del H. Clínico San Carlos, del Centro de Diagnóstico Médico (Montesa), todos en Madrid, y del Hospital Costa del Sol de Marbella (Málaga) han llevado a cabo este trabajo con el objetivo de **conocer cómo se estaba llevando a cabo la atención a las ITS, su diagnóstico y tratamiento durante esta situación sin precedentes.**

“**La atención con el inicio de la pandemia cambió ya que se debían de cumplir unos estándares de seguridad**, así como priorizar las necesidades de recursos en cada centro. Según la guía y directrices de los CDC, ante la limitación de la actividad clínica presencial, se recomendaba ofrecer **atención telefónica para triaje, con detección y derivación de casos y ofrecer tratamiento antibiótico empírico** (frente a síntomas manifestados y observados) en situaciones en que no era posible el estudio microbiológico”, explica **Eloy Tarín Vicente**, principal autor del estudio multicéntrico y residente de dermatología en el H. U. La Paz.



A pesar de la limitación generada por la situación de pandemia, este médico destaca la labor realizada en el **Centro Sanitario Sandoval**, ya que, con todas las medidas de seguridad, siguieron atendiendo de forma presencial a una buena proporción de pacientes y manteniendo la realización de pruebas de confirmación microbiológicas y los tratamientos dirigidos.

Entre el 14 de marzo y el 30 junio de 2020, según recoge el estudio, se trataron 674 casos de ITS en 665 pacientes repartidos entre el Centro Sandoval (63,5%), Montesa (18,10%), y los hospitales La Paz (9,2%) y Costa del Sol (9,2%).

“Como los datos reflejan, los pacientes aportados por los centros especializados en ITS fueron muchos más que los aportados por los hospitales. Hay que tener en cuenta que en esos meses disminuyó significativamente el número de personas que acudían a los hospitales por miedo al contagio y, además, los servicios de Microbiología en muchos centros hospitalarios estaban saturados y centrados en la atención al SARS-CoV-2”, aclara la **Dra. Elena Sendagorta Cudós**, una de las autoras del estudio y especialista en Dermatología también en La Paz.

Edad y género de los afectados por ITS

Analizados por edad, se observa que el mayor número de casos se dio entre los 20 y 40 años, (68,57%) y su distribución por género muestra que el 86,47% de las ITS se diagnosticó en hombres.

Los diagnósticos más frecuentes en el periodo de estudio fueron en primer lugar la proctitis (36,5%), seguida por la sífilis (16%), las uretritis gonocócicas (13,35%) y no gonocócicas (11,285), el herpes genital (8,75%), la vulvoginitis/cervicitis (8,31%) y los condilomas (4,15%).

El diagnóstico microbiológico fue posible en un 77% de los casos, siendo los principales microorganismos implicados *Chlamydia Trachomatis* (35,65%), seguida por *Neisseria Gonorrhoeae* (31,41%) y *Treponema Pallidum* (17%).

El análisis de distribución de los casos en función de las fechas de consulta muestra un claro incremento de las ITS tras el desconfinamiento, explicable por las mayores libertades y posibilidades de exposición y contagio, y probablemente también por un mayor número de consultas, motivadas por la menor saturación de los hospitales y la pérdida de miedo con la disminución de los casos de SARS-CoV-2.

“Lo que hemos visto es que el confinamiento fue eficaz, de cara a disminuir el contagio de las infecciones transmisibles, no solo la COVID-19, también las ITS”, resume la Dra. Sendagorta Cudós.



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA

Descenso importante con respecto a 2019

Las medidas de limitación de la movilidad y distanciamiento social han tenido un efecto positivo en cuanto a la disminución de la incidencia de las ITS. “Si comparamos con lo ocurrido en el mismo periodo de 2019, **vemos un claro descenso de consultas por cualquier causa en todos los centros y también una reducción importante en el número de ITS diagnosticadas, de hasta un 80%** aproximadamente para algunos diagnósticos” explica Tarín Vicente. “Aunque es cierto que la pandemia y el subsiguiente confinamiento no generaron una inhibición completa de las conductas sexuales de riesgo, esta tampoco sería una expectativa realista”.

Este descenso difiere con lo que parece haber ocurrido en Italia, según los datos aportados en otro trabajo presentado recientemente en el Congreso de la Academia Europea de Dermatología y Venereología. Los resultados de este estudio, realizado en Milán, apuntaban a un aumento de las infecciones bacterianas agudas entre el 15 de marzo y el 14 de abril, incluyendo sífilis secundaria y uretritis gonocócica, a pesar de una disminución global en el número de consultas con motivo ITS.

“Nuestro estudio no refleja datos similares: **se muestra una disminución importante de todos los diagnósticos de ITS en el periodo de estudio de 2020 con respecto a 2019**, y tampoco encontramos un mayor número de casos de uretritis gonocócica en el periodo de confinamiento con respecto a las posteriores fases de desescalada”, confirma Eloy Tarín Vicente, primer firmante de este trabajo.

Por otro lado, el análisis de las causas que motivaron consulta muestra que las patologías menos sintomáticas generaron menor búsqueda de atención médica, como por ejemplo los condilomas. “Probablemente, los pacientes **consideraron que solo debían acudir a una consulta ante las situaciones más graves o agudas**, y evitaron solicitar ayuda médica de forma presencial ante el riesgo de contagio por SARS-CoV-2”, concluye la dermatóloga de La Paz y secretaria del Grupo de ITS de la AEDV.

Para más información:
Ángeles López
Departamento de comunicación
AEDV | 660 43 71 84
angeles.lopez@aedv.es

El I Congreso AEDV Virtual Otoño 2020 reúne a más de 2.000 expertos en dermatología, con 100 ponentes de diferentes ámbitos de la especialidad, 40 sesiones científicas y más de 500 trabajos que se presentan en estos días en formato de ponencias, comunicaciones o pósteres.

La Academia Española de Dermatología y Venereología, que representa a la práctica totalidad de dermatólogos en España, se muestra entusiasmada con este Congreso que se ha diseñado para



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

que los participantes se sientan como en un Congreso presencial, con salas de reuniones, auditorio, zona comercial, área de pósteres.

Cualquier aspecto relacionado con el Congreso y sus presentaciones científicas, pueden consultarlo con el departamento de comunicación que gestionará entrevistas con los medios interesados.

Medios de Comunicación