

Una quinta parte de los melanomas no se diagnosticaron durante la pandemia por COVID-19

- La comparación con las tasas de incidencia de la Organización Mundial de la Salud apunta a que **1.113 melanomas en fase inicial no fueron diagnosticados en España**
- El confinamiento y la presión soportada por los sistemas sanitarios han provocado que **no se pudiera asistir a un tercio de las revisiones dermatológicas**
- La Coalición Global para la Defensa del Paciente con Melanoma lanza una App de revisión de la piel en Alexa y Google, y un vídeo instructivo para la autoexploración
- La Fundación Piel Sana de la AEDV recuerda otras dos aplicaciones españolas para facilitar la autoexploración y controlar el índice de radiación ultravioleta

[Madrid, 3 de febrero de 2021.-](#)

Una encuesta reciente realizada a **más de 700 dermatólogos** de todo el mundo ha revelado el impresionante impacto de la pandemia por coronavirus en la detección del cáncer de piel tipo melanoma. En comparación con las revisiones dermatológicas realizadas habitualmente en un año normal, los dermatólogos calculan que puede ser que **una quinta parte (un 21 %) de los melanomas no se hayan diagnosticado en 2020**, con un tercio (un 33,6 %) de incomparencias a las consultas a causa de la pandemia.

Si consideramos estas cifras, además de las tasas de incidencia de melanoma más recientes de la Organización Mundial de la Salud, la encuesta parece indicar que, en todo el mundo, **más de 60.000 melanomas no se han diagnosticado** y que esta cifra, **en España, alcanza los 1.113 casos sin detectar.**

En la encuesta, desarrollada por la Coalición Global para la Defensa del Paciente con Melanoma (la alianza de organizaciones benéficas relacionadas con el melanoma a cargo de la encuesta), han participado dermatólogos españoles. Dicha participación se ha llevado a cabo a través de la **Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)** y su **Fundación Piel Sana**, involucradas desde hace más de 20 años en la prevención del cáncer de piel a través de la **campaña Euromelanoma.**

«Los confinamientos necesarios durante la crisis de la COVID, además de la carga adicional sobre los sistemas sanitarios, han llevado a que **se pierda una proporción preocupante de revisiones profesionales de la piel.** Por lo tanto, con esta tendencia que parece que vaya a continuar hasta que todos salgamos de la pandemia, **cobra especial importancia**

que la gente revise su propia piel para ver si presentan melanomas», declara el Dr. Agustín Buendía Eisman, responsable de campañas de la Fundación Piel Sana de la AEDV.

Desde la AEDV, se ha venido insistiendo en estos meses de pandemia en el riesgo de retrasar el diagnóstico del cáncer de piel. El pasado mes de abril se dio a conocer los datos de un estudio, realizado con el apoyo de la Academia, que mostraban que **un retraso de tres meses en el diagnóstico de los carcinomas de células escamosas suponía una pérdida en la supervivencia de hasta 8 puntos a los 5 años y de 13 puntos en el caso de los melanomas**. Durante el periodo de confinamiento, en España se redujeron en un 40% los tumores intervenidos y aumentó el número de tumores gruesos de piel, tipo melanoma y no melanoma.

El golpe que la pandemia COVID-19 está asestando puede provocar, por tanto, un vuelco en las cifras de supervivencia de estos pacientes a consecuencia del diagnóstico tumoral en fases más avanzadas. Por este, desde **el Grupo Español de Dermato-Oncología y Cirugía de la AEDV**, se pide actuar frente a los riesgos que entraña que la incidencia del cáncer cutáneo siga creciendo si se frena la actividad sanitaria o si estos pacientes, especialmente los mayores con melanoma u otro tipo de cáncer de piel, no acuden al dermatólogo.

Como medida para favorecer la detección precoz del cáncer de piel, la **Coalición Global para la Defensa del Paciente con Melanoma** ha impulsado dos herramientas para la autoexploración de la piel:

1. **Una aplicación con asistente digital activado por la voz «Skin Check»:** disponible en las plataformas Alexa y Asistente de Google de Amazon. La aplicación orienta a los usuarios sobre qué deben buscar e incluye los siete pasos para realizar una exploración de la piel en todo el cuerpo. El asistente termina ofreciéndole que establezca un recordatorio mensual periódico para la exploración. Una vez habilitado, los usuarios pueden simplemente pedirle a Alexa o Google: «Abre Skin Check».
2. **Un vídeo para la autoexploración de la piel:** con un objetivo similar a la aplicación, el vídeo cubre la regla del ABCDE del melanoma y los siete pasos para revisar el cuerpo. En la película, se incluyen pausas entre los siete pasos, de modo que quien lo ve puede simplemente llevar su teléfono o tableta al baño, reproducir el vídeo y seguir las instrucciones en tiempo real.

Para activar y usar la aplicación, debe ir a <https://www.amazon.com/dp/B08GLPWPX5/> y el vídeo está disponible en <https://youtu.be/G2dUeCH9dzA>.

«En la lucha contra el cáncer de piel tipo melanoma, **la detección y el tratamiento precoces son fundamentales**. Tanto la aplicación activada por voz como el vídeo son de uso gratuito, por lo que animamos a todo el mundo a encontrar solo 10 minutos al mes y que la autoexploración de la piel forme parte de su práctica habitual», añade la **Dra. Ángeles Flórez Menéndez**, dermatóloga miembro del equipo de Euromelanoma en España.

En esta situación, la Fundación recuerda la existencia y utilidad de **dos aplicaciones de origen español, gratuitas y disponibles** para iOS y Android, relacionadas con la piel y el sol: **UV Derma y e-Derma**. Aplicaciones desarrolladas e impulsadas por la AEDV para mejorar la prevención y el diagnóstico precoz del cáncer de piel.

UV Derma ofrece en tiempo real los valores del índice ultravioleta de una localidad en el momento de la consulta, el tiempo que una persona puede estar al sol sin quemarse y el que necesita para generar la suficiente dosis de vitamina D.

Por su parte **e-Derma**, además de la información sobre índice ultravioleta, está desarrollada para poder realizar un registro fotográfico de diferentes zonas del cuerpo que se puede consultar y comparar cada mes. Cuando se detecte un lunar distinto o que haya crecido, el usuario puede establecer un canal de comunicación con el dermatólogo evitando problemas de movilidad y reduciendo los tiempos de diagnóstico o tratamiento.

«Desde la AEDV y su Fundación, queremos contribuir en la difusión de herramientas que permitan la autoexploración de la piel para poder detectar de manera precoz el cáncer de piel y no retrasar la consulta con el dermatólogo, algo vital en el pronóstico», concluye el Dr. Agustín Buendía Eisman.

Para más información o entrevistas:

Ángeles López

Departamento de comunicación

AEDV | 660 43 71 84

angeles.lopez@aedv.es

Acerca de la Coalición Global para la Defensa del Paciente con melanoma

La Coalición Global para la Defensa del Paciente con Melanoma se formó en 2014 por la Melanoma Research Foundation (Fundación para Investigación del Melanoma) en respuesta a la necesidad global para hacer oír la voz de los pacientes en el ámbito del melanoma.

El grupo ha crecido hasta incluir organizaciones de 27 países diferentes y cuenta con el apoyo entusiasta de sus socios en todo el mundo, así como de las comunidades farmacéutica, sanitaria y del paciente a nivel global. La Coalición satisface las necesidades vitales de la comunidad mundial del melanoma a través de tres grupos de trabajo, cada uno de los cuales se especializa en un área única en los que se abordan temas relevantes a nivel mundial para los pacientes con melanoma, y estos grupos son:

- Concienciación sobre el melanoma y recursos para pacientes
- Defensa de los pacientes y acceso al tratamiento
- Colaboración y contratación

La Coalición Global para la Defensa del Paciente con Melanoma se reúne anualmente y está decidida a hacer curable el cáncer de piel más mortal a través de su asociación mundial.

Acerca de la Fundación Piel Sana de la AEDV

La Fundación Piel Sana AEDV es una organización sin ánimo de lucro que nace en el año 2007 impulsada por la Academia Española de Dermatología (AEDV), que es la sociedad médica a la que pertenecen la práctica totalidad de dermatólogos de nuestro país. El sentido que tiene la existencia de la Fundación es el de realizar y apoyar acciones que promuevan mejoras en la salud de la piel de la población, ya sea mediante la generación y difusión del conocimiento sobre la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de sus enfermedades y de la mejor conservación de su salud, o mediante la realización de acciones concretas en estos sentidos. En la actualidad, la Fundación Piel sana cuenta con más de 2.700 miembros, entre dermatólogos y otros profesionales sanitarios.

Acerca de la encuesta

La encuesta se realizó en noviembre y diciembre de 2020 y recibió un total de 734 respuestas de dermatólogos profesionales en 36 países. Se pidió a los dermatólogos que calcularan el porcentaje de consultas de revisión de la piel con incomparecencia a causa de la pandemia y el porcentaje de melanomas que no fueron diagnosticados en comparación con un año normal.

Para más información o entrevistas:

Ángeles López

Departamento de comunicación

AEDV | 660 43 71 84

angeles.lopez@aedv.es