



## Los dermatólogos coinciden en que la tele dermatología no sustituye a la consulta presencial

- La pandemia de Covid-19 ha disparado las consultas por problemas dermatológicos
- La tele dermatología es una herramienta interesante para el seguimiento de algunos procesos cutáneos, pero cuenta con limitaciones cualitativas en los casos más graves que requieren presencialidad
- La integración de la visita por videoconferencia con las visitas presenciales conduce a una mayor satisfacción del paciente y puede mejorar la eficiencia en consulta
- Del 7 al 9 de octubre se ha celebrado en Málaga la XXXII Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) de la Academia Española de Dermatología y Venereología en la que se han tratado las nuevas formas de comunicación médico-paciente en el ámbito de la Dermatología.

**Málaga, 13 de octubre de 2021.-** La llegada del SARS-CoV-2 ha generado múltiples de manifestaciones cutáneas en los pacientes de Covid-19 vinculadas a la infección, pero también numerosos problemas originados por los geles hidroalcohólicos y las mascarillas. Tanto es así que la consulta dermatológica se ha posicionado como la más demandada en los últimos meses, según un estudio presentado por el portal que reúne la oferta y la demanda de trabajo profesional.

En este contexto, entra el concepto de tele dermatología, una nueva forma de consulta y relación médico-paciente que se ha convertido en un aliado para los dermatólogos durante la pandemia a la hora de mantener el contacto con sus pacientes.

“El aumento de la demanda de este tipo de consultas es una realidad. Eso sí, debemos tener en cuenta sus limitaciones a nivel cualitativo en consultas relacionadas con

*El GEDET, o Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la Academia Española de Dermatología, fue constituido en 1986 para fomentar el conocimiento de las últimas novedades en tecnología y los dispositivos empleados, constituyendo un foro de intercambio de opiniones y experiencias entre especialistas. En la actualidad, se ha convertido en un referente para informar sobre los servicios que prestan los dermatólogos españoles en la estética, cosmética y terapéutica, así como de otras novedades que se han comprobado científicamente que mejoran la calidad de vida, la asistencia a la enfermedad dermatológica o a la mejoría estética.*



melanoma, manchas cutáneas y otros casos más extremos que requieren de presencialidad para afianzar el diagnóstico”, asegura el **Dr. Andrew Alexis, dermatólogo del Weill Cornell Medicine de Nueva York, y ponente en la XXXII Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la AEDV.**

Los expertos coinciden en que no es comparable, en la mayor parte de los casos, la calidad de una consulta presencial con una teleconsulta. No obstante, los dermatólogos son conscientes de que la teledermatología ha venido para quedarse y de que la integración de la visita por videoconferencia con las visitas presenciales conduce a una mayor satisfacción del paciente y puede mejorar la eficiencia en consulta.

El **doctor Alexis** ha enumerado las ventajas de esta nueva forma de atención médico-paciente, entre las que ha destacado la posibilidad de minimización del contacto en persona durante la pandemia, un mayor acceso a la atención y la optimización en la satisfacción del paciente. “Se puede aprovechar como una herramienta de clasificación para optimizar el tiempo en el consultorio en las visitas que realmente requieren una evaluación o un procedimiento físico”, ha asegurado.

Por su parte, el **doctor Miguel Sánchez Viera, coordinador del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la AEDV** ha concluido que “con el tiempo los medios tecnológicos irán facilitando el que la fiabilidad de la teleconsulta sea mayor. Mientras tanto puede ser útil en zonas de difícil acceso donde no llega la atención dermatológica, y aunque no sustituye a la consulta presencial puede ayudar en el seguimiento de ciertas patologías o ser el primer screening de algunos procesos”.

### El uso dermatológico de las redes sociales

Por otro lado, también existe un gran tráfico de información dermatológica en las redes sociales. De hecho, una investigación elaborada por dermatólogos del Hospital Clínico San Carlos y publicada en la revista *‘International Journal of Dermatology’* reveló recientemente que la mayoría de los contenidos compartidos en los perfiles sociales generan confusión.

En este caso, la **doctora Ana Molina, dermatóloga de la Fundación Jiménez Díaz y miembro de la AEDV participante en la reunión del GEDET**, también ha detallado la importancia posicionarse como fuente especialista y ayudar a la población a filtrar la gran cantidad de contenidos existentes en la red. “Además es de vital importancia no

*El GEDET, o Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la Academia Española de Dermatología, fue constituido en 1986 para fomentar el conocimiento de las últimas novedades en tecnología y los dispositivos empleados, constituyendo un foro de intercambio de opiniones y experiencias entre especialistas. En la actualidad, se ha convertido en un referente para informar sobre los servicios que prestan los dermatólogos españoles en la estética, cosmética y terapéutica, así como de otras novedades que se han comprobado científicamente que mejoran la calidad de vida, la asistencia a la enfermedad dermatológica o a la mejoría estética.*



levantar falsas expectativas ni transmitir realidades exageradas a los pacientes”, ha asegurado.

Y es que, la divulgación de contenidos relacionados con la salud dermatológica sin verificar puede suponer un problema de salud pública ya que hay gente que toma decisiones basadas en informaciones imprecisas.

### **GEDET, una cita del más alto nivel**

Un año más, la Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la AEDV (GEDET) que se ha celebrado los días 7, 8 y 9 de octubre en Málaga, ha presentado las soluciones más innovadoras a los problemas de los pacientes a través de formación, actualización y difusión de las novedades en el campo de la dermatología estética y terapéutica.

En esta ocasión, en su 32ª edición, alrededor de 700 dermatólogos reconocidos a nivel nacional e internacional han debatido sobre nuevas técnicas de rejuvenecimiento y tratamientos dermatológicos con el objetivo de solucionar con eficiencia problemas que afectan e importan a los pacientes.

Para más información o entrevistas:

Alba Galván Departamento de comunicación AEDV y Fundación Piel Sana de la AEDV 660 43 71 84 <a href="mailto:alba.galvan@equipo.aedv.es">alba.galvan@equipo.aedv.es</a> <a href="http://www.aedv.es">www.aedv.es</a> <a href="http://www.fundacionpielsana.es">www.fundacionpielsana.es</a>	Marián Sánchez Comunicación Sección Andaluza AEDV 665 32 49 85 <a href="mailto:seccion.andaluza@aedv.es">seccion.andaluza@aedv.es</a>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*El GEDET, o Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la Academia Española de Dermatología, fue constituido en 1986 para fomentar el conocimiento de las últimas novedades en tecnología y los dispositivos empleados, constituyendo un foro de intercambio de opiniones y experiencias entre especialistas. En la actualidad, se ha convertido en un referente para informar sobre los servicios que prestan los dermatólogos españoles en la estética, cosmética y terapéutica, así como de otras novedades que se han comprobado científicamente que mejoran la calidad de vida, la asistencia a la enfermedad dermatológica o a la mejoría estética.*